

AGGLEN
AGLEN

AGENDA **CULTURAL**

URRAL



Lousada Natal

31 DEZ
Avenida Senhor
dos Aflitos
**Noite de
Passagem do Ano**

22h30
**Espectáculo musical
com Augusto
Canário**

24h00
**Sessão de fogo
de artifício**

8-10 DEZ
Praça das
Pocinhas
Vila Market

15-17 e
21-23 DEZ
Praça das
Pocinhas
**Feirinha
de Natal**

16 DEZ
15h
Junto às Piscinas
Municipais
**Corrida de
S. Silvestre da
Pequenada**

16 DEZ
21h30
Junto à Escola
Secundária
**Corrida de
S. Silvestre**

17 DEZ
Praça das
Pocinhas
**Chegada
do Pai Natal**

17 DEZ
Praça das
Pocinhas
**Maior
Bolo Rei**

26 DEZ
**Feira
do Cavalo
e Feira
das Oitavas**

**TODO O
MÊS DE
DEZEMBRO
Montras
de Natal**

18-24 DEZ
Praça das Pocinhas
**Música
sai à Rua**



Gala do Desporto

Lousada 2017

Dia 2 de dezembro | 20h30
Lousada Country Hotel

1 > 31 DEZ | 9H00 > 18H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL

EXPOSIÇÃO

Anfíbios e Plantas do Meio Aquático

Pela Universidade de Aveiro.

Para o público em geral.



1 > 31 DEZ | 9H00 > 18H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL

EXPOSIÇÃO

Arqueologia, a ciência que estuda o passado

Com a colaboração da Escola Profissional de Arqueologia.

Destinado a estabelecimentos de ensino e público em geral.



BILOUSADA

2 DEZEMBRO · 9H30 > 12h00
Mata de Vilar

**MUSGOS E LÍQUENES:
NATAL SUSTENTÁVEL**

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/pt/biolousada
facebook.com/cmlousada

2 E 5 DEZ

AÇÃO SOCIAL

Semana Diferença na Igualdade

Dia 2 - Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência - ACIP - Casa da Boavista

Dia 5 - Comemoração do Dia Internacional do Voluntariado





AFONSO CRUZ

13 DEZ | 18H45

**PARQUE URBANO MÁRIO FONSECA
DESPORTO**

**Free Running Especial
Geraldino Silva**

52 Maratonas, 41 Cidades, 27 Países.
37 maratonas em 37 meses.



4 DEZ | 18H00 > 20H00

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
OFICINA**

**Oficina de um escritor,
com Afonso Cruz**

Nesta oficina privilegiar-se-á a aproximação entre autor e leitor. Pôr o escritor a falar com os aspirantes a escritor, com todos aqueles que se interessam por saber das rotinas, dos hábitos e das inspirações de quem escreve. Para público em geral, mediante inscrição.

11 > 15 DEZ

EBS DR. MÁRIO FONSECA

EXPOSIÇÃO

50 Anos de Hóquei em Lousada

Conheça a história e a evolução da modalidade. A 1.ª equipa filiada, o progresso das infraestruturas, dos clubes existentes nos diferentes escalões, a participação em competições internacionais e ainda, a presença dos atletas Lousadenses à Seleção Nacional.



15 DEZ | 18H00 > 20H00

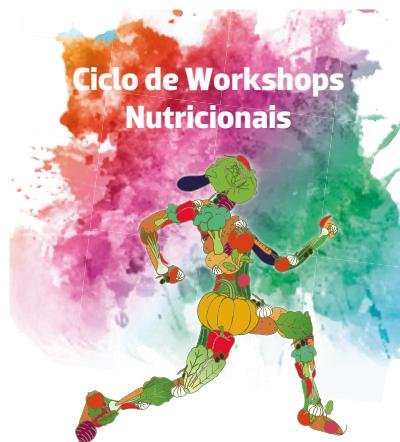
**EBS LOUSADA NORTE (LUSTOSA)
DESPORTO/ALIMENTAÇÃO**

**Ciclo de Workshops
Nutricionais Move Up**

Tema: Refeições rápidas em família à semana com carne.

Atividade dirigida aos encarregados de educação. Informações e inscrições:

www.cm-lousada.pt/pt/workshops-nutricionais



LOUSADA

Ténis Atlântico **PROVA A SUB14**



quadro principal
14 a 17 dezembro

qualificação
13 dezembro
inscrições:
lousada.ta@gmail.com

município de
lousada

18 > 22 DEZ E 27 > 29 DEZ | 9H00 > 17H30

ESCOLAS BÁSICAS DE CRISTELOS, CAÍDE DE REI, LUSTOSA E NEVOGILDE

EDUCAÇÃO

Férias 5 Estrelas - Edição de Natal

Atividade dinamizada pelos professores das AEC's. Inscrições até dia 7 de dezembro com os professores das AEC's.



FÉRIAS 5 ESTRELAS

18 DEZ | 14H00

PAVILHÃO MUNICIPAL

DESPORTO

Liga Boccia Sénior

Movimentos Seniores - 2.ª Etapa



15 > 28 DEZ | 14H30

BIBLIOTECA MUNICIPAL

FÉRIAS NA BIBLIOTECA

Férias na Bibioteca

Para crianças dos 6 aos 14 anos.

Atividades gratuitas, mediante inscrição.

Dia 15 - Tocam os sinos, já é Natal!

Dias 18 e 27 - CineFérias de Natal

Dia 20 - Artes Plásticas: Anjinhos em papel eva

Dia 22 - Hora do Conto e Enfeites de Natal

Dia 28 - Ano Novo, Vida Nova:

Cápsula do Tempo





**MADRINHA DA PROVA
FERNANDA RIBEIRO**

16 DE DEZEMBRO | 15H30
Piscinas Municipais de Lousada
Atividade dirigida ao Pré-Escolar (pais e filhos) e ao 1.º ciclo

O percurso terá partida e chegada junto à Escola Secundária de Lousada e consiste na realização de duas voltas a um percurso de 5000m pelas ruas da Vila.

INSCRIÇÕES

Até dia 10 de dezembro – 5 €

De 10 a 15 de dezembro – 10€

run4fun.pt/evento/iii-sao-silvestre-de-lousada/

SECRETARIADO

O levantamento dos kits (garrafa de vinho, beijinhos de amor e t-shirt técnica) deverá ser efetuado na Escola Secundária de Lousada nos dias:

15 de dezembro 15:00 – 19:00

16 de dezembro 14:00 – 20:00

PRÉMIOS MONETÁRIOS E TROFÉUS

Medalhas para todos os participantes

Geral Masculino

1.º lugar - 150€

2.º lugar - 125€

3.º lugar - 100€

4.º lugar - 75€

5.º lugar - 60€

6.º lugar - 50€

7.º lugar - 40€

8.º lugar - 30€

9.º lugar - 20€

10.º lugar - 10€

Geral Feminino

1.º lugar - 150€

2.º lugar - 125€

3.º lugar - 100€

ESCALÕES (M40, M45,

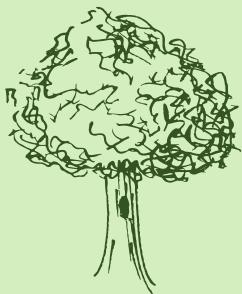
M50, M55, M60, F40 e F50)

1.º lugar - 25€

2.º lugar - 20€

3.º lugar - 15€





GIGANTES VERDES

INVENTARIAÇÃO DAS ÁRVORES DE ELEVADO VALOR ECOLÓGICO
LOUSADA

Projeto finalista do Fundo Ambiental e de Investigação Lousada Sustentável 2017

Queremos saber onde estão as árvores com atributos vitais para a conservação da natureza no Município. Estes atributos são importantes por fornecerem local de abrigo e alimento para milhares de seres vivos. Contamos com a sua ajuda para recolher informação sobre os locais onde se podem encontrar árvores de interesse para o projeto.

Passo 1

Procure por árvores com orifícios, cavidades ou buracos, feridas ou casca solta, ramos secos, ninhos, presença de cogumelos ou malformações e árvores com dimensões fora do normal.

Passo 2

Preencha o formulário, recorte pela linha tracejada e entregue na sua Junta de Freguesia, na Câmara Municipal ou envie por correio para:

Município de Lousada
Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
4620-695 LOUSADA

Para informações ou preenchimento do formulário online consulte gigantesverdes.cm-lousada.pt ou contacte-nos através de gigantesverdes.lousada@gmail.com



REGISTO DE PRESENÇA DE ÁRVORE COM INTERESSE

NOME DO COLABORADOR

Contacto telefónico: _____ Idade: _____

Local de Presença de Árvores: _____

Rua: _____

Código Postal: _____ - _____

INFORMAÇÃO SOBRE A ÁRVORES

Espécie

- Carvalho-alvarinho
- Carvalho-americano
- Castanheiro
- Pinheiro-bravo
- Sobreiro
- Bétula
- Não Sei
- Outro _____

Dimensão (altura)

- Pequena (menos de 5m)
- Média (5 a 10m)
- Grande (10 a 15m)
- Muito Grande (mais de 15m)

ATRIBUTOS ENCONTRADOS



COMENTÁRIOS OU NOTAS

PLANTAR LOUSADA

... No seu quintal!

Agora, também pode ajudar a Plantar Lousada!
Se tem um quintal ou terreno, temos árvores para si!

Vamos oferecer **10.000 árvores nativas**
para serem plantadas em todo o concelho.

Até 15 árvores, bastará submeter o pedido.

Saiba tudo em
www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal
e submeta o seu pedido de árvores até **31 de Dezembro!**

Organização:



Ano do Ambiente
e Biodiversidade
VIVER LOUSADA 2017



Apoio:

universidade de aveiro
departamento de biologia



Noites Acústicas Lousada 2018

Bilhetes a 10€, no Auditório Municipal,
ticketline.pt e lojas associadas.
Venda máx. de 4 bilhetes por pessoa.
+info 961 800 798 / 255 815 697

Venda a partir de 11 de dezembro

Hora e local de espetáculos:
21h30 | Auditório Municipal de Lousada



FUTEBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 02 - 15h00 | AD Lousada "B" x S. Lourenço Douro - Multifuncionais
Dia 03 - 15h00 | Aparecida FC x Nogueirense - Campo Aparecida
Dia 03 - 15h00 | ASS Nevogilde x Frazão - Multifuncionais
Dia 03 - 15h00 | UD Lagoas x Lixa "B" - Campo Lagoas
Dia 03 - 15h00 | ARD Macieira x Calçada - Campo Macieira
Dia 10 - 15h00 | AD Lousada x Valonguense - Estádio Municipal
Dia 10 - 15h00 | ARD Macieira x UD Lagoas - Campo Macieira
Dia 16 - 15h00 | AD Lousada "B" x Lagares - Multifuncionais
Dia 16 - 15h00 | UD Lustosa x Penamaior - Campo Lustosa
Dia 17 - 15h00 | Aparecida FC x Vila Caiz - Campo Aparecida
Dia 17 - 15h00 | Caide Rei SC x Livração - Multifuncionais
Dia 17 - 15h00 | ASS Nevogilde x Torrados - Multifuncionais
Dia 17 - 15h00 | UD Lagoas x Calçada - Campo Lagoas

FUTEBOL | SENIORES FEMININOS

Dia 10 - 15h00 | AD Lousada x UD Lagoas - Multifuncionais
Dia 17 - 15h00 | AD Lousada x Ribeirão - Multifuncionais

FUTEBOL | MASTERS MASCULINOS

Dia 09 - 17h00 | AD Lousada x Sport C Senhora Hora - Multifuncionais
Dia 23 - 17h00 | AD Lousada x FC Paços de Ferreira - Multifuncionais

FUTSAL | SENIORES MASCULINOS

Dia 02 - 18h30 | CCD Ordem x Mogadouro | Pavilhão Ordem
Dia 08 - 16h00 | GACER x L. Académico | Pavilhão Municipal
Dia 09 - 17h30 | JDM Futsal X Matosinhos Futsal | Pavilhão Meinedo
Dia 09 - 19h00 | AD Lousada x Retorta | Pavilhão Municipal
Dia 30 - 18h30 | CCD Ordem x Póvoa Futsal | Pavilhão Ordem

FUTSAL | SENIORES FEMININOS

Dia 09 - 21h00 | AD Lustosa x Ordins | Pavilhão CE Lustosa
Dia 16 - 21h00 | AD Lustosa x Gandra | Pavilhão CE Lustosa

HÓQUEI DE SALA | SENIORES MASCULINOS

Dia 01 - 14h30 | AD Lousada "B" x Juventude HC | Pavilhão Municipal
Dia 01 - 17h00 | AD Lousada "A" x Ramaldense | Pavilhão Municipal
Dia 02 - 17h00 | Juventude HC x CAMIR | Pavilhão Municipal
Dia 03 - 15h30 | AD Lousada "A" x Viso | Pavilhão Municipal
Dia 03 - 17h00 | AD Lousada "B" x CAMIR | Pavilhão Municipal
Dia 04 - 21h15 | AD Lousada "B" x AD Lousada "A" | Pavilhão Municipal
Dia 09 - 21h30 | Juventude HC x AD Lousada "A" | Pavilhão Municipal
Dia 10 - 15h30 | Juventude HC x AD Lousada "B" | Pavilhão Municipal
Dia 16 - 14h00 | AD Lousada "B" x Ramaldense | Pavilhão Municipal
Dia 16 - 15h30 | AD Lousada "A" x CAMIR | Pavilhão Municipal
Dia 17 - 15h00 | AD Lousada "A" x AD Lousada "B" | Pavilhão Municipal
Dia 22 - 20h00 | Juventude HC x Ramaldense | Pavilhão Municipal
Dia 23 - 15h30 | AD Lousada "B" x Viso | Pavilhão Municipal
Dia 23 - 17h00 | AD Lousada "A" x Juventude HC | Pavilhão Municipal

POLO AQUÁTICO | SENIORES FEMININOS

Dia 09 - 19h30 | Lousada Séc. XXI x CAP | Piscinas de Lousada

TÊNIS | COMPLEXO DESPORTIVO

De 1 a 3 - Campeonato Regional Sub14
De 8 a 10 - Campeonato Regional Sub14
De 13 a 17 - Torneio Ténis Nível A Sub14
Dia 16 - Torneio Roger Federer Sub10
Dias 16 e 17 - II Circuito Juvenil do Vale do Sousa
De 18 a 20 - Estágio de Seleções Sub10

TÊNIS DE MESA | SENIORES MASCULINOS

Dia 16 - 15h00 | CTM Lousada x Alvito "B" | Complexo Desportivo

VOLEIBOL | SENIORES MASCULINOS

Dia 16 - 21h00 | AD Lousada x Felgueiras | Complexo Desportivo

AFAL

LIGA OPTICÁLIA - 6.ª JORNADA | DIA 3 - 10H00

Cristelos SC x ADC Lodares
FC Nespereira x ADR Aveleda
ARA S.Miguel x UCR Boim
Os Pienses ACR x AR Nogueira
CRACS Sousela x CCRD Águias Figueiras

TAÇA CAMPEÕES - 2.ª JORNADA | DIA 9 - 15H00

ADC Lodares x ADCR Sta. Cristina

TAÇA FEDERAÇÃO - 2.ª JORNADA | DIA 9 - 15H00

ADCR Unhão x Os Pienses ACR
ADR Aveleda x GD S.Cristovão
UDC Gondar x Cristelos SC
CRACS Sousela x CD Pinheiro

TAÇA HAPPY PLACE - DIA 10 - 10H00

AR Nogueira x FC Nespereira
ARA S.Miguel x UCR Boim

TAÇA D'TRIVELA - 2.ª JORNADA | DIA 17 - 10H00

ADR Aveleda x CRACS Sousela
ADC Lodares x CCRD Águias Figueiras
FC Nespereira x ARA S.Miguel
AR Nogueira x Cristelos SC

TAÇA CAMPEÕES - 3.ª JORNADA | DIA 30 - 15H00

UFC Sousa x ADC Lodares
GD Ribeira x CCRD Águias Figueiras

TAÇA FEDERAÇÃO - 3.ª JORNADA | DIA 30 - 15H00

FC Rebordões x Os Pienses ACR
CR Cepanense x ADR Aveleda
Cristelos SC x RC Recarei
CRACS Sousela x GDR Ordins

EVENTOS

CAMINHADA FESTAS DA VILA 2018

Dia 10 dezembro | Vila de Lousada

GALA DO DESPORTO 2017

Dia 2 dezembro | Lousada Country Hotel

FREE RUNNING COM GERALDINO SILVA

Dia 13 dezembro | 18h45

S. SILVESTRE DA PEQUENADA 2017

Dia 16 dezembro | 15h30

CORRIDA DE S. SILVESTRE 2017

Dia 16 dezembro | 21h30