

AGENDA MUNICIPAL



AÇÃO SOCIAL
Semana Diferença
na Igualdade



16 DE NOVEMBRO
AMBIENTE
Apresentação da
Revista Lucanus



21 DE NOVEMBRO
DESPORTO
Free Running
Especial
Marisa Vieira

+ **AÇÃO SOCIAL** ♥

+ **AMBIENTE** 🌿

+ **CULTURA** 📖

+ **DESPORTO** ⚽

+ **EDUCAÇÃO** 💡

+ **JUVENTUDE** ⚡

+ **TURISMO** ☀️





S. Martinho MAGUSTO

9 de novembro
14h30

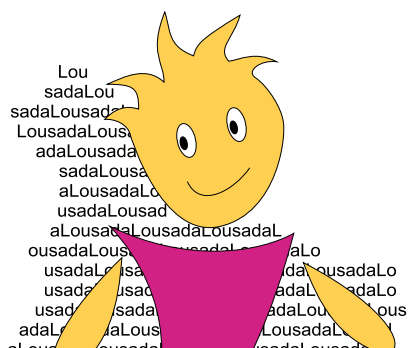
Esta atividade é destinada ao convívio e solidariedade entre os vários Movimentos Seniores do Concelho de Lousada

9 NOV | 15H00

PAVILHÃO DOS BOMBEIROS
Magusto dos
Movimentos Seniores

10 NOV

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS
Feira de Antiguidades,
Colecionismo e Velharias



DURANTE O MÊS

AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS
Reuniões do Conselho
Jovem Estudante

Com a presença dos delegados de turma.

BOOTCAMP LOUSADA EMPREENDE

BY ALENTO

1 MANHÃ E 3 DIAS INTENSOS

Programa de Empreendedorismo da Câmara Municipal de Lousada dinamizado pela Alento. Com convívio, competição, cooperação, transformação e crescimento pessoal.

9, 10 e 11 DE NOVEMBRO DE 2018

- Desenvolve a atividade empreendedora
- Cria um pitch pessoal e empresarial
- Executa 1 modelo CANVAS
- Desenvolve competências de Gestão da Mudança
- Aprende a criar uma equipa de alto rendimento
- Desenvolve competências de Apresentação em Público
- Laboratório de Ideias
- Atividades de role-play

PRÉMIO

5 SESSÕES CONSULTORIA
EMPRESARIAL PARA A
PROPOSTA VENCEDORA

30 VAGAS

INSCREVE-TE

9 > 11 NOV

BOOTCAMP Lousada Empreende

Convívio, competição, cooperação, transformação e crescimento pessoal. Inscreve-te através de geral@alento.pt com nome, idade, habilitações e telemóvel.

9 > 11 NOV

II Fim de Semana de Voluntariado

Em parceria com a Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto esta atividade vai contar com várias iniciativas, nomeadamente, rastreios cardiovasculares, campanhas de sensibilização e formação para crianças no âmbito das drogas de abuso, entre outras.



1.ª ETAPA - 29 NOVEMBRO
PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO

2.ª ETAPA - 18 DEZEMBRO
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

3.ª ETAPA - 18 JANEIRO
PAVILHÃO DESPORTIVO DO TORNO

4.ª ETAPA - 12 FEVEREIRO
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA

5.ª ETAPA - 16 MARÇO
PAVILHÃO DO CENTRO ESCOLAR DE LÚSTOSA

6.ª ETAPA - 23 ABRIL
PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO

7.ª ETAPA - 23 MAIO
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE MEINEDO

8.ª ETAPA - 28 JUNHO
PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA



semana Diferença na Igualdade

24 novembro a 5 dezembro '18

programa

24 de Novembro - Comemoração do Dia Internacional da Eliminação da Violência contra as Mulheres (Gala do Desporto)

29 de Novembro - Ação de formação EKUI - Espaço AJE, 17.30h

25 de Novembro - Comemoração do Dia Internacional da Eliminação da Violência contra as Mulheres (Eucaristia - Capela Sr. dos Aflitos)

3 de Dezembro - Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (Auditório Municipal)

26 de Novembro - Conferência "Dispraxia"- Projeto Erasmus + - Dyspraxiatheca (14h30 - Espaço AJE)

5 de Dezembro - Comemoração do Dia Internacional do Voluntariado (Salão Nobre da Câmara Municipal de Lousada)

3 NOV | 19H00

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
16.º Festival Patinagem Artística

Organização: LAC Patinagem



5 NOV | 19H00

AUDITÓRIO DO ESTÁDIO MUNICIPAL
DIRIGESPORT

Ações de capacitação para dirigentes desportivos associativos do Tâmega e Sousa.



10 NOV | 10H00

PARQUE DE LODARES
Ciência no Parque

Dirigido a crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo nesta atividade os participantes são convidados a explorar, descobrir, observar, perguntar, experimentar e criar o que vai na sua imaginação, despertando a curiosidade para o mundo das Ciências.



Especial Free Running
Distância de 8/10 km

21 de novembro 2018
18h45 - Parque Urbano LOUSADA

21 NOV | 18H45

PARQUE URBANO DR. MÁRIO FONSECA

Free Running Especial Marisa Vieira

Vencedora Taça de Portugal Trail 2017, Vencedora da Taça de Endurance 2017, Campeã Nacional Corta Mato das Forças Armadas 2017 e Vice Campeã Nacional da Taça de Portugal de Ultra Trail 2018.

24 NOV | 9H30

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
Mega Encontro Desportivo

Hóquei de Sala e Patinagem
Dirigido a alunos do 1.º ciclo



25 NOV | 9H00

AV. SENHOR DOS AFLITOS

5.º Trail Por Trilhos de Lousada

Organização: Lousada BTT



30 NOV | 10H00

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS
Dia Internacional das Cidades Educadoras

Exposição de trabalhos dos alunos do 2.º ano do 1.º ciclo.



ALICE

ENCENAÇÃO
XICO ALVES



9, 10 E 11 NOV

AUDITÓRIO MUNICIPAL

Bilhetes a 5€ no Auditório Municipal,
ticketline.pt e locais habituais.

Dias 9 e 10, às 21h30

Dia 11, às 16h00



Inscrições gratuitas mas obrigatórias em:
www.cm-lousada.pt/pt/jornadasdoambiente
Outras informações em:
T 255 820 500 (Divisão de Ambiente)

BIOLOUSADA

17 NOVEMBRO · 9H30 > 12H30

**Ponto de Encontro: Praça das Pocinhas
(junto ao Centro de Interpretação do Românico)**

LOUSADA GEOLÓGICA

Apesar de se tratar de meras pedras, certamente que iremos visitar antigas profundezas oceânicas, iremos ao inferno do interior da Terra e viajaremos até ao Polo sul. Tudo isto em Lousada! Em qualquer das paragens iremos também abordar alguns exemplos de como a geosfera afeta (ou afetou) a nossa vivência neste mundinho chamado Lousada.

Formador: Hugo Novais (Geólogo)

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada | T 255820500 (Divisão de Ambiente)
Inscrições prévias obrigatórias até 11 de novembro de 2018 e sujeitas a confirmação. Mínimo 8 pax/ máximo 25 pax (a partir dos 6 anos)

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cmlousada

16 NOVEMBRO · 14H · Auditório Municipal de Lousada

APRESENTAÇÃO DA REVISTA #2

LUCANIS

AMBIENTE E SOCIEDADE





Gala do Desporto

Lousada 2018

24 de novembro - 20h30

Lousada Country Hotel

Prémios Individuais e Coletivos
Homenagem/Distinção
Campeões e Seleção Nacional

Animação: Homens da Luta



CALENDÁRIO DESPORTIVO

DESPORTO

22



FORMAÇÃO | AUDITÓRIO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE FUTEBOL

Dia 05 - 19h00 | Dirigesport - Organização e Gestão de Eventos Desportivos
Dia 09 - 14h00 | Desporto Sobre Rodas - PCAND

FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 01 - 15h00 | UD Lagoas x UCR - Campo Lagoas
Dia 01 - 15h00 | ASS Nevogilde x Airões - Campo Nevogilde
Dia 01 - 15h00 | FC Nespereira x Vila Boa Quires - Campo Nespereira
Dia 03 - 15h00 | AD Lousada B X USC Baltar - Relvado N.2
Dia 03 - 15h00 | ADR Aveleda x Calçada Oldrões - Campo Aveleda
Dia 04 - 15h00 | AD Lustosa x FC Lagares - Campo Lustosa
Dia 04 - 15h00 | Caide Rei SC x Rio Tinto - Campo Caide
Dia 04 - 15h00 | UCR Boim x São Vicente - Campo Boim
Dia 11 - 15h00 | AD Lousada X AC Vila Meã - Estádio Municipal
Dia 11 - 15h00 | Aparecida FC x Rio Moinhos - Campo Aparecida
Dia 11 - 15h00 | ASS Nevogilde x ADR Aveleda - Campo Nevogilde
Dia 11 - 15h00 | FC Nespereira x Croca - Campo Nespereira
Dia 11 - 15h00 | ARD Macieira x Vila Boa Quires - Campo Macieira
Dia 17 - 15h00 | AD Lousada B X FC Lagares - Relvado N.2
Dia 17 - 15h00 | ADR Aveleda x Nespereira - Campo Aveleda
Dia 18 - 15h00 | Caide Rei SC x Marco 09 - Campo Caide
Dia 18 - 15h00 | AD Lustosa x CCD Sobrosa - Campo Lustosa
Dia 18 - 15h00 | UD Lagoas x São Vicente - Campo Lagoas
Dia 18 - 15h00 | UCR Boim x Lomba - Campo Boim
Dia 25 - 15h00 | AD Lousada X Ermesinde SC - Estádio Municipal
Dia 25 - 15h00 | Aparecida FC x Gens SC - Campo Aparecida
Dia 25 - 15h00 | ASS Nevogilde x P. Gaiolo - Campo Nevogilde
Dia 25 - 15h00 | FC Nespereira x Varziela - Campo Nespereira
Dia 25 - 15h00 | ARD Macieira x AC Croca - Campo Macieira

FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 04 - 15h00 | FC Romariz x Parada - Campo Romariz
Dia 11 - 15h00 | AD Lousada X FC Romariz - Multifuncionais
Dia 18 - 15h00 | FC Romariz x Freamunde - Campo Romariz
Dia 25 - 15h00 | AD Lousada X Tabuadelo - Multifuncionais

FUTEBOL | MASTERS MASCULINOS

Dia 03 - 15h00 | AD Lousada B X Águas Santas - Multifuncionais
Dia 10 - 15h00 | Caide Rei SC x SP Cova - Campo Caide
Dia 24 - 15h00 | AD Lousada B X Lavrense - Multifuncionais

FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 01 - 22h00 | JD Meinedo X Águas Santas | Pavilhão Meinedo
Dia 09 - 21h30 | CCD Ordem x São Pedro Fins | Pavilhão Ordem
Dia 09 - 21h30 | Aparecida FC x Santa Isabel | Pavilhão Torno
Dia 09 - 22h00 | GACER x Leça | Pavilhão Municipal
Dia 17 - 17h00 | JD Meinedo X Mosteiro | Pavilhão Meinedo
Dia 17 - 21h00 | ADC Figueiras x A. Criança | Pavilhão Municipal
Dia 23 - 21h30 | CCD Ordem x Sangemil | Pavilhão Ordem
Dia 23 - 21h30 | Aparecida FC x São Romão | Pavilhão Torno
Dia 23 - 22h00 | GACER x Magrelos | Pavilhão Municipal
Dia 24 - 17h00 | JD Meinedo X R. Brás Oleiro | Pavilhão Meinedo

FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 01 - 18h00 | ADRC Valmesio x Santana - Pavilhão Valmesio
Dia 10 - 21h00 | ADRC Valmesio x J. Gaia - Pavilhão Valmesio

HÓQUEI EM CAMPO | SENIORES MASCULINOS

Dia 11 - 13h30 | Juventude HC X Benfica - Estádio de Hóquei

HÓQUEI DE SALA | SENIORES MASCULINOS

Dia 24 - 15h30 | AH Lousada "B" x JHC | Pavilhão Municipal

TÉNIS | TORNEIO INTERNACIONAL FEMININO

Até dia 4 | Lousada Indoor Open - Pavilhão Polidesportivo

TÉNIS DE MESA | SENIORES MASCULINOS

Dia 17 - 15h00 | CTM Lousada x Alvito - Pavilhão de Ténis de Mesa

AFAL

LIGA OPTICÁLIA

3.ª JORNADA | DIA 4 - 10H00

Os Pienses x ADC Lodares
CCRD Águias Figueiras x GDRC S. Luiz
AR Nogueira x CRACS Sousela

4.ª JORNADA | DIA 25 - 10H00

CRACS Sousela x CCRD Águias Figueiras
GDRC S. Luiz x ARA S. Miguel
ADC Lodares x AR Nogueira

TACA D'TRIVELA

1.ª JORNADA | DIA 11 - 16H00

CCRD Águias Figueiras x GDRC S. Luiz
ADC Lodares x ARA S. Miguel
AR Nogueira x CRACS Sousela

AFAL KIDS

DIA 3 - 9H00

ADR Aveleda - CRACS Sousela - SUB 9
ADC Lodares (B) - Caide Rei SC - SUB 9
ARA S. Miguel - ADC Frazão (B) - SUB 9
ADC Frazão (A) - ADC Lodares (A) - SUB 9
CRACS Sousela - ADR Aveleda - SUB 14
ADC Lodares - FC Nespereira - SUB 14

DIA 11 - 9H00

ADR Aveleda - ARA S. Miguel - SUB12
FC Nespereira - ADC Lodares - SUB12

DIA 18 - 15H00

ARA S. Miguel - ADC Lodares (B) - SUB 9
ADC Lodares (A) - ADR Aveleda - SUB 9
CRACS Sousela - Caide Rei SC - SUB 9
ADC Frazão (B) - ADC Frazão (A) - SUB 9
FC Nespereira - CRACS Sousela - SUB 14
ADR Aveleda - ADC Lodares - SUB 14

DIA 25 - 15H00

CRACS Sousela - ADR Aveleda - SUB12
ARA S. Miguel - ADC Lodares - SUB12

FFPN | DIA 17 - 15H00

DFC Tagilde (Guimarães) - Os Pienses ACR
ARC Areias (Santo Tirso) - ADC Lodares
GD Tougues (Vila Conde) - CRACS Sousela
Aveleda FC (Vila Conde) - GDRS S. Luiz
CCRRB Infias (Guimarães) - AR Nogueira
ARA S. Miguel - GD Vilar (Vila Conde)



Lousada
Viver Desporto

OPJ

município de lousada
**orçamento
participativo
jovem 2019**

Tu escolhes o futuro de Lousada!

Se tens uma ideia ou um projeto, que promova o interesse público local, participa!

Normas e Informações em: www.cm-lousada.pt | Montante Máximo: 30 000€

APRESENTAÇÃO DE PROPOSTAS

15 OUTUBRO > 9 NOVEMBRO

ANÁLISE TÉCNICA DAS PROPOSTAS

12 > 23 NOVEMBRO

VOTAÇÃO

26 NOVEMBRO > 31 DEZEMBRO

APRESENTAÇÃO DO PROJETO VENCEDOR

6 JANEIRO