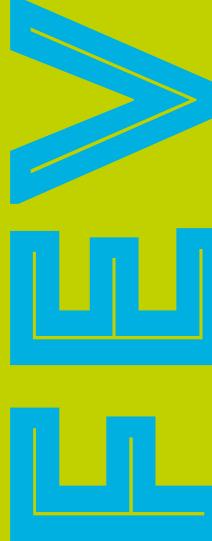


# LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA FEV 20



INFO MAIL

ANO MUNICIPAL 2020



**AÇ** ↗  
~  
**ÃO** ↘ → **CLIMÁTICA**  
LOUSADA 2020

#### FICHA TÉCNICA

**Revista Municipal**

**Câmara Municipal de Lousada**

N.º 189 Ano n.º 21 – 4.ª série

**Data:** fevereiro 2020

**Propriedade e edição:** Câmara Municipal de Lousada

**Direção:** Presidente da Câmara Municipal de Lousada

**Textos:** Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente

**Créditos fotográficos:** freepik.com

**Impressão:** Invulgar - Artes Gráficas, SA

**Tiragem:** 17000

**Depósito Legal:** 49113/91

**ISSN:** 1647-1881

Esta revista foi impressa com tintas de base vegetal, livres de solventes e biodegradáveis.

## REVISTA MUNICIPAL

- 5 Município recebe Prémio Internacional
- 7 Vencedor do Orçamento Participativo Jovem
- 9 Liga Boccia Sénior envolve mais de 300 pessoas
- 10 Alunos participam em Oficinas de Teatro

## AGENDA CULTURAL

- 19 Free Running Especial Paulo Guerra
- 20 À conversa com Rappers
- 22 Exposição fotográfica "Amores de ontem e de hoje"
- 25 Pontos de Fuga: "Retábulos... Por trás do altar" - visita guiada

## 27 SUPLEMENTO

### SANTA MARINHA DE LODARES EM 1758:

memória paroquial, toponímia e património

BOLETIM MUNICIPAL disponível em [www.cm-lousada.pt/pt/boletim-municipal](http://www.cm-lousada.pt/pt/boletim-municipal)



# ANO MUNICIPAL 2020 DEDICADO À AÇÃO CLIMÁTICA

Continuando o trabalho ambiental de referência que tem vindo a desenvolver nos últimos cinco anos, a autarquia declarou 2020 como o Ano Municipal para a Ação Climática. O ano vai contar com a continuidade de projetos-chave como Plantar Lousada, Lousada Guarda-Rios, BioEscola e BioLousada, mas traz também novidades e um ainda maior comprometimento com as metas do desenvolvimento sustentável.

Para este ano está previsto um maior envolvimento da população sénior na proteção da natureza e biodiversidade, através do programa de inclusão e envelhecimento ativo que em breve vai arrancar, BioSénior.

Para os mais jovens vão ser disponibilizadas mais oportunidades de formação-ação em ações de conservação da natureza, com várias oportunidades de voluntariado e de formação gratuita com especialistas. A título de exemplo, o Campo de Trabalho Científico do projeto nacional INVA-DER que vai decorrer em julho.

Está ainda previsto um maior investimento na formação pessoal dos quadros da autarquia por forma a capacitar para a descarbonização, boas práticas ambientais e desenvolvimento de competências digitais.

O ano traz novas formas de usufruir dos espaços verdes municipais, com a reabertura da Mata de Vilar equipada com um centro de acolhimento aos visitantes e a inauguração do Parque Molinológico de Pias e da Paisagem Protegida do Sousa Superior.

A divulgação dos valores locais continua com inúmeros eventos gratuitos e a publicação de novas obras de referência, como o Guia dos Jardins Históricos de Lousada e o Guia dos Gigantes Verdes.



# "MOVE-TE LOUSADA" MUNICÍPIO APOSTA NA MOBILIDADE ELÉTRICA

No âmbito da estratégia municipal para a sustentabilidade, e com vista ao desenvolvimento de uma sociedade mais sustentável, carbonicamente neutra, racional e eficiente na utilização dos seus recursos, a autarquia apresenta o projeto piloto Cornélias Lousada Bike Sharing – sistema partilhado de bicicletas.

Este projeto de mobilidade sustentável visa promover o uso de meios de transporte mais amigos do ambiente, para utilização em trabalho ou em lazer, como alternativa de deslocação válida ou complementar a outros modos de transporte, incentivando uma cidadania ambiental mais participativa.

O serviço vai estar disponível nas Piscinas Municipais, onde pode ser efetuado o registo presencial de cada utilizador, e vai funcionar de acordo com as normas em vigor, disponíveis para consulta na página de internet do município ([bikesharing.cm-lousada.pt](http://bikesharing.cm-lousada.pt)).



Encontra-se também disponível para utilização pública o Posto de Carregamento para Veículos Elétricos, na Avenida Amílcar Neto (junto às Piscinas Municipais).

De momento, e temporariamente, o carregamento é gratuito, sendo que a partir do 1.º trimestre deste ano passa a ser pago. Este posto é parte integrante da rede MOBI.E, pelo que para mais informações pode ser consultada a página [www.mobie.pt](http://www.mobie.pt)

Encontra-se ainda prevista, a curto prazo, a instalação de mais um Posto de Carregamento Elétrico da mesma tipologia na Avenida do Santuário, na freguesia do Torno.

# MUNICÍPIO RECEBE PRÉMIO INTERNACIONAL

O trabalho ambiental desenvolvido no concelho foi, mais uma vez, distinguido a nível internacional. No passado 16 de janeiro, no Edifício UNESCO, em Paris, o Município, representado pelo Vereador do Ambiente e Natureza, Dr. Manuel Nunes, recebeu a distinção “International Ideal-kent Special Award”.

Este prémio é atribuído anualmente pelo Instituto de Estudos Urbanos, sediado em Ankara, na Turquia, em colaboração com a COJEP Internacional. A COJEP é um membro do Conselho Económico e Social das Nações Unidas com assento nas discussões participativas da UNESCO e da Conferência das Organizações Internacionais Não Governamentais, do concelho da Europa.

Os prémios Idealkent visam apoiar projetos de planeamento multidimensional que integram a proteção ambiental com as dimensões social e urbana, designadamente no âmbito da arquitetura, urbanismo, mobilidade e participação pública.

A cerimónia de entrega de prémios contou com a participação de altos mandatários das entidades envolvidas.

Os esforços do Município para a sustentabilidade têm vindo a ser reconhecidos com a atribuição de sucessivas distinções por instituições de renome, como a Fundação Calouste Gulbenkian e a ICLEI - Rede de Cidades Sustentáveis, que tornam a Estratégia Municipal Integrada uma referência a nível nacional e internacional.



# PLANTAR LOUSADA NO NATAL OFERECEU 5000 ÁRVORES NATIVAS

A campanha de oferta de árvores *Plantar Lousada... no Natal* do Município contabilizou a oferta de 5000 árvores entregues a aproximadamente meio milhão de pessoas.

Este ano registou-se uma maior procura de árvores, face aos dois anos anteriores, com uma maior preocupação ambiental e vontade de renaturalizar o território, por parte da população lousadense.

A campanha *Plantar Lousada... no Natal* visa mitigar um pouco o consumismo verificado na época natalícia. Por cada compra superior a 35 euros efetuada nas grandes superfícies ou no comércio tradicional, cujas empresas são entidades parceiras do projeto, é entregue um voucher para levantamento de uma árvore nativa, de forma gratuita, no EçoCentro. Apesar de a campanha já ter oficialmente terminado no dia 3 de janeiro, é ainda possível aceitar os vouchers até ao final de março.

Acresce referir que os municípios interessados num maior número de árvores, podem solicitá-las, também gratuitamente, através da campanha *Plantar Lousada no seu Quintal*. No total, este ano estão disponíveis 15.000 árvores para oferta, contribuindo-se, assim, para a fixação de carbono e combate às alterações climáticas.

**PLANTAR  
LOUSADA**  
... No seu quintal!



# VENCEDOR DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

Foi conhecido no dia 6 de janeiro, durante a comemoração do 15.º aniversário do Espaço AJE, o projeto mais votado do Orçamento Participativo Jovem - “TO na Escola - a autonomia ao acesso de todos”.

Este projeto, na área da educação, foi apresentado por Rémy Pereira Marques, Presidente da Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas de Lousada Este, e Maria Armanda Leal, Coordenadora do Departamento de Educação Especial da mesma escola.

Para o Vereador da Juventude, Dr. Néilson Oliveira, “a proposta vencedora é muito interessante, pois agrega a área social e educativa no que respeita aos alunos com necessidades educativas especiais, nomeadamente capacitar os jovens de competências académicas e também funcionais”.

A candidatura tem como base a instalação de um contentor na escola para acomodação de um TO com cozinha, lavandaria, sala, quarto e casa de banho, bem como o respetivo mobiliário. O objetivo é simular uma habitação real onde crianças e jovens podem desenvolver competências básicas relacionadas com as tarefas diárias.

Para os dois representantes do projeto “a ideia surgiu no departamento de Educação Especial porque existem muitos alunos com necessidades educativas especiais na escola que necessitam de autonomia para executar as tarefas mais básicas, como tratar da roupa, da higiene pessoal. Foi muito interessante a comunidade escolar se ter envolvido e ter contribuído para que o projeto vencesse, sendo uma mais-valia para a escola”.



O TO na Escola contou com 212 votos, sendo que o segundo classificado obteve 88 votos. O valor estimado para a implementação do projeto é, de acordo com os promotores, de 28 mil euros.

Foram 13 as propostas aprovadas e que estiveram em votação. “Um Passo Superior”, “Parque Street Workout”, “Pásadiços do Mezio”, “Clube House - Complexo Desportivo de Lousada”, “Contra Campo - Cinema ao ar livre”, “TO na Escola - a autonomia ao acesso de todos”, “Parque Urbano: Lousada mais ousada!”, “Ginástica ao Serviço de Lousada”, “Brincar é Aprender - Parque Infantil”, “Plano Municipal de Esterilização para animais de companhia e abandonados”, “A casa é tua”, “Dar vida aos anos” e “Reciclagem bem feita!”.



**OPJ** município de lousada  
orçamento  
participativo  
jovem 2020

Tu escolhes o futuro de Lousada!

## IMPLEMENTAÇÃO DA REDE SOLIDÁRIA DO MEDICAMENTO

Foram entregues no passado dia 3 de janeiro os primeiros cartões do Município de Lousada inseridos no Programa ABEM: Rede Solidária do Medicamento, dando-se início, assim, a uma nova fase no apoio à aquisição de medicamentos por parte da população mais carenciada.

O Protocolo foi assinado em 2019 com a Associação Dignidade, uma instituição particular de solidariedade social, que nasceu da parceria entre o setor social – Cáritas Portuguesa e Plataforma Saúde em Diálogo e o setor da saúde – Associação Nacional das Farmácias, Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica e onde se incluem todas as Farmácias do concelho de Lousada.

Para o Vereador da Ação Social, Dr. Nélsion Oliveira, “a colocação em prática deste protocolo torna possível uma maior abrangência, justiça e discrição na atribuição de medicamentos à população mais vulnerável permitindo, por outro lado, um maior cruzamento de dados, agilidade de procedimentos e facilidade de obtenção dos fármacos junto das farmácias lousadenses”.

O Município de Lousada assume grande parte dos custos com os medicamentos da população mais carenciada, pelo que, com este Protocolo pretende-se uma “ajuda superlativa, mais rápida e que chegue a muito mais pessoas que realmente necessitam de ajuda para que desta forma melhorem a sua saúde e qualidade de vida” – destacou o Vereador da Ação Social.



## VISITA ÀS URGÊNCIAS DO CENTRO HOSPITALAR



No dia 13 de janeiro o Vereador da Saúde, Dr. Nélsion Oliveira, visitou o serviço de urgência do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, acompanhado pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Carlos Alberto.

De acordo com o Vereador “esta visita de trabalho serviu para observar o dia a dia do serviço de urgências e a capacidade de resposta dada, assim como debater a ampliação deste serviço fundamental para a população”.

Nesse sentido o autarca acrescenta que “é um facto a necessidade do reforço de verbas para a ampliação deste serviço e, nesse sentido, o Município de Lousada já reivindicou junto do Governo, e particularmente do Ministério da Saúde, um incremento financeiro fundamental e expressivo para que seja dada a melhor resposta possível a um Hospital que tem uma afluência de mais de 520 mil pessoas, oriundas dos concelhos da região do Tâmega e Sousa”.

# MUNICÍPIO RECONHECIDO COMO AMIGO DO DESPORTO

O concelho volta a receber a distinção de "Município Amigo do Desporto" e ainda foi reconhecido, através de votação, como "Programação Desportiva Municipal Recomendada 2019" e "Programa de Desporto Adaptado do Ano 2019".

Estas distinções foram atribuídas pela Cidade Social e APOGESD (Associação Portuguesa de Gestão de Desporto), no passado dia 20 de dezembro, no XII Seminário Municípios Amigos do Desporto, em Vila Franca de Xira.

Para o Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, *"estes prémios vêm na senda dos obtidos no ano anterior o que mostra a qualidade e sustentabilidade do trabalho realizado onde se destaca, também, o trabalho desenvolvido pelas várias associações desportivas locais que contribuem decisivamente para a promoção da prática de atividade física independentemente da idade, género e condição física ou mental"*.

A distinção de Município Amigo do Desporto tem o apoio institucional da Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto e da Direção Geral da Saúde.

A distinção relativa ao "Programa de Desporto Adaptado do Ano 2019", evidencia o trabalho desenvolvido pela autarquia em parceria com as associações que trabalham na área. São diversas as modalidades de desporto adaptado implementadas no concelho, como o atletismo, o basquetebol, Boccia, BTT, hidroginástica, hipismo, parahóquei, natação, ténis e ténis de mesa.

## DISTINGUIDA A PROGRAMAÇÃO DESPORTIVA

A candidatura apresentada pelo Município à categoria de Programação Desportiva Municipal 2019 incluía um conjunto de eventos de promoção e dinamização de atividades físicas e desportivas, tendo como destinatários as crianças e jovens, adultos e seniores, onde foi evidenciada a diversificação da oferta, envolvimento do movimento associativo do concelho e participação em projetos europeus.

Na candidatura foram ainda elencados os eventos desportivos de maior relevo de âmbito nacional e internacional em que a autarquia promove e colabora, nomeadamente as provas do desporto motorizado como o Rali de Portugal, Nacional de Ralicross, Motocross e Supercross, Enduro Feminino e ainda provas nacionais e internacionais de ténis, hóquei em campo, atletismo, entre outros.



# ALUNOS PARTICIPAM EM OFICINAS DE TEATRO

No âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, o Município de Lousada tem apostado na dinamização de Oficinas de Teatro Escolar, de modo permitir que aos alunos participantes a aquisição e compreensão de novas aprendizagens através da exploração de conteúdos dramáticos.

Assim, as Oficinas decorrem durante o ano letivo, nos agrupamentos de escolas Lousada Este, Lousada Oeste, Lousada e Dr. Mário Fonseca. Fazem parte do projeto 70 alunos do 3.º ciclo do ensino básico com a com a dinamização profissional da Companhia de Teatro Astro Fingido.



No final do ano letivo vão ser apresentadas as peças de teatro nas escolas sede dos agrupamentos e também no Festival intermunicipal do Tâmega e Sousa em data e local a designar posteriormente.

O grupo que integra o projeto na Escola Secundária tem a particularidade de ser composto também por alunos com Necessidades Educativas Especiais.

De acordo com a formadora, Paula Alves, *“a experiência de inclusão tem sido muito gratificante, na medida em que todos se sentem parte integrante do grupo, o que não acontece geralmente. Há uma interação entre todos os jovens que participam, independentemente da sua condição”*.

Para a formadora é essencial *“dar a oportunidade aos alunos de verem que todos, de diferentes formas, conseguem atingir os objetivos propostos”*.

Cláudia Ribeiro tem 15 anos e frequenta o 8.º ano na Escola Secundária de Lousada. Para a aluna, que integra o grupo *“Tudo incluído ou meia inclusão?”*, as atividades das Oficinas de Teatro Escolar *“são muito importantes e têm um papel fundamental para que eu tenha mais confiança em mim”*.

A jovem aluna, que sempre gostou de teatro, afirmou que *“quando surgiu a oportunidade de participar no projeto decidi logo inscrever-me”*.



# “ESCOLA A PEDALAR” JÁ TEVE INÍCIO NAS ESCOLAS

“Escola a Pedalar” é um programa educativo, não formal, que procura levar o ensino do pedalar a todos os alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico das escolas do Município de Lousada.

A inclusão da bicicleta no currículo escolar é uma estratégia de combate ao insucesso escolar e conseqüente abandono. A prática de atividade física contribui para o desenvolvimento do sentido de responsabilidade nas crianças, das suas relações sociais e de valores como empenho, respeito pelo outro e entreaajuda.

Assim, pretende-se com este projeto - que passa a integrar o horário de Atividade Física e Desportiva das Atividades de Enriquecimento Curricular - promover estilos de vida saudáveis, em que a inclusão da mobilidade ecológica procura sensibilizar para a educação ambiental e envolver pais e filhos.

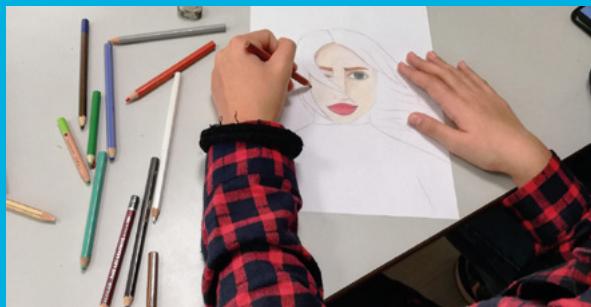
A atividade abrange áreas como a segurança rodoviária, a mecânica e o ensino do pedalar, contribuindo para o sucesso escolar e a formação cívica e desportiva das crianças.

A “Escola a Pedalar” vai ser complementada com ações aos sábados de manhã - 2 Rodas em Ação - no Complexo Desportivo de Lousada.

Esta é uma atividade que se insere no Plano Integrado e Inovação de Combate ao Insucesso Escolar do Município de Lousada em parceria com a Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, financiado pelo Norte 2020, com a colaboração dos Agrupamentos de Escolas.



## OFICINAS DE ILUSTRAÇÃO PARA OS MAIS NOVOS



O Município está a dinamizar as Oficinas de Ilustração para alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo, inseridas no Plano Anual de Atividades Municipais para as Escolas. A atividade decorre na Escola Básica de Cristelos com a colaboração das ilustradoras Fedra Santos e Carla Anjos, envolvendo cerca de 45 alunos. Assim, uma vez por mês, realizam-se dois ateliês de ilustração, com a duração de duas horas, sendo uma para alunos do pré-escolar e 1.º ciclo e outra para alunos do 2.º e 3.º ciclo e secundário. A finalidade é proporcionar aos alunos, através de aprendizagens lúdicas, o gosto pela arte e pela ilustração.

O projeto é desenvolvido no âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, fruto de uma candidatura da autarquia e da Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte 2014-2020 (Norte 2020).

# ATIVIDADES DESPORTIVAS, MOSTRAS E

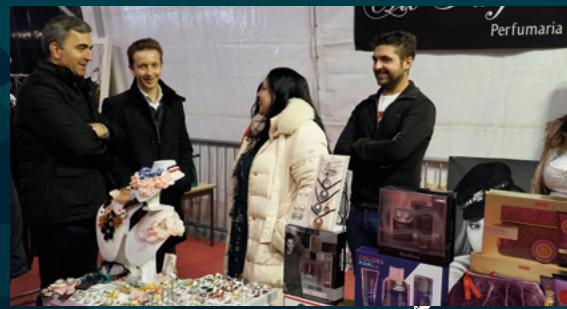
O Município promoveu diversas atividades para assinalar a época de Natal, em colaboração com agentes locais, em que a dinamização económica e turística, bem como o envolvimento da comunidade local foram alguns dos pressupostos da programação. As principais ruas da Vila estiveram decoradas com iluminação de Natal e com música ambiente alusiva à época festiva.

O Parque Urbano Dr. Mário Fonseca foi palco de vários eventos, como o Vila Market, de 6 a 8 de dezembro, onde foi possível encontrar vestuário, calçado, artigos de desporto, acessórios, entre outros produtos, de grandes marcas com

grandes descontos. A Feirinha de Natal foi outra das ações realizadas, de 13 a 23, onde os visitantes puderam adquirir os produtos para a ceia de Natal e também presentes.

Uma das novidades foi o Mercado do Chocolate, entre os dias 13 a 15, onde estiveram em destaque os bombons, licores e outros produtos.

Para os mais novos estava reservada a visita à Casa do Pai Natal, onde foi possível tirar uma fotografia ou escrever a carta com os pedidos. A Chegada do Pai Natal foi um dos pontos altos para os mais pequenos com presentes e guloseimas à mistura.



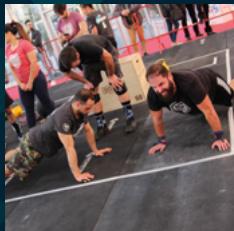
# MUITA ANIMAÇÃO NO LOUSADA NATAL

No dia 26 de dezembro realizou-se a tradicional Feira das Oitavas e a Feira do Cavalo.

Para assinalar a passagem para o Novo Ano, o grupo Farra Mínhota e o fogo-de-artifício animaram a Avenida Senhor dos Aflitos e, no Parque Urbano, o FEEL - 2020 foi promovido pelos bares locais.

O Lousada Natal Fitness juntou o Município e os ginásios do concelho, entre os dias 10 de dezembro e 3 de janeiro com diversas atividades gratuitas dirigidas ao público.

A Corrida de S. Silvestre, promovida pela LADEC - Lousada Associação de Eventos Culturais com o apoio do Município, no dia 27, com mais de 500 participantes, inserida no Circuito Lousada a Correr.



## LOUSADA BEBÉ NATAL HOMENAGEOU FAMÍLIAS



Lousada Bebé Natal decorreu no dia 5 de janeiro e teve como objetivo homenagear as famílias e crianças naturais do concelho. Estiveram na cerimónia 150 bebés, dos mais de 430 que nasceram no ano passado, com naturalidade Lousadense.

O Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, destacou que *"trata-se de um modo de celebrar a vitalidade demográfica que tanto nos orgulha, porque Lousada continua a ser um concelho mais jovens do país. Desta forma mostramos aos pais o apreço que temos por escolherem Lousada para viverem e terem os filhos, permitindo que a marca da juventude continue a ser uma das principais características do concelho"*.

Foi entregue um diploma de presença e um vale, no valor de 40€, que pode ser gasto em artigos de puericultura nas farmácias do concelho, que também se associaram a esta iniciativa. Receberam ainda uma lembrança do hipermercado Continente e a possibilidade de participar gratuitamente na atividade "Música para Bebés", da Associação de Cultura Musical de Lousada.

## SELEÇÕES REALIZAM ESTÁGIOS NO COMPLEXO DESPORTIVO

O Complexo Desportivo continua a ser um dos locais escolhidos, com muita regularidade, para acolher os estágios de equipas nacionais e estrangeiras e ainda de seleções de futebol. Em dezembro passou por Lousada a Seleção Nacional Sub 17 de Futebol, entre os dias 9 e 11. Seguiu-se a Seleção Nacional Futebol Sub19 que estagiou no Complexo Desportivo, entre os dias 16 e 18.

Lousada recebeu ainda, no início de dezembro, um jogo-treino entre a Seleção Nacional AA de Futebol Feminino e a equi-

pa do Valadares Gaia FC. Esta foi a primeira vez que a Seleção Nacional AA Feminina esteve no Complexo Desportivo.

*“O Complexo Desportivo de Lousada é um ponto de elevado interesse para os clubes e seleções nacionais e estrangeiras que nos procuram com muita regularidade para efetuarem estágios e jogos de preparação, o que vem comprovar a qualidade de excelência que temos e a que se aliam os acessos às principais vias rodoviárias”* – destaca o Presidente da Câmara de Lousada, Dr. Pedro Machado.



## LIGA BOCCIA SÉNIOR ENVOLVE MAIS DE 300 PESSOAS

Os seniores do concelho continuam ativos nas suas atividades que semanalmente realizam, em especial na participação na Liga Boccia Sénior e, mais recentemente no Campeonato Individual - Zona Vale do Sousa, que teve lugar em Paredes no dia 28 de janeiro.

A Liga Boccia Sénior de Lousada está a decorrer desde novembro e conta com oito etapas. A próxima está marcada para dia 12 deste mês, no Pavilhão do CCD Ordem, a partir das 14h00.

Participam os movimentos seniores de Avelada, Boim, Caíde de Rei, Cristelos, Lustosa, Macieira, Meinedo, Nespereira, Nogueira, São Miguel, Silvares, Sousela, Ordem, Pias e Vilar do Torno e Alentém, contabilizando mais de 300 seniores.

A primeira etapa realizou-se no dia 28 de novembro, a segunda no dia 16 de dezembro e a terceira no passado dia 22 de janeiro.

Esta é mais uma das iniciativas inseridas no Projeto Movimento Sénior sendo promovido pela Associação de Solidariedade Social de Nespereira, em parceria com Câmara Municipal. É cofinanciado pelo Programa de Parcerias para o impacto, do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), correspondendo a uma das tipologias de operações no âmbito da iniciativa Portugal Inovação Social.

