

AGENDA MUNICIPAL



8 DEZEMBRO
DESPORTO
Torneio de Sensibilização
Basquetebol em Cadeira
de Rodas



7 DEZEMBRO
EDUCAÇÃO
Ciência no Parque

**PLANTAR
LOUSADA**

14 E 21 DEZEMBRO
AMBIENTE
Plantar Lousada

+ **AMBIENTE** 🌳

+ **EDUCAÇÃO** 💡

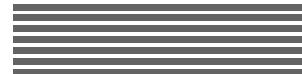
+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️





8 DEZ



PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
**Torneio de Sensibilização
 Basquetebol em Cadeira de Rodas**

Organização: Município de Lousada e Federação Portuguesa de Basquetebol em Cadeiras de Rodas



7 > 8 DEZ

EUROCIRCUITO DE LOUSADA
6 Horas de Rallycross Paulo Sérgio

Organização: Clube Automóvel de Lousada

18 > 20 DEZ

COMPLEXO DESPORTIVO
V Encontro Ténis Atlântico

Estádio de Seleções Sub10 (Porto, Lisboa, Algarve, Galiza)

16 DEZ | 14H00

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
Liga Boccia Sénior
 2.ª Etapa



14 DEZ | 9H30

PAVILHÃO EBS DR. MÁRIO FONSECA
Mega Encontro Desportivo

Destinado a alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo
 Modalidade: Ginástica





06 DEZ | 21h30

Auditório da Escola Secundária de Lousada

LANÇAMENTO DO LIVRO

"Uma História
da Educação em
Lousada"



Lousada

VILA MARKET

6 > 8 dezembro
Parque Urbano

CASA DO PAI NATAL

13 > 24 dezembro
Parque Urbano

LOUSADA NATAL FITNESS

10 > 12 dezembro
Parque Urbano

CONCERTO DE NATAL

ACML
7 dezembro
Av. Sr. Aflitos | 17h00

CHEGADA DO PAI NATAL

22 dezembro
Parque Urbano | 15h30



Natal

FEIRINHA DE NATAL

13 > 23 dezembro
Parque Urbano

MERCADO DO CHOCOLATE

13 > 15 dezembro
Parque Urbano

FEIRA DAS OITAVAS FEIRA DO CAVALO

26 dezembro

CORRIDA S. SILVESTRE

27 dezembro
Ruas da Vila | 21h30

HOPPER TEAM CHALLENGE

28 dezembro
Parque Urbano | 16h > 22h

Passagem de Ano
ESPETÁCULO FARRA MINHOTA
Av. Sr. Aflitos | 22h00
31 dezembro

Passagem de Ano FEEL 2020

Parque Urbano | 24h00
31 dezembro

LOUSADA BEBÉ NATAL

5 janeiro
Parque Urbano | 15h30





7 DEZ | 10H00 > 12H00

PARQUE DE LODARES

Ciência no Parque

Destinado a alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo

Tema: cores mágicas - caleidoscópio e sombras coloridas



8 DEZ

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS

Feira de Antiquidades, Colecionismo e Velharias



10 > 11 DEZ

CENTRO DE CONGRESSOS DE LISBOA

Portugal Economia Social

Encontro do Empreendedorismo
e Inovação na Economia Social



**PORTUGAL
ECONOMIA
SOCIAL**

CENTRO DE CONGRESSOS DE LISBOA

Corrida



Lousada São Silvestre 27 dezembro 2019 21h30

Partida e chegada: Escola Secundária

INSCRIÇÕES - www.run4fun.pt

Até dia 15 de dezembro - 5 €

De 16 a 24 de dezembro - 10€

Dias 25 a 27 de dezembro até às 20h00 - 15€

SECRETARIADO

O levantamento dos *kits* (garrafa de vinho, beijinhos de amor e t-shirt técnica) deverá ser efetuado na Escola Secundária de Lousada nos dias:

26 de dezembro 15:00 - 19:00

27 de dezembro 14:00 - 20:00

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS (Apenas para 3 primeiros)

Medalhas para todos os participantes

MADRINHA DA PROVA
AURORA CUNHA

Geral Masculino

- 1.º lugar - 150€
- 2.º lugar - 125€
- 3.º lugar - 100€
- 4.º lugar - 75€
- 5.º lugar - 60€
- 6.º lugar - 50€
- 7.º lugar - 40€
- 8.º lugar - 30€
- 9.º lugar - 20€
- 10.º lugar - 10€

Geral Feminino

- 1.º lugar - 150€
- 2.º lugar - 125€
- 3.º lugar - 100€
- 4.º lugar - 75€
- 5.º lugar - 60€
- 6.º lugar - 50€
- 7.º lugar - 40€
- 8.º lugar - 30€
- 9.º lugar - 20€
- 10.º lugar - 10€

ESCALÕES

(M40, M45, M50, M55, M60, F40 e F50)

- 1.º lugar - 25€
- 2.º lugar - 20€
- 3.º lugar - 15€

TROFÉU POR EQUIPAS

Contabilização dos 5 primeiros atletas por equipa, independentemente do género ou escalão

A contar para o circuito



Apresentação do novo número

Oppidum

Revista de Arqueologia, História e Património

11 de dezembro | 18h00
Centro de Interpretação
do Românico - Lousada



PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!

Neste Natal, as suas compras ajudam o ambiente!

Por cada compra superior a 35€, nos estabelecimentos aderentes, recebe uma árvore nativa!*

Como fazer?

1. Recolha a sua árvore no Ecocentro Municipal* até 3 de janeiro.
2. Plante a árvore no seu quintal ou terreno ou junte-se a uma das plantações do programa PlantarLousada.

Consulte as normas de participação em: www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada

* A iniciar a 3 de dezembro de 2019.



CASA DAS
VIDEIRAS



13 DEZEMBRO | 21H

Palestra e oferta da revista
Apresentação da revista **LUCANUS**
– Ambiente e Sociedade, ed. 2019

Doutor João Carvalho

Coordenador editorial Revista Lucanus e investigador
no Departamento de Biologia da universidade de Aveiro

Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/pt/casadasvideiras

ENTRADA GRÁTIS!

Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.

21 DEZEMBRO

9H30 > 12H30 · Casa das Videiras

SOLOS VIVOS

O solo é um recurso natural fundamental dos ecossistemas, representando um pilar basilar do funcionamento dos ecossistemas. Independentemente do tipo e características, constitui um reservatório de água, uma fonte essencial de nutrientes orgânicos e minerais e o local primordial de degradação da matéria orgânica e regeneração da vida. Conhecer a vida que habita no solo, a sua importância e as ameaças que enfrenta. Venha explorar a terra e nunca mais a verá da mesma maneira!

Formador: Sara Mendes (investigadora no Soil Ecology and Ecotoxicology Laboratory, da Universidade de Coimbra)

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada | facebook.com/cmlousada

PLANTAR LOUSADA

Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a esta atividade do projeto "Plantar Lousada" cujo objetivo é chegar às **60 000 árvores**.

Inscrições e informações (para efeitos de seguro) em:

www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada

T 255820500 (Divisão de Ambiente)

14 DEZEMBRO · 9H > 12H30

MATA DE VILAR

21 DEZEMBRO · 9H > 12H30

MONTE DO CRASTINHO

PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde! Vamos oferecer **15.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

Até 15 árvores, bastará submeter o pedido.
Para pedidos superiores a 15 árvores, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal
e submeta o seu pedido de árvores até **14 de março de 2020!**

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!
Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Mais informações em:
biolousada@cm-lousada.pt
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)



CALENDÁRIO DESPORTIVO

ATLETISMO

Campeonato Regional de Provas Combinadas de Inverno
Dia 28 - 14h00 | Dia 29 - 10h00 | Pista de Atletismo

FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 07 - 15h00 | CCRDA Figueiras x ADC Lodares - Campo Figueiras
Dia 08 - 15h00 | AD Lustosa x ADR Aveleda - Campo Lustosa
Dia 08 - 15h00 | Os Pienses ACR x FC Nespereira - Campo Pias
Dia 08 - 15h00 | ASS Nevogilde x VB Quires - Campo Nevogilde
Dia 14 - 15h00 | AD Lousada "B" x Gens - Relvado n.º 2
Dia 14 - 15h00 | ADC Lodares x Castelões - Campo Lodares
Dia 15 - 15h00 | AD Lousada "A" x Vila Meã - Estádio Municipal
Dia 15 - 15h00 | Aparecida FC x Fânzeres - Campo Aparecida
Dia 15 - 15h00 | Caíde Rei SC x Folgosa - Campo Caíde
Dia 15 - 15h00 | ARD Macieira x J. Movimento - Campo Macieira
Dia 15 - 15h00 | ADR Aveleda x Sobrosa - Campo Aveleda
Dia 15 - 15h00 | UCR Boim x CCRDA Figueiras - Campo Boim
Dia 15 - 15h00 | UD Lagoas x Baião - Campo Lagoas
Dia 15 - 15h00 | FC Nespereira x Várzea - Campo Nevogilde
Dia 22 - 15h00 | CCRDA Figueiras x UD Lagoas - Relvado n.º 2
Dia 22 - 15h00 | Os Pienses ACR x Paço Sousa - Campo Lagoas
Dia 28 - 15h00 | ADC Lodares - Lomba - Estádio Municipal
Dia 29 - 15h00 | AD Lustosa x Roriz - Campo Aparecida
Dia 29 - 15h00 | UCR Boim x Croca - Campo Caíde
Dia 29 - 15h00 | UD Lagoas x S. Castelo - Campo Macieira
Dia 29 - 15h00 | FC Nespereira x CCRDA Figueiras - Campo Aveleda
Dia 29 - 15h00 | ASS Nevogilde x Os Pienses ACR - Campo Lodares

FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 08 - 15h00 | AD Lousada x Bonitos Amorim - Multifuncionais
Dia 08 - 15h00 | FC Romariz x Famalicão - Campo Romariz
Dia 15 - 15h00 | AD Lousada x Freamunde - Multifuncionais

FUTEBOL | MASTERS

Dia 07 - 15h00 | Caíde Rei SC x Valadares - Campo Caíde
Dia 14 - 15h00 | AD Lousada x Águas Santas - Multifuncionais

FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 06 - 21h30 | CCD Ordem x Granja - Pavilhão Ordem
Dia 06 - 22h00 | Aparecida FC x JDM - ADF Meinedo - Pavilhão Torno
Dia 06 - 22h00 | ADC Figueiras x Aliviada - Pavilhão Municipal
Dia 14 - 16h30 | JDM-ADF Meinedo x Juventus - Pavilhão Meinedo
Dia 21 - 16h30 | JDM-ADF Meinedo x Mindelo - Pavilhão Meinedo
Dia 21 - 21h30 | CCD Ordem x P. Ferreira - Pavilhão Ordem
Dia 28 - 16h30 | JDM-ADF Meinedo x Alpendurada - Pavilhão Meinedo

FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 07 - 21h00 | ADRC Valmesio x AD Lustosa - Pavilhão Valmesio
Dia 07 - 21h30 | CCD Ordem x Amarante - Pavilhão Ordem
Dia 14 - 21h00 | AD Lustosa x CCD Ordem - Pavilhão EB Lustosa
Dia 28 - 21h00 | AD Lustosa x Caxinas - Pavilhão EB Lustosa

HÓQUEI DE SALA | SENIORES MASCULINOS

Dia 14 - 15h00 | AH Lousada "B" x U. Lamas - Pavilhão Municipal
Dia 21 - 15h00 | AH Lousada "A" x U. Lamas - Pavilhão Municipal

NATAÇÃO PURA | CADETES C-D

Dia 01 - 9h30 | Encontro Técnicas Alternadas - Piscinas Municipais

TÊNIS DE MESA | SENIORES MASCULINOS

Dia 07 - 10h00 | CTML x Taipas - Complexo Desportivo
Dia 21 - 10h00 | CTML x Guilhabetu "B" - Complexo Desportivo



Lousada

Viver Desporto

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

LOUSADA BEBÉ NATAL

5 DE JANEIRO 2020 | 15H30

Bebés nascidos durante o ano de 2019

Inscrição obrigatória na divisão de Ação Social ou através de www.cm-lousada.pt/pt/bebenatal. Anexar à inscrição a certidão de nascimento do bebé.