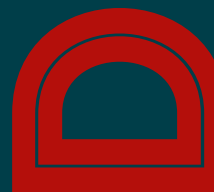


LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA DEZ'19



INFO MAIL

VILA
MARKET

MERCADO DO
CHOCOLATE

LOUSADA
NATAL
FITNESS

CONCERTO
DE NATAL

CORRIDA
S. SILVESTRE

FEIRINHA
DE NATAL

CHEGADA
DO PAI NATAL

PASSAGEM
DE ANO



Natal

Lousada

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal

Câmara Municipal de Lousada

N.º 187 Ano n.º 20 – 4.ª série

Data: dezembro 2019

Propriedade e edição: Câmara Municipal de Lousada

Direção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada

Textos: Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente

Créditos fotográficos: freepik.com

Impressão: Invulgar - Artes Gráficas, SA

Tiragem: 17000

Depósito Legal: 49113/91

ISSN: 1647-1881

Esta revista foi impressa com tintas de base vegetal, livres de solventes e biodegradáveis.

REVISTA MUNICIPAL

- 4 Programa Municipal de Caminhadas
- 5 Município paga seguros e exames médicos a atletas
- 7 Lousada elege Miss e Mister Sénior 2019
- 11 Lousada é finalista do Prémio Europeu de Sustentabilidade

AGENDA CULTURAL

- 14 Liga Boccia Sénior - 2.ª Etapa
- 18 Férias 5 Estrelas
- 21 Plantar Lousada no Natal
- 22 BioLousada: Solos Vivos

25 SUPLEMENTO

SALVADOR DE FIGUEIRAS EM 1758:

memória paroquial, toponímia e património

30 BOLETIM MUNICIPAL



Lousada Natal

Com a colaboração do comércio local são muitas as atividades que vão decorrer na Vila para assinalar a época festiva.

Assim, a partir do dia 1 até 5 de janeiro as principais ruas da Vila vão ter uma iluminação especial e os comerciantes são convidados a participar em mais um **Concurso de Montras de Natal**, devendo enviar fotografias do estabelecimento até dia 12 (email comunicacao@cm-lousada.pt)

No Parque Urbano Dr. Mário Fonseca realizam-se várias iniciativas como o **Vila Market**, entre os dias 6 e 8, e a **Feirinha de Natal** entre os dias 13 e 23.

Uma das novidades deste ano é o **Mercado do Chocolate**, de 13 a 15, onde vai ser possível degustar e adquirir doçaria, bombons, licores e outros produtos. Na mesma altura, os mais novos podem visitar a **Casa do Pai Natal** e aproveitar para tirar uma foto ou escrever a carta com os pedidos. Para dia 22 está marcada a **Chegada do Pai Natal** e seus duendes que prometem trazer presentes e muitas guloseimas para a pequenada.

No dia 26 de dezembro, realiza-se a **Feira das Oitavas**, no Largo da Feira, e a **Feira do Cavalo**, junto à Copagri.

Para assinalar a passagem para o **Novo Ano**, o grupo **Farra Minhota** promete animar a Avenida Senhor dos Aflitos, a partir das 22h00. Depois do fogo de artifício, o **FEEL - 2020**, no Parque Urbano, promovido pelos bares locais é a sugestão.

Pelo segundo ano celebra-se o **Lousada Bebê Natal**, que homenageia as crianças, naturais do concelho, que nasceram em 2019. O evento vai decorrer no dia 5 de janeiro, pelas 15h30.

DESPORTO FESTEJA O NATAL

Lousada Natal Fitness é também uma novidade que junta o Município e os ginásios do concelho. Entre 10 de dezembro e 3 de janeiro vão ser diversas as atividades gratuitas dirigidas ao público que pretenda participar. Destaque para o dia 12, quinta-feira, onde se apela à participação de todos na **Mega Aula Solidária Natal a Pedalar**, entre as 18h00 e as 22h00. O custo da inscrição (1€) reverte para a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Lousada.

No dia 27 realiza-se a **Corrida de S. Silvestre**, promovida pela LADEC - Lousada Associação de Eventos Culturais com o apoio do Município. A prova tem início às 21h30, na Escola Secundária de Lousada, amadrinhada por Aurora Cunha, inserida no Circuito Lousada a Correr.

Para dia 28, está agendado o desafio de crossfit **Hopper Team Challenge**, organizado por um ginásio local, que está aberto à participação de equipas. No dia 29, domingo, entre as 10h00 e as 12h00, a sugestão é a **Aula de Natal Pais e Filhos**, no Parque Urbano.



» PROGRAMA MUNICIPAL DE CAMINHADAS 2019 »



A autarquia instituiu o Programa Municipal de Caminhadas em 2015, no Ano Municipal do Desporto, e desde então têm sido muitas as caminhadas realizadas com o apoio do Município.

Entre os meses de abril e de novembro, 34 associações do concelho promoveram, com o apoio do Município, diversas ações. A maioria das caminhadas efetuadas foram dinamizadas por associações desportivas, culturais, sociais ou associações de pais entre outras.

Participaram este ano mais de cinco mil pessoas de várias faixas etárias, tendo as caminhadas ultrapassado os 250 quilómetros de distância percorrida e 40 mil quilómetros acumulados por todos os participantes.

Com esta atividade o Município pretende promover, em parceria com as associações e instituições locais, um programa de organização de caminhadas, no sentido de

estimular a adoção de hábitos de vida saudável e a prática de atividade física. A dinamização destas ações assume-se também como uma oportunidade de dar a conhecer e envolver a comunidade nas atividades e iniciativas das instituições locais, bem como uma forma de angariar recursos necessários às atividades desenvolvidas pelas instituições locais.

A coordenação do Programa de Caminhadas é assumido pelo Município que presta apoio técnico sempre que necessário e oferece t-shirts e garrafas aos participantes.

O Programa Municipal de Caminhadas conta com o cofinanciamento do programa Erasmus +, da União Europeia, que faz com que esta ideia nascida em Lousada esteja a ser adotada na Croácia (Medimurje), Finlândia (Joensuu) e Eslovénia (Murska Sobota). O projeto inclui ainda planos alimentares saudáveis e tutoriais de atividade física, que podem ser vistos através do endereço <https://european-walkingtour.eu/pt/home/>



MUNICÍPIO PAGA SEGUROS E EXAMES MÉDICOS

A autarquia assinou, no dia 30 de outubro, protocolos com 38 associações do concelho que desenvolvem atividades na área desportiva. A Câmara disponibiliza 82.500€ para pagamento de seguros desportivos e exames médicos a cerca de 2800 atletas que integram associações locais legalmente constituídas.

Para o Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, *“este é um investimento considerável que tem vindo a ser feito pelo Município, complementando os apoios que vão sendo efetuados, de modo mais pontual, às atividades desenvolvidas e investimentos em instalações desportivas. As crianças, jovens e adultos do concelho têm condições para a prática do desporto, pois existem excelentes instalações em dezenas de associações que têm também um grande leque de modalidades para oferta”*.

Para as associações a assinatura destes protocolos é um importante contributo para o desenvolvimento das atividades desportivas.

O autarca acrescentou ainda que *“o esforço diário realizado pelos dirigentes é uma missão difícil, em que é dado muito do seu tempo à comunidade a que se junta igualmente o papel dos patrocinadores que apoiam as coletividades”*

Foram abrangidas oito modalidades coletivas e 11 modalidades individuais. No total foram assinados protocolos relativos às modalidades coletivas de futebol, futsal, hóquei em campo, basquetebol, polo aquático, voleibol e dança.

Das modalidades individuais fazem parte as artes marciais, atletismo, automobilismo, ginástica, motociclismo, natação pura, patinagem artística, pesca desportiva, ténis e ténis de mesa e BTT/ciclismo.

Foram ainda efetuados protocolos para o desporto adaptado, nomeadamente a natação, ténis de mesa e atletismo adaptados e basquetebol em cadeira de rodas.



APRESENTAÇÃO DO LIVRO “50 ANOS DE HÓQUEI”

No dia 8 de novembro foi apresentado o livro “Lousada: 50 Anos de Hóquei”, editado pelo Município e da autoria de Luís Ângelo Fernandes e Carla Magalhães.

Na apresentação o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, destacou que *“a obra surge como modo de homenagem aos que trabalharam desde a fundação da modalidade no concelho há 52 anos e a todos os que deram sequência ao trabalho. Não nos podemos esquecer que o Hóquei é uma das grandes referências desportivas do concelho”*.

Foi ainda referido pelo Presidente da Câmara que *“o Estádio Municipal de Hóquei tem, desde há poucas semanas, um novo piso sintético de topo, tal como aconteceu há 15 anos aquando da construção do mesmo, que comprova as condições de excelência existentes, que são facilmente demonstradas pelo número de seleções e equipas estrangeiras que procuram Lousada para efetuar os seus treinos e campeonatos”*.

O Prof. Luís Ângelo Fernandes destacou os três momentos históricos desta modalidade no concelho: *“o primeiro é datado desde fundação até 1977. Após esta data até ao início da construção do Estádio Municipal de Hóquei, é o segundo, e a última fase prolonga-se até aos dias de hoje”*.

“Lousada: 50 Anos de Hóquei” refere o percurso realizado desde os primeiros tempos às mais recentes conquistas, a Associação Desportiva de Lousada e a Juventude de Hóquei Clube, raízes familiares e hóquei feminino, num repositório histórico acompanhado de testemunhos, imagens e recortes de imprensa. Jaime de Oliveira Ferreira desafiou, em 1967, um grupo de jovens Lousadenses para a prática do hóquei em campo, sendo o início de uma história de sucesso, que marcou o desenvolvimento desportivo e social do concelho.



VAIVÉM OCEANÁRIO RECEBEU 1500 VISITANTES

O Vaivém Oceanário esteve, entre os dias 25 e 31 de outubro, na Avenida Senhor dos Aflitos. Durante esses dias recebeu cerca de 1500 visitantes, nomeadamente crianças que frequentam os diversos níveis de ensino dos estabelecimentos escolares públicos e privados e também os utentes dos Movimentos Seniores do concelho.

O Município promoveu esta ação de modo a espalhar a literacia do oceano para que todos compreendam a sua importância e a urgência de agir pela sua conservação.

Por isso, quem visitou o Vaivém Oceanário reforçou a ideia de que é necessário adotar comportamentos mais responsáveis para com o planeta que habitamos.



LOUSADA ELEGE MISS E MISTER SÉNIOR 2019

No Mês do Idoso, outubro, realizou-se a eleição da Miss e do Mister Sênior, no dia 20, no Salão Paroquial de Sousela. Quem venceu o concurso, que vai na oitava edição, foi Teresa Amaral, com 91 anos, em representação do Movimento Sênior de Nespereira, e Albano Sousa de 71 anos, do Movimento Sênior de Lustosa.

O título de Miss/Mister Elegância foi atribuído a Maria José Cunha, de 75 anos, que representou o Movimento Sênior de Cristelos, e a Albino Costa Sampaio, com 71 anos, do Movimento Sênior de Aveleda.

A Miss Fotogenia é Júlia Soares, de 72 anos, do Movimento Sênior de Nogueira, e o Mister é Manuel Magalhães, 70 anos, do Movimento Sênior de Sousela.

Maria Glória Teles, 67 anos, do Movimento Sênior de Boim, e Joaquim Ferreira, 70 anos, do Movimento Sênior de Vilar do Torno e Alentém, foram a Miss e Mister Simpatia.

Os candidatas, num total de 23, dos vários Movimentos Seniores do concelho, desfilaram com roupas e estilos diferentes, entre o desportivo e o casual, com o apoio de diversas lojas do comércio tradicional Lousadense nomeadamente, a Rox, Elimar, Belamoda, Betty, Underblue e Megastore. Esta última ofereceu as roupas aos seniores que desfilaram. Para o Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, a iniciativa destaca-se como *“um bom exemplo do que deve ser o envelhecimento ativo da população. Os nossos Seniores mostram-nos como a vida deve ser vivida, com alguma descontração e sem medo de arriscar ao participar nas diversas atividades”*. Este evento insere-se no Projeto Movimento Sênior sendo promovido pela Associação de Solidariedade Social de Nespereira, em parceria com Câmara Municipal. É cofinanciado pelo Programa de Parcerias para o impacto, do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), correspondendo a uma das tipologias de operações no âmbito da iniciativa Portugal Inovação Social.



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO PARA 220 PESSOAS

A população do concelho tem disponível, através de diversas instituições, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

O SAD é bastante diversificado, dependendo do tipo de utentes a ser atendido, podendo incluir tarefas de cuidado pessoal, organização e limpeza da casa, supervisão da alimentação e da medicação, acompanhamento e apoio ou até ajuda nos exercícios de reabilitação.

A finalidade destes serviços passa por ser uma assistência personalizada, prestada em proximidade, permitindo aos seus beneficiários continuarem inseridos no seu meio habitual de vida. Desta forma, é possível que dar continuidade a algumas das suas rotinas, manter próximos dos seus pertences, promovendo o respeito pelos hábitos da casa, assim como a liberdade que cada pessoa tem.

Este serviço está dividido entre entidades com e sem fins lucrativos e pode ser prestado pelas seguintes Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS): Centro Social e Paroquial de Sousela, Associação de Solidariedade Social de Nespereira, Centro Social e Paroquial de Lustosa, Centro Social e Paroquial de Macieira, Santa Casa da Misericórdia

de Lousada, ADASM- Associação de Desenvolvimento e Apoio Social de Meinedo.

Estas instituições têm capacidade para abranger 216 utentes, sendo que 130 deles têm acordo de cooperação com a Segurança Social, existindo uma comparticipação no valor mensal a pagar.

A resposta continua a ser de extrema importância para o concelho e como tal foi solicitado por algumas das IPSS o alargamento dos acordos através do PROCOOP - Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais, para que o número de utentes abrangidos pela medida seja aumentado. Existem ainda duas instituições de cariz privado: CSSEF - Cooperativa de Serviços de Saúde Envelhecimento e Formação e "As Marias". A capacidade de resposta de cada uma é de 40 utentes, sem fornecimento de refeições.

Os casos que usufruem do SAD podem ser encaminhados pelos serviços da autarquia ou diretamente através do contacto do utente com a instituição. O valor a pagar é apurado consoante os rendimentos do agregado familiar.

MEDICINA DENTÁRIA NO CENTRO DE SAÚDE

Desde o dia 14 de junho encontra-se em funcionamento o serviço de Medicina Dentária no Centro de Saúde de Lousada. Este é um serviço disponibilizado aos utentes cujo investimento total ultrapassou os 80 mil euros para equipamentos, em que 50 mil euros foram assumidos pelo Município para a aquisição da cadeira de dentista. As consultas são asseguradas por uma médica dentista e uma assistente de medicina dentária.

Desde junho foram atendidos cerca de 750 pacientes referenciados pelo médico de família e/ou pelo Município. A maioria das intervenções realizadas pelo Serviço de Medicina Dentária passa pela prestação de cuidados primários de saúde oral como restaurações, exodontias (extrações dentárias), endodontias (desvitalizações), destartarizações (limpezas) de dentes naturais, aplicação de selantes de fis-

suras e aplicação tópica de flúor e agente dessensibilizante. Podem usufruir deste serviço os utentes e residentes no concelho mesmo que estejam inscritos em Unidades Funcionais de Paços de Ferreira ou Felgueiras.



MÊS DE PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA

O Município associou-se à Campanha Comunitária de Prevenção do Cancro da Mama que decorreu durante o mês de outubro promovendo e apoiando diversas iniciativas.

No dia 31 realizou-se o Jantar Onda Rosa, no restaurante Recantos D'Harmonia, em que parte do valor da inscrição reverteu para a Liga Portuguesa Contra o Cancro, bem com o valor resultante de venda de artigos como camisolas, garrafas e toalhas para usar nas atividades desportivas.



O Vereador da Ação Social, Dr. Nelson Oliveira, destacou que *“a recolha de fundos anualmente levada a cabo pelo Município para a Liga Portuguesa Contra o Cancro é apenas mais uma ajuda que permite o funcionamento desta imprescindível instituição de referência nacional no apoio ao doente oncológico e seus familiares, bem como na prevenção e formação contra este terrível fenómeno patológico”*.

Assim, no encerramento do Mês da Prevenção foi entregue oficialmente, à representante da Liga Portuguesa Contra do Cancro, 1036,60 euros.

NOITE SER MULHER

No dia 19, a Noite Ser Mulher teve como principal finalidade sensibilizar para a prevenção do Cancro da Mama e homenagear todas as mulheres, em especial as que passam ou passaram por problemas oncológicos. A atividade foi dinamizada pela Dra. Lúcia Soares, com a colaboração da autarquia, tendo contado ainda com a presença do Dr. André Ribas, médico e Presidente do Conselho Clínico e da Saúde do ACES Vale do Sousa Norte, que falou sobre a “Prevenção do Cancro da Mama”.

A animação musical este a cargo de Francisca Ribeirinho Cardoso e Luísa Soares de Moura. Foram lidos poemas de homenagem à Mulher dos livros solidários “Ser Mulher”, por Dulce Sotto Mayor, Fátima Nunes, Marta Sofia Sousa, Susana Andrea Sousa, Vera Mónica e Ricardo Choupina.

O Grupo de Cavaquinhos da USALOU atuou no final da declamação dos poemas e que se seguiu um Porto de Honra. A Dra. Lúcia Moura, mentora do “Ser Mulher, Projeto Solidário”, esteve presente neste evento onde teve a oportunidade de falar deste projeto sem fins lucrativos que é possível graças aos trabalhos de “poetisas e poetas, artistas plásticos, músicos e amigos unidos num apelo à prevenção do Cancro da Mama com Artes e Letras”, em que a venda dos livros editados reverte, na totalidade, para o Centro da Mama da Liga dos Amigos do Hospital de S. João.

RENOVAÇÃO DO PROGRAMA EDUCATIVO DO GABINETE DE PATRIMÓNIO E ARQUEOLOGIA

Mantendo-se como uma iniciativa de referência, suscitando continuado interesse e participação, as ofertas educativas do Gabinete de Património e Arqueologia alargam, no segundo semestre de 2019, o número e âmbito das atividades, captando novos públicos e renovando as ofertas em termos de visitas guiadas e interpretadas. Neste contexto de renovação programática, para além de visitas temáticas como o Purgatório e Redenção ou Mártires e Martírios, promoveram-se, de igual modo, atividades de carácter lúdico-didático como o “Rally Paper – Artes Património Lazer”.

Na esfera do apoio e colaboração com as escolas, salienta-se a comemoração de mais umas Jornadas Europeias do Património em articulação com as turmas de Artes Visuais e de Antropologia da Escola Secundária de Lousada, que incluiu a visita à capela privada da Quinta de Santo Ovídio, projeto da autoria do arquiteto Siza Vieira, e ainda diversas ações de divulgação e valorização do património vernacular concelhio, como foi o caso da visita dos alunos do pré-escolar da EB Boavista – Silvares ao conjunto molinológico de Pias.



LOUSADA É FINALISTA DO PRÉMIO EUROPEU DE SUSTENTABILIDADE

Lousada é um dos três finalistas do prémio europeu “Transformative Action Award” que visa distinguir cidades ou regiões que implementem iniciativas de transformação sociocultural, socioeconómica e tecnológicas para atingir melhores condições de sustentabilidade e qualidade ambiental.

Lousada está no pódio, junto com um projeto de economia circular de Berlim, na Alemanha, e um projeto de coesão ambiental de Leuven, na Bélgica.

O vencedor do prémio vai ser brevemente anunciado, em Bruxelas, durante a Conferência Europeia das Regiões.

O prémio “Transformative Action Award” é dinamizado pela ICLEI – Local Governments for Sustainability, pelo País Basco e pela Cidade de Aalborg (Dinamarca) e é apoiado pelo Comité Europeu das Regiões e pelo Banco Europeu de Investimento.

<http://www.sustainablecities.eu/transformative-action-award/>



SUSTAINABLE CITIES PLATFORM



LOUSADA guarda rios

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Durante os meses de outubro e novembro foram realizadas 10 ações de formação de voluntários do projeto Lousada Guarda-Rios. As formações decorreram nas Juntas de Freguesia mais próximas dos rios Sousa e Mezio.

Mais de uma centena de voluntários receberam formação sobre temas como a biodiversidade e a importância dos ecossistemas ribeirinhos, assim como as ameaças e as principais medidas de conservação e boas práticas ambientais. Além de terem sido formados elementos de 20 patrulhas já existentes, foram criadas ainda mais patrulhas que agora se responsabilizam por monitorizar pela saúde do troço de rios ou ribeira que adotaram.

Através do projeto Lousada Guarda Rios já foi possível detetar cerca de três dezenas de irregularidades ao longo de diferentes cursos de água, situações prontamente intervencionadas pela GNR (SEPNA) e pela Polícia Municipal. Mais informação do Projeto encontra-se em www.cm-lousada.pt/pt/lousadaguardarios.

