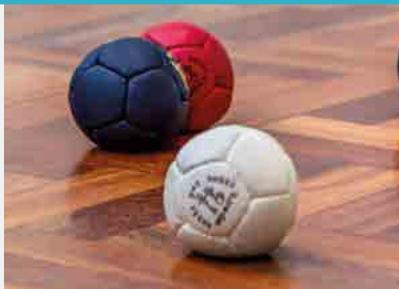


# AGENDA MUNICIPAL

**OPJ** município de lousada  
**orçamento participativo jovem**  
*Tu escolhes o futuro de Lousada!*

6 DE JANEIRO  
**AÇÃO SOCIAL**  
Aniversário do Espaço AJE



18 DE JANEIRO  
**DESPORTO**  
Liga Boccia Sénior  
3.ª Etapa



26 DE JANEIRO  
**AMBIENTE**  
BioLousada:  
Podas Urbanas

+ **AMBIENTE** 🌿

+ **EDUCAÇÃO** 💡

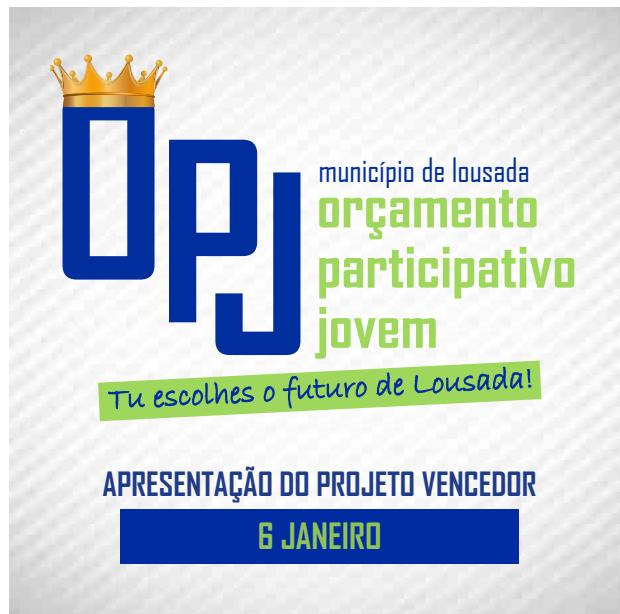
+ **DESPORTO** ⚽

+ **CULTURA** 📖

+ **TURISMO** ☀️

+ **AÇÃO SOCIAL** ❤️



**4 JAN | 14H30****ESPAÇO AJE****Janeiras Seniores**Participação dos  
Movimentos Seniores**2.º ENCONTRO DE  
JANEIRAS SENIORES****6 JAN | 14H30****ESPAÇO AJE****Aniversário do Espaço AJE**Rei por um dia: Apresentação da proposta vencedora  
Orçamento Participativo Jovem 2019**13 JAN | 9H00 > 19H00****Feira de Antiguidades,  
Velharias e Colecionismo****23 > 27 JAN****MADRID ESPANHA****FITUR**

O Município vai estar representado na Feira Internacional de Turismo em Madrid, Espanha, onde leva a efeito ações promocionais dos eventos e demais produtos trísticos do concelho.





# Lousada *\*Inscreva-se!* Bebé Natal

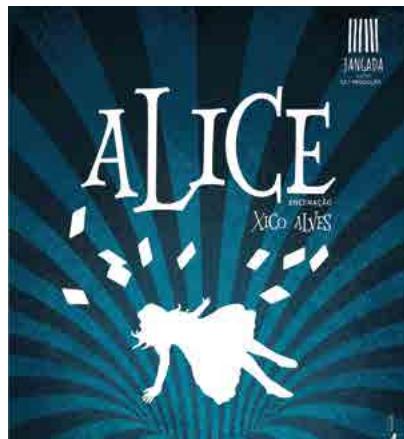
**6 de janeiro 2019\_15h30**

*Parque Urbano Dr. Mário Fonseca*

8 &gt; 11 JAN

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
Teatro "Alice"

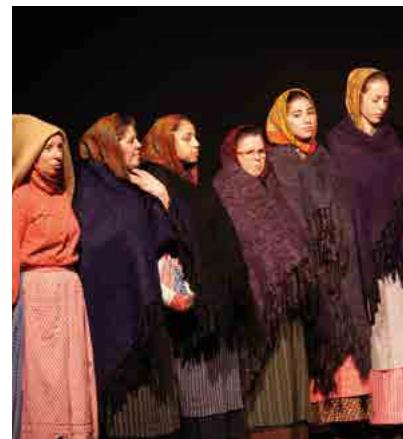
Pela Jangada Teatro, para as escolas.



12 JAN | 21H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
Concerto de Reis do  
Conservatório do Vale  
do Sousa

25 JAN | 21H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
Encontro de  
Cantadores de Janeiras

*Ana Bacalhau*  
*19 janeiro*

*Noites*  
*Acústicas*  
*Lousada*  
*2019*

Espectáculo às 21h30 no Auditório Municipal de Lousada

# Especial Free Running

Distância de 8/10 km



Participação especial

## CARLA MACHADO

23 JAN | 18H45

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

### Free Running Especial Carla Machado

Ex-atleta do Sporting de Braga e Sport Lisboa e Benfica, representando atualmente a União Desportiva de Várzea; Campeã Nacional de Juvenis, Júniores e Veteranos em várias distâncias; Medalha de Bronze por equipas no Campeonato do Mundo de Corta-mato em Júniores; Medalha de Bronze por equipas no Campeonato do Mundo de Estrada (15 Km); Campeã da Europa e do Mundo da Meia-maraton veteranos femininos, F45; Campeã da Europa de Maratona, F45.

26 JAN | 10H00

SALA TÊNIS DE MESA E PAVILHÃO POLIDESPORTIVO

### Mega Encontro Desportivo

Basquetebol e Ténis de Mesa. Atividade dirigida aos alunos do pré-escolar e 1.º ciclo.

**26 janeiro**  
Das 10h00 às 12h00

# Mega Encontro Desportivo

**GRATIS APARECE**

Sala Ténis de Mesa e Pavilhão Polidesportivo  
do Complexo Desportivo

## Basquetebol e Ténis de Mesa

Atividade dirigida aos alunos do pré escolar e 1º ciclo  
**Traz água e lanche!**





**1.ª ETAPA - 29 NOVEMBRO**  
PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO

**2.ª ETAPA - 18 DEZEMBRO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

**3.ª ETAPA - 18 JANEIRO**  
PAVILHÃO DESPORTIVO DO TORNO

**4.ª ETAPA - 12 FEVEREIRO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

**5.ª ETAPA - 27 MARÇO**  
PAVILHÃO DO CENTRO ESCOLAR DE LÚSTOSA

**6.ª ETAPA - 30 ABRIL**  
PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO

**7.ª ETAPA - 23 MAIO**  
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE MEINEDO

**8.ª ETAPA - 29 JUNHO**  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA



**LIGA BOCCIA SÉNIOR**



**LOUSADA 2018/2019**

26 JANEIRO · 9H30 > 13H00

Casa das Videiras, Parque Urbano

## PODAS URBANAS COMO, QUANDO E PORQUÊ?

As podas em árvores urbanas são uma prática muito enraizada nas nossas vilas e cidades. Sendo muitas vezes uma necessidade, resultam outras tantas vezes em atrocidade. Afinal, em que circunstâncias se justifica uma poda? E como deve ser feita, por forma a minimizar o risco para árvores e pessoas? Qual a época mais adequada para podar? Todas estas questões irão ser respondidas por quem, literalmente, sabe da poda. A atividade contará com uma apresentação teórica, seguida de debate e demonstração prática.

**Formador: Prof. Luís Martins (UTAD)**

### Inscrições grátis em:

[www.cm-lousada.pt/pt/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/pt/biolousada)  
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 19 de janeiro de 2019 e sujeitas a confirmação. Mínimo 8 pax / máximo 25 pax (a partir dos 6 anos)

### Mais informações em:

[www.cm-lousada.pt/pt/biolousada](http://www.cm-lousada.pt/pt/biolousada)  
[facebook.com/cmlousada](https://facebook.com/cmlousada)



# CALENDÁRIO DESPORTIVO

## FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 05 - 15h00 | AD Lousada "B" x Lamoso - Relvado N.2  
 Dia 06 - 15h00 | Caíde Rei SC x Penafiel "B" - Campo Caíde de Rei  
 Dia 06 - 15h00 | AD Lustosa x Parada - Campo Lustosa  
 Dia 06 - 15h00 | ASS Nevogilde x Lomba - Multifuncionais  
 Dia 06 - 15h00 | FC Nespereira x Melres - Campo Nespereira  
 Dia 06 - 15h00 | ARD Macieira x Lagoas - Campo Macieira  
 Dia 06 - 15h00 | ADR Aveleda x Varziela - Campo Aveleda  
 Dia 13 - 15h00 | AD Lousada x Freamunde - Estádio Municipal  
 Dia 13 - 15h00 | Aparecida FC x Rio Tinto - Campo Aparecida  
 Dia 13 - 15h00 | UD Lagoas x Vila Boa Quires - Campo Lagoas  
 Dia 13 - 15h00 | UCR Boim x Croca - Campo Boim  
 Dia 19 - 15h00 | AD Lousada "B" x Parada - Relvado N.2  
 Dia 20 - 15h00 | Aparecida FC x Folgosa - Campo Aparecida  
 Dia 20 - 15h00 | AD Lustosa x Baião "B" - Campo Lustosa  
 Dia 20 - 15h00 | UCR Boim x ADR Aveleda - Campo Boim  
 Dia 20 - 15h00 | UD Lagoas x Airães - Campo Lagoas  
 Dia 26 - 15h00 | AD Lousada "B" x Torrados - Relvado N.2  
 Dia 27 - 15h00 | AD Lousada x Gondomar "B" - Estádio Municipal  
 Dia 27 - 15h00 | Caíde Rei SC x Rio Moinhos - Campo Caíde de Rei  
 Dia 27 - 15h00 | ADR Aveleda x Paço Sousa - Campo Aveleda  
 Dia 27 - 15h00 | ARD Macieira x Lomba - Campo Macieira  
 Dia 27 - 15h00 | FC Nespereira x ASS Nevogilde - Campo Nespereira

## FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 12 - 15h00 | AD Lousada x Bonitos Amorim - Multifuncionais  
 Dia 12 - 15h00 | FC Romariz x Sandinenses - Campo Romariz  
 Dia 20 - 15h00 | FC Romariz x Tabuadelo - Campo Romariz  
 Dia 27 - 15h00 | AD Lousada x Sandinenses - Multifuncionais

## FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 11 - 21h30 | CCD Ordem x Leça | Pavilhão Ordem  
 Dia 11 - 21h30 | Aparecida FC x Perosinho | Pavilhão Torno  
 Dia 11 - 22h00 | GACER x J. Triana | Pavilhão Municipal  
 Dia 19 - 17h00 | JD Meinedo x Leixões | Pavilhão Meinedo  
 Dia 19 - 21h00 | ADC Figueiras x C. Santana | Pavilhão Valmesio  
 Dia 25 - 21h30 | CCD Ordem x Águas Santas | Pavilhão Ordem  
 Dia 25 - 21h30 | Aparecida FC x E. Susanenses | Pavilhão Torno  
 Dia 25 - 22h00 | GACER x Rio Ave "B" | Pavilhão Municipal

## FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 05 - 21h00 | AD Lustosa X Abragão - Pavilhão CE Lustosa  
 Dia 12 - 21h00 | AD Lustosa X Tarrío - Pavilhão CE Lustosa

## AFAL

### LIGA OPTICÁLIA

#### 7.ª JORNADA | DIA 13 - 10H00

ADC Lodares x GDRC São Luiz  
 ARA São Miguel x CCRD Águas Figueiras  
 Os Pienses ACR x AR Nogueira

### TAÇA D'TRIVELA

#### 3.ª JORNADA | DIA 27 - 10H00

ADC Lodares x CCRD Águas Figueiras  
 GDRC São Luiz x ARA São Miguel  
 Os Pienses ACR x AR Nogueira

### AFAL KIDS

#### DIA 13 - 15H00

ADR Aveleda x CRACS Sousela - Sub14  
 FC Nespereira x ADC Lodares - Sub14  
 ADC Lodares (A) x ARA São Miguel - Sub9  
 ADC Lodares (B) x ADR Aveleda - Sub9  
 ADC Frazão (B) x Caíde Rei SC - Sub9  
 ADC Frazão (A) x CRACS Sousela - Sub9

#### DIA 20 - 15H00

FC Nespereira x CRACS Sousela - Sub12  
 ADR Aveleda x ADC Lodares - Sub12

#### DIA 27 - 9H00

CRACS Sousela x ADC Lodares (A) - Sub9  
 ADC Lodares (B) x ADC Frazão (B) - Sub9  
 ADC Frazão (A) x ARA São Miguel - Sub9  
 ADR Aveleda x Caíde Rei - Sub9

#### DIA 28 - 9H00 - CAMPO AVELEDA

CRACS Sousela x FC Nespereira - Sub14  
 ADC Lodares x ADR Aveleda - Sub14

### FFPN

#### 5.ª JORNADA | DIA 19 - 15H00

ADC Lodares x Fame FC  
 AR Nogueira x ACDU Cruzeiro  
 ARA São Miguel x GD São Cristóvão

# PLANTAR LOUSADA

*... No seu quintal!*

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!  
Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Junte a sua família e amigos, e ajude-nos a tornar Lousada mais verde! Vamos oferecer **15.000 árvores nativas** para serem plantadas em todo o concelho.

**Até 15 árvores**, bastará submeter o pedido.  
**Para pedidos superiores a 15 árvores**, consulte a informação necessária para completar o processo.

Saiba tudo em [www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal](http://www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal)  
e submeta o seu pedido de árvores até **15 de Fevereiro de 2019!**



município de  
lousada



LOUSADA  
Conservação da Natureza  
e Educação Ambiental



SOCIEDADE AGRÍCOLA E PECUÁRIA  
MELO & CANCELA, LDA.

Mais informações em:

[biolousada@cm-lousada.pt](mailto:biolousada@cm-lousada.pt)

T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)

