AGENDA **MUNICIPAL**

JULHO
DESPORTO
Lousada Verão Fitness

6 JULHO
Final da Liga Boccia Sénior

5 E 6 JULHO
CULTURA
Zé do Telhado

+ AMBIENTE
+ EDUCAÇÃO
+ DESPORTO
+ CULTURA
+ TURISMO
+ JUVENTUDE
+ AÇÃO SOCIAL

5 JUL | 9H00 > 18H00

PARQUE AQUÁTICO DE AMARANTE

Passeio Conselho Jovem Estudante

12 JUL

Passeio Anual dos Movimentos Seniores

20 JUL | 9H30 > 13H00

AUDITÓRIO DA COPAGRI

6 JUL | 14H00

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

Final da Liga Boccia Sénior

14 JUL | 9H00 > 19H00

Feira de Antiguidades, Colecionismo e Velharias

HITCHFEST
Festival da Boleia
http://hitchfest.space

1 > 3 JUL

PAVILHÃO MUNICIPAL E PAVILHÃO DE MEINEDO

Clericus Cup 2019

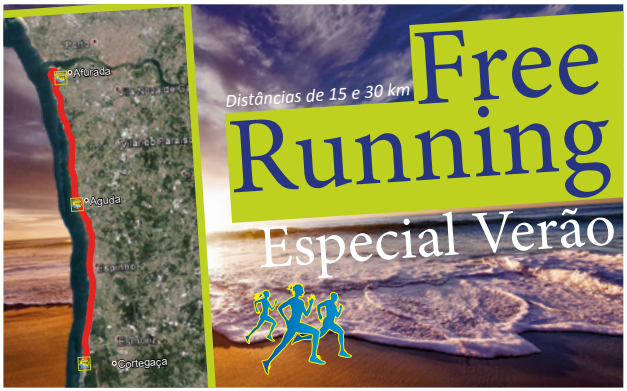
Organização: Diocese do Porto

14 JUL | 7H00

PISCINAS MUNICIPAIS DE LOUSADA

Free Running Especial Verão

Autocarro gratuito com lugares limitados
30km - Cortegaça/Afurada
15km - Aguda/Afurada
Inscrição gratuita mas obrigatória em cm-lousada.pt/freerunning



6 JUL

CAMPO DE FUTEBOL DAS FONTELAS (AVELEDA)

4.ª Corrida ADR Aveleda

Organização: ADR Aveleda.
A contar para o Circuito Lousada a Correr.

13 JUL

PAVILHÃO MUNICIPAL

Campeonato Europeu Kyokushin

Organização: Associação Kentujuku Portugal

19 > 21 JUL

LARGO DA FEIRA

XIV Encontro Motard Escape Lousada 2019

Organização: Moto Clube de Lousada

1 > 2 JUL | 9H00 > 17H30

EBS DR. MÁRIO FONSECA

III Ciclo Formativo de Psicologia

5 JUL | 18H00

ESPAÇO AJE

20 Anos de Colónia de Férias

Exposição fotográfica e tertúlia.

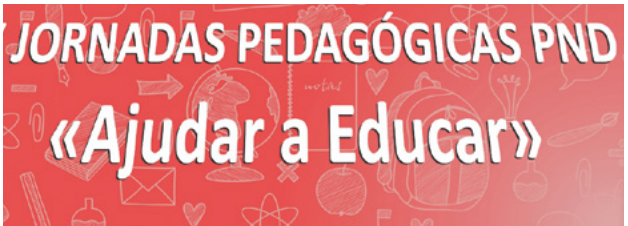
6 JUL | 10H00 - 12H30

PARQUE DOMINGOS FERREIRA - MEINEDO

Ciência no Parque

18 JUL | 9H00 > 17H30

AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LOUSADA



1 > 12 JUL | 15 > 26 JUL

Campo de Férias não Residencial

Crianças entre 6 e 13 anos.
Inscrições no Edifício dos Paços do Concelho.

20 > 28 JUL

Campo de Férias Residencial

Crianças entre 14 e 17 anos.
Inscrições no Edifício dos Paços do Concelho.

DURANTE O MÊS DE JULHO

Programa de Ocupação de Tempos Livres

Crianças entre 14 e 17 anos.
Inscrições no Edifício dos Paços do Concelho.

24 JUN > 19 JUL

AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LOUSADA

Curso Intensivo de Verão de Teatro

Alunos do 3.º ciclo dos Agrupamentos de Escolas.
Apresentação final: 24 julho, 18h30, Auditório Municipal.

LOUSADA VERÃO FITNESS

PROGRAMA julho

Atividades desportivas gratuitas

Parque Urbano

dia 06
10h30 12h
HIT GAP TREINO FUNCIONAL
Lousada Sec XXI

dia 06
17h30 19h
SPINNING
Happy Place

dia 13
17h30 19h
CROSS FIT
16.9

dia 13
10h00 12h30
HIT PUMP STEP CROSS TRAINNING
Playlife

dia 20
10h00 11h
ZUMBA BODY JUMP
DEMONSTRAÇÃO DE ARTES MARCIAIS
Lousacorpu´s

dia 20
11h00 12h
ZUMBA STRONG BACHATA
Infinix

dia 20
17h30 19h
STRIKING - BOXE
GRAPPLING - BRASÍLIAN JIU JITSU
DEFESA PESSOAL KEMPO
Guts Club

PARCERIAS:

município de lousada
Lousada Viver Desporto
Lousada Sec. XXI
16.9 Crossfit
Infinix
GIITS
Lousacorpu´s
HAPPY PLACE
PLAYLIFE

18-21 JULHO

Avenida e Jardim do Senhor dos Aflitos

LOUSADA FESTIVAL TRADICIONAL

- **PRODUTOS LOCAIS**
- **ARTESANATO**
- **PRAÇA DAS TASQUINHAS**

VISITE O FESTIVAL TRADICIONAL VESTIDO A RIGOR

18 QUI.

18h Cantares ao desafio

19 SEX.

21h Concerto na Capela Senhor dos Aflitos

22h Encontro de Cavaquinhos

20 SÁB.

22h GRUPO "7 SAIAS"

21 DOM.

11h Concurso da Broa

11h I Encontro de Confrarias de Lousada

18h30 Arruada

21h30 Grupo de Cavaquinhos da USALOU

22h30 Tuna Académica

7 JULHO · 8h00 > 23h00
Ponto de Encontro: Parque Urbano

LOUSADA BLITZ
SER BIÓLOGO POR UM DIA!

Na companhia de especialistas de diversas área, venha conhecer a fauna e flora, num périplo pelo concelho de Lousada! As temáticas do 3.° Lousada Blitz são dirigidas a miúdos e graúdos, num roteiro científico e lúdico de natureza, em todo o concelho, de manhã à noite. O dia começa cedo com os mamíferos, e termina com a observação de morcegos. Pelo meio os insetos, gigantes verdes, anfíbios e flora. Acompanhe todas as ações, ou só algumas, seja biólogo por um dia!

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
8h00 > 10h00	Mamíferos	Casa do Cáscere (Nespereira)
10h00 > 12h30	Insetos Gigantes Verdes	
13h00 > 14h30	Almoço Partilhado	Parque Urbano
14h30 > 16h30	Anfíbios	Casa do Rio (Torno)
16h30 > 18h30	Flora	
18h30 > 21h30	Jantar Livre	
21h30 > 23h00	Morcegos	Moinhos de Pias Rio Sousa (Pias)

Inscrições grátis mas obrigatórias em cada atividade:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias até 28 de junho e sujeitas a confirmação.
Máximo 30pax/atividade (a partir dos 6 anos)

processo participativo

paisagem protegida sousa superior

Festa final

13 de Julho
sábado
das 9h às 13h

. Caminhada pelas margens do Rio Sousa .
. Portas abertas: abrir as Casas aos vizinhos .
. Rota do milho: da desfolhada à broa .
. Almoço-convívio no Parque de Vilela, Aveleda .

facebook
www.facebook.com/LousadaAmbiente

e-mail
paisagemprotegida@cm-lousada.pt

telefone
255820500 (Divisão de Ambiente)

CASA DAS VIDEIRAS

5 JULHO | 22H DOCUMENTÁRIO

PORTUGAL, PATRIMÓNIO NATURAL

Projeção e conversa com o realizador Daniel Pinheiro
[Produtor e realizador – Wildstep Productions]

Inscrições em:
www.cm-lousada.pt/pt/casadasvideiras

ENTRADA GRÁTIS!
Vagas limitadas. Inscrição obrigatória.

BIOLOUSADA

20 JULHO
9H30 > 13H30 e 15H >18H · Rio Sousa

POR ESSE RIO ACIMA... OS PEIXES DE LOUSADA

Formadores: Sociedade Portuguesa de Vida Selvagem

Inscrições grátis em:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias obrigatórias até 13 de julho de 2019 ou até limite de vagas disponíveis. Mínimo 8 pax/ máximo 24 pax (a partir dos 6 anos)

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cmlousada

ZÉ DO TELHADO EM TEATRO DE RUA - 5 E 6 DE JULHO

Zé do Telhado, o famoso salteador de que se assinalaram 200 anos de nascimento, mantém o mesmo instinto de sobrevivência que sempre o caracterizou, permanecendo ainda no imaginário coletivo como bandido social. Recuperando o texto de Hélder Costa, um monumental espetáculo de rua vai ser apresentado nas noites de 5 e 6 de julho, na Avenida Senhor dos Aflitos, numa produção conjunta da Jangada teatro e da companhia Trigo Limpo/Teatro Acert, e com a participação dos grupos amadores de teatro do concelho, num total de 70 atores.

6 > 7 JUL

PISTA DE ATLETISMO

Campeonato Nacional de Pista Ar Livre

Veteranos
Organização: ANAV

11 > 13 JUL

Há Bola na Vila

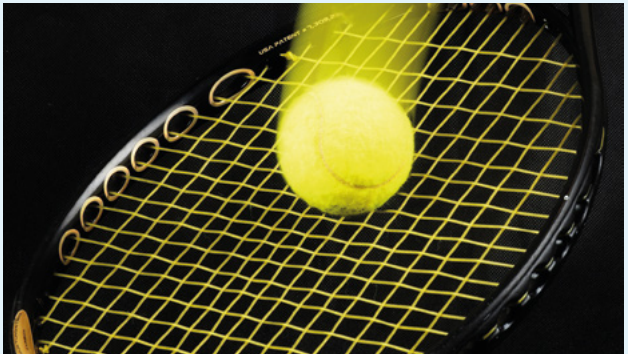
Tertúlias e Exposições
Organização: LADEC | Apoio: Município de Lousada

13 > 17 JUL

COMPLEXO DESPORTIVO

Campeonato Regional Individual Sub18

Organização: Lousada Ténis Atlântico



» PROGRAMA MUNICIPAL DE CAMINHADAS 2019 »

6 JUL

IV Caminhada ADR Aveleda

Associação Desportiva e Recreativa de Aveleda
Local: Campo de futebol das Fontelas (Aveleda)

7 JUL

Caminhada + Fitness Dance Color

Comissão de Festas Sr.ª D'Ajuda
Local: Largo Capela Nossa Senhora da Ajuda, Nevogilde

14 JUL

V Caminhar pela Solidariedade

Associação de Solidariedade Social de Nespereira
Local: Avenida da Igreja

21 JUL

Sousela a Caminhar

Centro Social e Paroquial de Sousela
Local: Centro Social e Paroquial de Sousela

LOUSADA

19

FESTAS GRANDES

25 A 30 DE JULHO

Em Honra do Senhor dos Aflitos

QUINTA-FEIRA
25 JULHO

ALCATRÃO

BANDA MUSICAL DE LOUSADA
BML

SEXTA-FEIRA
26 JULHO

SÁBADO
27 JULHO

DOMINGO
28 JULHO

TERÇA-FEIRA
30 JULHO

SEGUNDA-FEIRA
29 JULHO