

AGENDA MUNICIPAL

8
março

PAPELARIA PUROFLOW
AÇÃO SOCIAL
DIA DA MULHER



PAVILHÃO MUNICIPAL
DESPORTO
LOUSADA
ESPECIAL GYM



MATA DE VILAR
BIOLOUSADA
MADEIRA MORTA,
NATUREZA VIVA

+ AMBIENTE 🌳

+ EDUCAÇÃO 💡

+ DESPORTO ⚽

+ CULTURA 📖

+ TURISMO ☀️

+ AÇÃO SOCIAL ❤️





8 MAR | 18H00

PAPELARIA PUROFLOW

AÇÃO SOCIAL

Dia da Mulher

Tertúlia “O papel da Mulher na sociedade atual”

8 > 31 MAR

ESPAÇO AJE

EXPOSIÇÃO

Mulheres... A beleza do tempo

Exposição de fotografia

21 E 28 MAR | 14H30

ESPAÇO AJE

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Mais vale prevenir

Prevenção de incêndios domésticos

Por Óscar Silva [2.º Subchefe Sapadores Bombeiros do Porto]

Dirigido aos Movimentos Seniores e comunidade em geral

11 MAR | 9H00 > 19H00

AVENIDA SENHOR DOS AFLITOS

FEIRA

**Feira de Antiguidades,
Colecionismo e Velharias**

2.º domingo de cada mês

11 de março

12 de agosto

08 de abril

09 de setembro

13 de maio

14 de outubro

10 de junho

11 de novembro

08 de junho

09 de dezembro



**DIA
INTERNACIONAL
da
MULHER**

**8
março**

PLANTAR LOUSADA

3 E 10 MAR | 9H30-12H30

Plantar Lousada

CAPTAÇÕES SERRA DE CAMPELOS (3 MAR)
MONTE CRASTINHO (10 MAR)

Neste inverno retomamos o projeto Plantar Lousada! Vamos plantar biodiversidade. Carvalhos, sobreiros, medronheiros, azereiros, azevinhos, pilriteiros e tantas outras espécies fundamentais para assegurar a nossa qualidade de vida e contribuir para incrementar a biodiversidade das terras de Lousada. Junte-se a estas atividades do projeto "Plantar Lousada" e ajude-nos a tornar Lousada mais verde, com mais biodiversidade e melhor qualidade de vida para todos!

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada

17 MARÇO · 9H30 > 12h30 · Mata de Vilar

MADEIRA MORTA, NATUREZA VIVA

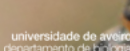
O papel das árvores é muito mais do que a produção de oxigénio e fixação de carbono. As árvores representam enormes ecossistemas quando vivas, mas também já depois de mortas. 30% dos seres vivos florestais não vivem sem madeira morta, inclusive o maior escaravelho da Europa, a Vaca-loura. Convidamo-lo a ajudar-nos a construir um abrigo para este escaravelho tão emblemático, aproveitando para aprender um pouco mais sobre o papel da madeira morta no equilíbrio das nossas florestas.

Formador: João Gonçalo Soutinho (Biólogo)

Organização:



Apoio:



BIOLOUSADA

Mais informações em:

www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cmlousada



20 > 23 MAR

IRLANDA

INTERCÂMBIO

Projeto Imprint+

Intercâmbio na Irlanda envolvendo alunos dos vários agrupamentos de Lousada.



21 MAR

MATA DE VILAR

ENCONTRO

Celebração do Dia da Árvore

Visita à Mata de Vilar

28 MAR

BIBLIOTECA MUNICIPAL

FORMAÇÃO

Ambiente e Florestas

Formação para Professores do Ensino Básico e Secundário




10 MAR | 10H00
PARQUE DA TORRE DE VILAR
ENCONTRO

Ciência no Parque

Com este projeto pretende-se promover atividades ligadas às ciências experimentais, em vários parques de lazer, uma vez por mês, motivando os alunos do 1.º ciclo para o mundo das ciências e promovendo novas aptidões e competências estimulando a criatividade, o conhecimento e o saber.


13 MAR | 14H00
AUDITÓRIO MUNICIPAL
TEATRO

Clever Pants

A companhia foi fundada em 2001 com o objetivo de oferecer aos alunos de todas as idades e interesses uma experiência teatral divertida e participativa 100% em inglês. Atividade dirigida aos alunos do 9.º ano de escolaridade.


26 > 29 MAR E 2 > 6 ABR
ATIVIDADES

Férias 5 Estrelas

As atividades são desenvolvidas pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular com a colaboração das Piscinas Municipais e Conservatório de Música do Vale do Sousa, para os alunos do 1.º ciclo do ensino básico.



5 > 12 MAR**PATRIMÓNIO****Na Linha do Tempo**

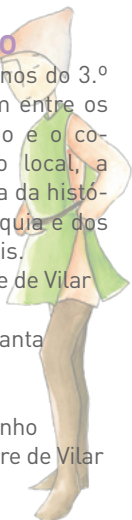
Atividade direcionada a alunos do 3.º ano do ensino básico e tem entre os seus objetivos a divulgação e o conhecimento do património local, a promoção e a análise crítica da história da freguesia ou da paróquia e dos seus elementos patrimoniais.

5 de março, EB Campo, Torre de Vilar

6 de março, EB Telheiro,
Capela de São Cristóvão e Santa
Águeda

8 de março, EB Torno,
Paços do Concelho e Pelourinho

12 de março, EB Campo, Torre de Vilar

**17 MAR | 21H30****AUDITÓRIO MUNICIPAL****MÚSICA****Concerto de Gisela João**

Bilhetes a 10€ no Auditório Municipal, ticketline.pt e lojas associadas. Venda Máxima de 4 bilhetes por pessoa.

+info 961 800 798 / 255 815 697

**21 E 24 MAR****AUDITÓRIO MUNICIPAL****MÚSICA****Concerto de Páscoa**

Pelo Conservatório do Vale do Sousa

Dia 21 - 19h00

Dia 24 - 21h30

**23 MAR | 21H30****AUDITÓRIO MUNICIPAL****TEATRO****Jangada de Histórias**

Pela Jangada Teatro

49.ª Produção

Segundo a tradição popular, o sétimo filho, se for rapaz, nasce "tardo" ou "trasgo". Precisa de "correr o fado", para quebrar a maldição. Se não atravessar três fontes, três pontes e três montes, transforma-se em lobisomem. Eduardo, o herói da nossa história, vai fazendo o seu percurso e recebendo pelo caminho um bordão, um cavaquinho e uma caixa. Graças a estes três objetos "mágicos" Eduardo, o camponês, acabará mesmo por ser rei de um reino feito à sua imagem e semelhança.

Texto e Encenação: José Carretas

5 > 9 MAR**BIBLIOTECA MUNICIPAL****SEMANA DA LEITURA****"Ler! A qualquer hora, em qualquer lugar!"**

Hora do Conto, Atividades de Promoção da Leitura, Leitura Dramatizada, Leitura de Poesia e Ateliês de Escrita. Para crianças e alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho e público em geral.

26 > 29 MAR**BIBLIOTECA MUNICIPAL****ATIVIDADES****Férias na Biblioteca**

CineFérias, Hora do Conto, Ateliês de Artes Plásticas e Caça ao Ovo.

Atividades gratuitas, mediante inscrição. Para crianças dos 6 aos 14 anos.

7 FEV | 18H45

PARQUE URBANO

DESPORTO

Free Running Especial Vítor Dias

Atleta e organizador de provas.
Criador e dinamizador do site
www.correrporprazer.com, com
apresentação no Porto Canal.



17 MAR | 9H30

PISCINAS MUNICIPAIS

DESPORTO

MegaEncontro Desportivo

Natação e Polo Aquático.
Para alunos do 1.º ciclo



17 MAR | 15H00

FIGUEIRAS

DESPORTO

BTT Figueiras - Lousada

3 horas Resistência.

Inscrições em:

chrono.pt/event/3h-figueiras

Organização: ADC Figueiras BTT



13 MAR | 20H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL

CICLO DE FORMAÇÕES

“A minha causa - Tarantini”

Até que idade um desportista profissional consegue estar na alta competição? Estarão os desportistas verdadeiramente preparados para terminar uma carreira? Como são os dias depois da glória? E os jovens que iniciam agora a carreira, saberão quanto custa realizar um sonho? A pensar nas questões, Tarantini desenvolveu um projeto que aposta na prevenção e na sensibilização de desportistas para a gestão das carreiras. Para o público em geral. Organização Município de Lousada e ADL Veteranos





I ENCONTRO LOUSADA ESPECIAL GYM

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA
17 MARÇO 2018 | 15H

ENTRADA GRATUITA

Academia de Ginástica de Lousada
academiaginasticalousada@gmail.com
962484539



25 MARÇO 2018

COMPLEXO DESPORTIVO DE LOUSADA

| 100 KM

| MARATONA

| 10 KM

INDIVIDUAL OU ESTAFETAS

WWW.100KPORTUGAL.COM



23 MAR | 21H00

ESPAÇO AJE

CICLO DE FORMAÇÕES

“Nutrição e Desporto Importância da alimentação no pré e pós-treino e na pré e pós-competição”

Importância da alimentação no pré e pós-treino e na pré e pós-competição.

Para o público em geral.

Organização Município de Lousada e Confederação de Treinadores de Portugal



29 MAR | 21H00

ESPAÇO AJE

CICLO DE FORMAÇÕES

“Comportamentos Aditivos, Desporto e Estilos de Vida Saudáveis”

Importância da alimentação no pré e pós-treino e na pré e pós-competição.

Para o público em geral.

Organização Município de Lousada, CRI Porto Oriental e Confederação de Treinadores de Portugal.

27 MAR | 14H00

PAVILHÃO DE LUSTOSA

DESPORTO

Liga Boccia Sénior

5.ª Etapa da Liga Boccia Sénior de Lousada, para atletas dos Movimentos Seniores de Lousada.

Saiba todos os resultados

e classificações em

cm-lousada.pt/pt/liga-boccia-senior



27 DE MARÇO

PAVILHÃO DO CENTRO ESCOLAR DE LUSTOSA

20 DE ABRIL

PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO COMPLEXO

23 DE MAIO

PAVILHÃO DE MEINEDO

23 DE JUNHO

PAVILHÃO MUNICIPAL DE LOUSADA





CALENDÁRIO DESPORTIVO

ARTES MARCIAIS

Dia 03 - II Open Juvenil Internacional Kyokushin | Pavilhão Nevogilde

DESPORTO ESCOLAR

Dia 01 - Mega Atleta CLDE Tâmega - Estádio Municipal
Dia 07 - Taça Municipal Voleibol 4x4 - Pavilhão Municipal
Dia 17 - Atletismo CLDE Tâmega - Estádio Municipal

FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 03 - 15h00 | AD Lousada "B" x Salvadorenses - Multifuncionais
Dia 03 - 15h00 | AD Lustosa x Vila Boa Bispo - Campo Lustosa
Dia 04 - 15h00 | AD Lousada x Rio Moinhos - Estádio Municipal
Dia 04 - 15h00 | ASS Nevogilde x Parada - Multifuncionais
Dia 11 - 15h00 | Caide Rei SC x ASS Nevogilde - Multifuncionais
Dia 11 - 15h00 | UD Lagoas x Varziela - Campo Lagoas
Dia 11 - 15h00 | ARD Macieira x Codessos - Campo Macieira
Dia 17 - 15h00 | AD Lousada "B" x Caide Rei SC - Multifuncionais
Dia 17 - 15h00 | AD Lustosa x 1º Maio Figueiró - Campo Lustosa
Dia 18 - 15h00 | AD Lousada x Alfenense - Estádio Municipal
Dia 18 - 15h00 | ASS Nevogilde x Livração - Multifuncionais
Dia 18 - 15h00 | Aparecida FC x Citânia - Estádio Municipal
Dia 25 - 15h00 | AD Lousada x Felgueiras "B" - Multifuncionais
Dia 25 - 15h00 | Caide Rei SC x Raimonda - Multifuncionais
Dia 25 - 15h00 | ARD Macieira x Lomba - Campo Macieira
Dia 25 - 15h00 | UD Lagoas x Carvalhos - Campo Lagoas
Dia 30 - 15h00 | AD Lustosa x Airões - Campo Lustosa

FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 04 - 15h00 | UD Lagoas x Braga - Multifuncionais
Dia 11 - 15h00 | AD Lousada x Os Sandinenses - Multifuncionais
Dia 18 - 15h00 | UD Lagoas x AD Lousada - Multifuncionais

FUTEBOL | MASTERS MASCULINOS

Dia 03 - 17h00 | AD Lousada x Valonguense - Multifuncionais
Dia 24 - 17h00 | AD Lousada x ADU Paço - Multifuncionais

FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 10 - 17h00 | AD Lousada x Fonte Moura | Pavilhão Municipal
Dia 10 - 17h30 | JD Meinedo X Slotcar Trofa | Pavilhão Meinedo
Dia 16 - 22h00 | GACER x Matosinhos | Pavilhão Municipal
Dia 24 - 17h00 | AD Lousada x Revela Desafios | Pavilhão Municipal
Dia 24 - 17h30 | JD Meinedo X S. Romão | Pavilhão Meinedo

FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 17 - 21h00 | AD Lustosa x Rebordões | Pavilhão CE Lustosa
Dia 17 - 21h00 | AD Lustosa x Abragonsense | Pavilhão CE Lustosa

HÓQUEI EM CAMPO | SENIORES MASCULINOS

Dia 03 - 14h30 | Juventude HC X Benfica | Estádio de Hóquei
Dia 11 - 16h30 | Juventude HC X U Lamas | Estádio de Hóquei
Dia 25 - 16h30 | Juventude HC X Viso | Estádio de Hóquei

HÓQUEI EM PATINS | SENIORES MASCULINOS

Dia 11 - 18h00 | CCD Ordem X Olá Mouriz | Pavilhão Ordem

NATAÇÃO PURA | CADETES AB

Dias 24 e 25 - Torregrí 2 | Piscinas Municipais

POLO AQUÁTICO | SENIORES FEMININOS

Dia 10 - 19h30 | Lousada x Fluvial | Piscinas Municipais

TÉNIS DE MESA | SENIORES MASCULINOS

Dia 10 - 15h00 | CTML x Guilhabreu | Complexo Desportivo
Dia 24 - 15h00 | CTML x Vizela | Complexo Desportivo

AFAL

LIGA OPTICÁLIA

12.ª JORNADA | DIA 4 - 10H00

Os Pienses ACR x CCRD Águias Figueiras
FC Nespereira x UCR Boim
AR Nogueira X ADC Lodares
ARA S.Miguel x ADR Aveleda
Cristelos SC x CRACS Sousela

13.ª JORNADA | DIA 18 - 10H00

ADR Aveleda x AR Nogueira
CCRD Águias Figueiras x FC Nespereira
UCR Boim x Cristelos SC
CRACS Sousela x ARA S.Miguel
ADC Lodares x Os Pienses ACR

TAÇA D'TRIVELA

4.ª JORNADA | DIA 25 - 10H00

CRACS Sousela x ADC Lodares
CCRD Águias Figueiras x Os Pienses ACR
ARA S.Miguel x AR Nogueira
Cristelos SC x UCR Boim

TAÇA HAPPY PLACE

6.ª JORNADA | DIA 11 - 10H00

FC Nespereira x UCR Boim
AR Nogueira x ARA S.Miguel

AFAL KIDS

DIAS 3 E 10 - 14H00

PROVAS DA FEDERAÇÃO

2.ª JORNADA | DIA 10 - 15H00

Cristelos SC x ADR Aveleda
Os Pienses ACR - CR Capanense

3.ª JORNADA | DIA 10 - 15H00

CCRD Águias Figueiras x ADCR Sta Cristina
ADR Aveleda x AD Portela Monte



a festa mais
doce do
Vale do Sousa!

Chocola

no Parque
Urbano

Venda -
Degustação -
Workshops -
Música -
Animação -

24 25 março