

# LOUSADA

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA MAI'18

31 > 3 DE JUNHO

Mercado Histórico

INFO MAIL

SUPER ESPECIAL DE LOUSADA

Rally de Portugal



FICHA TÉCNICA

**Revista Municipal**

**Câmara Municipal de Lousada**

N.º 168 Ano n.º 19 – 4.ª série

**Data:** maio 2018

**Propriedade e edição:** Câmara Municipal de Lousada

**Direção:** Presidente da Câmara Municipal de Lousada

**Textos:** Divisão da Comunicação

**Créditos fotográficos:**

Foto de Capa: ACP, Freepik.com

**Impressão:** Invulgar - Artes Gráficas, SA

**Tiragem:** 17000

**Depósito Legal:** 49113/19

**ISSN:** 1647-1881

Esta obra foi impressa com tintas de base vegetal, livres de solventes e biodegradáveis.

## REVISTA MUNICIPAL

- 5 Governo do Príncipe e Município assinam protocolo
- 7 “Aprendiz por 1 dia” com 400 alunos
- 9 Circuito “Lousada a Correr”
- 10 Momentos doces no “Chocolate no Parque”

---

## AGENDA CULTURAL

- 13 Iluminar Lousada
- 16 IV Street Cross - Lustosa
- 17 BioLousada
- 18 22.ª Noite Europeia dos Morcegos

---

## 21 SUPLEMENTO

**CRÓNICAS DO MEU JARDIM:** Digníssimas aves, sejam bem-vindas ao comedouro *Chez Steinwender...* o almoço está servido!

---

## 26 BOLETIM MUNICIPAL



# SUPER ESPECIAL DO RALLY DE PORTUGAL

**D**e 17 a 20 de maio a região norte do país recebe, mais uma vez, a mítica prova do Vodafone Rally de Portugal.

O Eurocircuito de Lousada espera milhares de pessoas para assistir à Super Especial que marca o início deste evento desportivo.

Até ao domingo, dia 20, com a última prova em Fafe, vão ser percorridos aproximadamente 350 quilómetros. A partida do Rally é em Guimarães, na quinta-feira, dia 17, seguida da única Super Especial no Eurocircuito de Lousada a partir das 19h03.

O Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado, destaca *“que Lousada e Rally são indissociáveis, na medida em que a Super Especial é um marco para todos os que apreciam verdadeiramente esta modalidade. É muito bom que o Rally volte a Lousada, pelo quarto ano consecutivo, impulsionando a economia local, mas também o reconhecimento nacional e internacional. Por isso, é fundamental o trabalho de todos, de modo a criar condições para que a paixão pelo Rally de Portugal continue a evidenciar-se”*.

Pelas 13h30 são abertas as portas do Eurocircuito que, até à hora do início da Super Especial, vai ser palco de muita animação. A atuação de DJ's, seguida do Freestyle com

Paulo Martinho, Supercars e S1600 de Rallycross RX e a prova Clássicos Desportivos vão preencher uma parte da tarde. Pelas 18h00 vai haver um momento surpresa para o público presente.

O Município de Lousada está a desenvolver um conjunto de iniciativas com a finalidade de permitir aos mais jovens o contacto direto com esta modalidade.

“Vem fazer parte do melhor público do Mundo” – este é o desafio lançado, pelo segundo ano consecutivo, a todos os alunos do 3.º ciclo do ensino básico para criarem frases com as palavras “Lousada” e “Rally de Portugal”. As melhores propostas recebem como prémio dois bilhetes para assistirem à Super Especial de Lousada. Para os alunos que frequentam o ensino secundário no concelho de Lousada vão ser oferecidos bilhetes para que possam também assistir a esta etapa do Rally de Portugal.



# POPULAÇÃO IDENTIFICA “GIGANTES VERDES”

O Município está a desenvolver o projeto “Gigantes Verdes”, que foi o vencedor do Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável 2017.

O projeto está a ser implementado por todo o concelho através de uma campanha de divulgação e sensibilização e tem como pressuposto o mapeamento das árvores com elevado valor ecológico do Município.

As árvores com elevado valor ecológico apresentam características como cavidades ou ramos mortos que lhes permitem ter um papel fulcral na conservação da natureza, principalmente por serem um local de abrigo e alimentação para muitos animais. Espécies como pica-paus, corujas, salamandras e até o maior escaravelho da Europa, a Vaca-Loura precisam destas árvores para sobreviver. Estas árvores têm, normalmente, um tamanho ou forma fora do normal, fruto da sua idade ou das condições ambientais do local onde se encontram e são muitas vezes denominadas como monumentais.

Para o Vereador do Ambiente, Dr. Manuel Nunes, “*este é um projeto inovador em Portugal, que valoriza o potencial ecológico destas árvores e envolve cidadãos e entidades públicas na inventariação destes monumentos vivos, utilizando critérios*



*internacionalmente adotados e cientificamente comprovados*”. Neste sentido, a população é convidada a colaborar neste novo projeto através da procura e sinalização de árvores de porte elevado e/ou com orifícios, cavidades ou buracos, feridas ou casca solta, ramos secos, ninhos, cogumelos ou malformações. O passo seguinte passa por preencher o formulário, disponível online em [www.gigantesverdes.pt](http://www.gigantesverdes.pt) ou em versão impressa. Caso seja esta a opção, pode entregar na respetiva Junta de Freguesia ou na Câmara Municipal, ou até mesmo enviar por correio para a autarquia.

## NOVA MÉDICA NA UNIDADE DE SAÚDE DE MEINEDO

No dia 2 de abril foi recebida no Agrupamento de Centros de Saúde Vale do Sousa Norte, a Dr.<sup>a</sup> Margarida Guerner, que vai assumir a lista de utentes que esteve temporariamente sem médico na Unidade de Saúde de Meinedo.

A Unidade de Saúde de Meinedo acolhe no seu edifício duas Unidades Funcionais, o Polo de Meinedo da USCP Caíde/Meinedo e a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Lousada. No edifício funciona ainda a UCC de Lousada que é constituída por nove enfermeiras, a qual presta diversos de serviços, nomeadamente cuidados de saúde domiciliários a utentes dependentes, com vista à reabilitação do estado de saúde dos utentes com necessidades específicas.

O edifício de Meinedo tem sido alvo de grandes investimen-

tos na melhoria das suas condições estruturais, nomeadamente a total requalificação do sistema de climatização em todos os espaços e vai ainda ser alvo de uma reabilitação da cobertura, no sentido de criar as melhores condições de conforto e comodidade aos utentes desta estrutura de cuidados de saúde primários.



# GOVERNO DO PRÍNCIPE E MUNICÍPIO ASSINAM PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO

Lousada recebeu no dia 4 de abril o Presidente do Governo Regional do Príncipe, Dr. José Cassandra, para assinatura do Protocolo de Cooperação entre o Governo da Região Autónoma e o Município.

O documento visa estabelecer uma parceria permanente e colaborativa entre as duas entidades em atividades ou sectores inscritos nas áreas de ação e interesse comum a ambas. O domínio da conservação da natureza e biodiversidade, áreas protegidas, turismo sustentável, promoção do desenvolvimento local, capacitação e apoio técnico, incluindo a sensibilização, educação e informação, quer de natureza científica quer orientada para o público em geral são algumas das áreas em destaque.

Um dos objetivos passa ainda pelas atividades conjuntas, em que as instituições podem sugerir o envolvimento de

terceiras entidades, no desenvolvimento do protocolo.

Para o Presidente do Governo Regional do Príncipe, Dr. José Cassandra, *“esta parceria, na área do Ambiente e da Biodiversidade, que hoje tem início é de extrema importância para nós. Pensamos, inclusivamente, em firmar outros projetos”*.

O Presidente da Câmara Municipal de Lousada, Dr. Pedro Machado, destacou o facto de *“ser extremamente interessante um território tão distante fisicamente nos considerar um caso de sucesso e querer adotar muitas das nossas práticas. É, por isso, uma honra assinar este protocolo de cooperação, que, certamente, vai trazer mais-valias para o concelho”*. Lousada celebrou o Ano Municipal do Ambiente e Biodiversidade em 2017, mas as ações, iniciativas e projetos continuam a ser desenvolvidos pela autarquia e pela comunidade local que se associa em vários momentos às ações.



## GIRA-VÓLEI NO PRÓXIMO MEGA ENCONTRO DESPORTIVO



Em 2018 assinala-se o Ano Municipal da Criança e são várias as ações que têm como destinatários os mais novos.

Os Mega Encontros Desportivos realizam-se todos os meses e o objetivo passa por promover a oferta desportiva existente no concelho, bem como o gosto pela atividade física. Para participar basta aparecer no dia das atividades, que são gratuitas, e destinam-se a alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo. As iniciativas são realizadas em colaboração com as associações desportivas do concelho e, desde o início do ano, foram já destacadas as modalidades de basquetebol e ténis de mesa, dança e artes marciais, natação e polo aquático e hóquei de sala e patinagem artística. Este mês os mais pequenos vão ter a oportunidade de praticar gira-vólei.

## CIÊNCIA NO PARQUE EM VÁRIOS ESPAÇOS PÚBLICOS DO CONCELHO

A Ciência no Parque é uma das novas iniciativas que pretende promover atividades ligadas às ciências experimentais, em vários parques de lazer, uma vez por mês, motivando os alunos do 1.º ciclo para o mundo das ciências e para novas aptidões e competências estimulando a criatividade, o conhecimento e o saber. Realizaram-se já duas sessões, tendo sido a primeira dedicada a fazer pega-monstros, bebidas fumegantes com gelo seco e aprender diversas curiosidades científicas no Torno e em abril no Parque de Lazer de Casais.

No próximo dia 12 realiza-se uma nova atividade, no Parque de Lazer de Sousela.



## BIOESCOLA FOMENTA A EDUCAÇÃO AMBIENTAL NOS MAIS NOVOS

As ações desenvolvidas são transversais às várias disciplinas e o Programa BioEscola consiste numa oferta educativa baseada na educação ambiental e científica proporcionada pelo Município a todas as escolas do concelho e abrangendo todos os ciclos escolares do ensino básico e secundário. O programa organiza-se em Oficinas



BioEscola e Projetos BioEscola... Cresce Contigo!

Os temas passam pela biodiversidade, os recursos naturais ou a paisagem, este programa visa complementar os planos curriculares das mais diversas áreas científicas, desde a matemática às línguas, passando pela história e expressão plástica.

# “APRENDIZ POR 1 DIA” COM 400 ALUNOS

**A**utarquia promoveu a 7.ª edição do “Aprendiz por 1 dia”, onde os alunos que frequentam o 9.º ano de escolaridade são convidados a experimentar uma profissão que gostariam de ter.

A iniciativa contou com a participação de 400 alunos que foram recebidos em 60 entidades, durante a interrupção letiva da Páscoa, entre os dias 3 e 6 de abril.

Foram escolhidas 96 áreas profissionais, como bioquímica, biologia marinha, desenho de construção civil, arquitetura e astronomia. Houve ainda jovens que escolheram a profissão de agricultores, cozinheiros, costureiras, estilistas, camionistas, serralheiros, historiadores ou locutores de rádio e até mesmo um técnico de pirotecnia.

As instituições que receberam os jovens foram, por exemplo, a Santa Casa da Misericórdia de Lousada, o Centro de Saúde, o Planetário do Porto, o Instituto Português de Fotografia, a Rádio Vizela, a RTP, a GNR, o Zoo da Maia, a Nortávia, entre muitas outras que se associaram a este projeto.

O “Aprendiz por 1 dia” tem como objetivo a redução do abandono precoce e a orientação vocacional, numa perspetiva de prevenção do abandono e de incentivar a progressão escolar para a conclusão da escolaridade obrigatória.

O projeto insere-se no Programa DICAS (Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade) e é composto pelo “Orientate e Segue”, pelo Pré-SEA e pelo SEA (Sinalização, Encaminhamento e Acompanhamento).



# CICLO DE FORMAÇÕES NA ÁREA DO DESPORTO

**A** autarquia, em colaboração com a ADL Veteranos, o CRI Porto Oriental e a Confederação de Treinadores de Portugal, tem promovido um conjunto de formações creditadas.

A primeira ação realizou-se no dia 13 de março e juntou várias personalidades ligadas ao futebol. O pontapé de partida foi dado por Tarantini, jogador do Rio Ave, que abordou “O pós-carreira de um jogador profissional”. Juntaram-se Abel Ferreira, treinador do SC Braga, e Tonanha, ex jogador profissional e treinador do Barrosas (Felgueiras).



O jogador Tarantini apresentou os vários pressupostos para vencer, desde o sonho, a disciplina, o talento, a resiliência, a ambição, entre muitos outros fatores que potenciam o sucesso desportivo defendendo que *“a formação académica é um meio que permitirá ter mais competências no final da carreira de jogador”*.

Abel Ferreira, treinador do SC Braga falou da sua experiência realçando que a *“disciplina, a organização, a determinação e o foco”* foram fundamentais para que concluísse a licenciatura em paralelo com a carreira de jogador profissional.

O Lousadense Tonanha teve um percurso diferente, fruto de um problema de saúde, que condicionou a sua curta carreira. O relvado foi substituído pela secretária de um bancário, mas encontrou na função de treinador a forma de se manter ligado ao desporto rei.

## “IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO”

No dia 23 de março o tema da ação foi “Nutrição e Desporto - Importância da alimentação no pré e pós-treino e na pré e pós-competição”. A formação esteve a cargo da Dra. Filipa Rodrigues e Dra. Sara Oliveira, da Escola Secundária de Lousada.

Esta formação teve como objetivo a sensibilização dos treinadores para a importância da alimentação adequada dos seus atletas de modo a proporcionar um melhor rendimento a nível da atividade física.

## “ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS”

No dia 29 de março realizou-se a formação “Comportamentos Aditivos, Desporto e Estilos de Vida Saudáveis”. O consumo de substâncias psicoativas e adições comportamentais, o desporto como contexto para a aprendizagem e desenvolvimento de competências de vida em contexto desportivo foram os temas abordados pela Dra. Anabela Monteiro e pela Dra. Paula Dias.

# MAIS DE 300 PARTICIPANTES NOS 100K

Lousada foi palco da 3.<sup>a</sup> edição dos 100K, que se realizou no dia 25 de março, no Complexo Desportivo. Luís Gil venceu pelo terceiro ano consecutivo o 100K Portugal, com o tempo de 07h35m04s.

Este evento foi composto pelas provas Ultramaratona (100Kms) individual e estafeta de quatro atletas, Maratona (42.195m) individual e 10K (10kms) individual.

Os 100K assume-se como um evento pioneiro em Portugal que integra o circuito mundial da modalidade, estando a ser divulgada na Ultra Marathon Statistics.

De acordo com o Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, *“estiveram presentes cerca de 300 atletas nas três modalidades, de nove nacionalidades. Temos cada vez mais pessoas de Lousada a correr e a participar nas provas que se realizam no concelho. O facto de este ano termos implementado a iniciativa Lousada a Correr, em que esta provas pontuam para esse circuito, faz com que muitos dos atletas participem”*. Antes de ser dado início à prova foi feita uma homenagem, a título póstumo, à atleta Analice Silva, com o dorsal honorário número 1.

O grande vencedor, que pela terceira vez passou a meta em primeiro lugar, foi Luís Gil, que destacou o facto de *“aqui em Lousada tenho sido sempre feliz. As coisas têm corrido bem, não só pela classificação, mas também porque não saio lesionado, o que é ótimo”*.



O pódio dos 100Kms foi ainda constituído por Arturo Rey (Espanha), em segundo lugar, e Ramin Madini (Alemanha), em terceiro. A moldava Elena Iabanji venceu a prova feminina. A organização da prova entregou ainda um cheque no valor de 250€ à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lousada.

## CIRCUITO “LOUSADA A CORRER”

Desde o início do ano, o Município organiza um campeonato anual de provas de atletismo, agregando provas organizadas no concelho por coletividades ou outros e procedendo à classificação, por escalão etário e género, dos atletas participantes do programa.

Tendo como principal objetivo a dinamização da prática da modalidade de atletismo a participação é aberta a todos os cidadãos maiores de idade, de ambos os sexos, inscritos em clubes ou não, mediante consulta do regulamento.

As provas incluídas no programa, este ano, são a Corrida de Carnaval de Lousada, 100k Portugal (42k Lousada ou 10k Lousada), Corrida AR Nogueira, Street Cross Lustosa, Corrida ADR Aveleda, Halloween Night Run Aparecida, Trail por Trilhos de Lousada (prova curta ou prova longa) e Corrida São Silvestre de Lousada.

Os interessados devem inscrever-se através da plataforma eletrónica acessível a partir do sítio na Internet do Município.



# MOMENTOS DOCES NO CHOCOLATE NO PARQUE

O Município promoveu a quinta edição do Chocolate no Parque nos dias 24 e 25 de março, no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca, com a participação de 13 expositores.

Foram muitas as pessoas que passaram pelo local para degustar e comprar diversos artigos para oferta onde o chocolate foi o ingrediente em destaque.

De acordo com a Vereadora do Turismo, Dra. Cristina Moreira, *“esta doce iniciativa trouxe muitos visitantes ao Parque Urbano, permitindo aos expositores mostrarem os seus produtos. Os mais novos foram os convidados especiais ao participarem nas diferentes atividades, em particular no workshop “Criar com chocolate” e no desfile de moda infantil”*.

Participaram nesta edição do Chocolate no Parque a Quinta da Magantinha, Ave Cooperativa de Intervenção Psicossocial - ACIP, Associação de Pais EB de Pias, Pastelaria Bem me Quer, Sweet Bombom, Frutos D'Harmonia, Autore - Chocolate Artesanal, Road Tripas (Tripas de Aveiro / Bolacha Americana / Pipocas / Algodão Doce), CIOCONAT, Doces Momentos - Cake Design, Doçaria Aparecidense e Nené Kids. Quem passou pelo local teve ainda a oportunidade de beber chocolate quente, numa parceria estabelecida com a Natfood Portugal representante do chocolate “Cioconat”.

