

agenda

cultural de lousada

NOVEMBRO 2009



X Jornadas do Ambiente

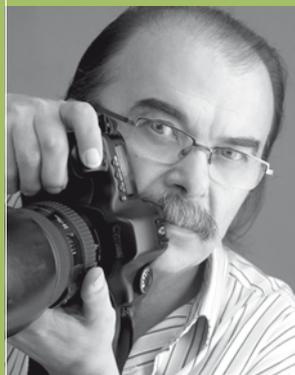


27 de Novembro 2009
Auditório Municipal
de Lousada

TERTÚLIA COM LUÍS AFONSO



FOTOGRAFIA
DE CARLOS RIBEIRO



TEATRO

DIAS
20 E 21



Angústia, pela Jangada Teatro
21h30 – Auditório Municipal

Sinopse

O que levará Gonçalo, um empresário rico e burguês, a encontrar-se para jantar com António, empregado de escritório e pobre, sempre ao dia 15 de cada mês, se nada têm em comum senão terem sido, há mais de 30 anos, colegas no liceu?

Ficha Técnica

Autor: Luís de Sttau Monteiro

Encenação: Fernando Moreira

Interpretação: Faria Martins, Luiz Oliveira, Patrícia Ferreira, Vítor Fernandes e Xico Alves

Música: Alberto Fernandes

Cenografia e figurinos: Marita Setas Ferro

Desenho de Luz: Nuno Tomás

ENCONTROS

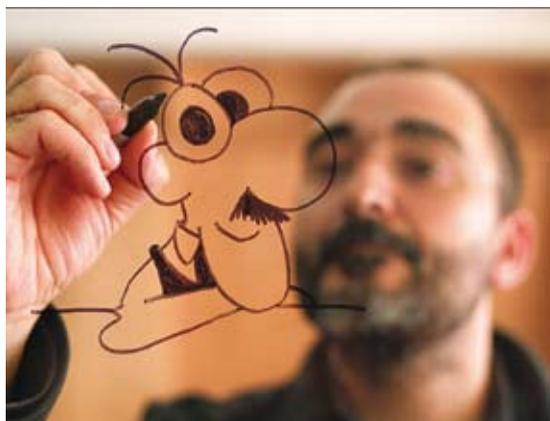
ATÉ DIA 30

Inscrições
para “Memórias Europeias “



A sua história sobre a Europa pode valer prémios. Conte-nos um episódio, um sentimento, um caso, um evento, enfim, alguma memória sua ou dos seus antepassados sobre a... Europa. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal de Lousada e consiste num concurso promovido pelo programa “Lifelong Learning Programme”, da União Europeia.
9h00-12h30 / 14h00 – 17h30
(dias úteis) – Espaço AJE

DIA 11



“Uma maratona de bartoons e um sprint de outros cartoons”: tertúlia com Luís Afonso, cartunista do “Público” e de “A Bola” - 21h30
Galeria Puro Flow
(Rua Dr. Pinto de Mesquita)

DIA 29

Magusto do Rancho Folclórico
de Nogueira
15h00 – Sede do Rancho

DIA 30

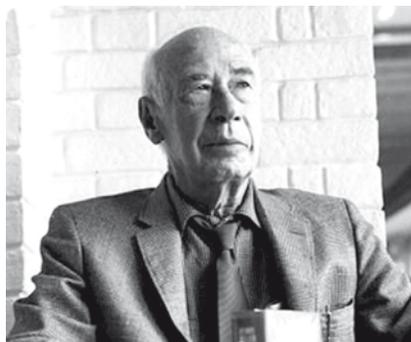
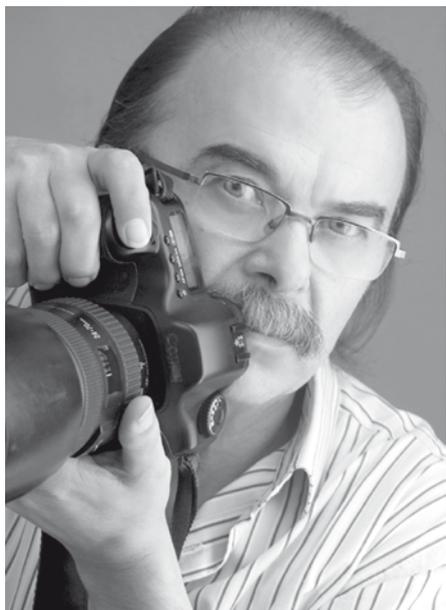
Sarau dos cursos do Centro
de Novas Oportunidades de Lousada
21h30 – Auditório Municipal

EXPOSIÇÕES

ATÉ
DIA 30

Fotografia

"Luz, Forma e Expressão",
de Carlos Ribeiro ("Rocha"),
9h00-12h30 / 14h00 – 17h30
(dias úteis) – Espaço AJE



Exposição multimédia
sobre Henry Miller
9h30-12h00 / 13h30
18h00 (dias úteis)
Biblioteca Municipal

*"Alguns pressentem
a chuva, outros
contentam-se
em molhar-se"*

"Uma retrospectiva dos Bombeiros Voluntários de Lousada",
de Rodrigo Fernandes

Auditório Municipal (dias de espectáculo)



DE 7 A 28

Pintura de Susana Ribeiro
9h30-12h00
13h30 - 18h00 (dias úteis)
Biblioteca Municipal



DE 23/11
A 31/12

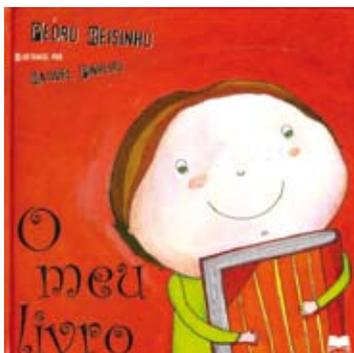
"(Re)Viver as tecnologias": mostra das turmas S3, S4, S5 e S6 do curso EFA Secundário da Escola Secundária de Lousada sobre a evolução dos equipamentos técnicos que ainda fazem parte do nosso quotidiano.
9h00-12h30 / 14h00 – 17h30 (dias úteis) – Espaço AJE. Inauguração às 21h00.



Horas do Conto / Oficina de leitura
 Acções de Sensibilização
 Oficina de leitura.

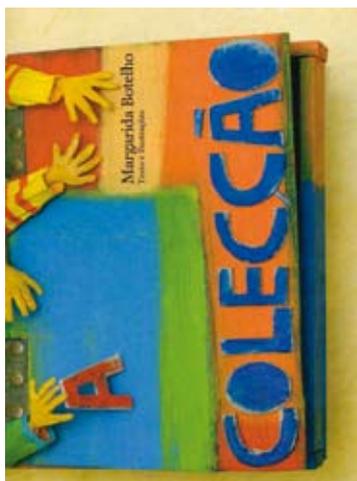
HORA DO CONTO

DIA 4



O Meu Livro, de Pedro Reisinho.

DIA 6



Adaptação da história
 “A Colecção”, de Margarida
 Botelho + Ateliê Colecção
 de Palavras – ateliê
 de escrita criativa, com recurso
 a um conjunto
 de cartões - palavras
 que colecionados formam
 frases e textos.



DIA 11

Maria Castanha + Quentinhas,
 quentinhas! Magustos
 + Passatempos diversos.

DIA 25

Aventuras num dicionário:
 Livro com Cheiro a Canela,
 de Alice Vieira.

ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

DIA 3

Formas de Ler: o livro enquanto
 objecto - apresentação do livro
 e dos seus elementos
 constituintes: capa,
 contracapa, lombada...

DIA 10

São Martinho – Lendas e tradições:
 breve abordagem à lenda de São
 Martinho e suas tradições
 e pesquisa e ilustração de provérbios
 relacionados com a temática.

DIA 12

Sem palavras: abordagem à língua
 gestual - Abordagem à linguagem
 gestual e aos elementos nela
 existentes.

DIA 17



A arte de ilustrar: Breve
 apresentação de regras-base
 para a ilustração e a sua função
 na leitura enquanto elemento
 paratextual + Hora do Conto:
 “Alice entre as Gravuras”,
 de Gianni Rodari.

DIA 19

A ilustração manga: no Japão
 surge um tipo muito específico
 de ilustração que se rege por
 regras distintas da ilustração
 ocidental. Dar a conhecer
 a ilustração manga é o grande
 objectivo da acção.

BIBLIOTECA

DIA 24

Informação e conhecimento: saber pesquisar – acção que pretende dar a conhecer os meios e suportes de informação, os métodos de pesquisa e selecção de informação.

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

DIA 5

Leitura à sorte: oficina de desenvolvimento da leitura recorrendo a objectos e textos do dia-a-dia, demonstrar a constante necessidade de leitura.

DIA 18

Os meus desenhos, a minha história – oficina onde se pretende desenvolver a acção de sensibilização à arte de ilustrar.

DIA 20

Desenhos manga - oficina onde se pretende desenvolver a acção de sensibilização à ilustração manga.

DIA 26

Dicionário para que te quero: organização do dicionário, diferentes tipos de informação que nele se encontram, abordagem às regras a ter em conta aquando a sua consulta.

DIA 27

Palavras só minhas – elaboração de um dicionário pessoal. Cada vez mais, e essencialmente devido ao uso das novas tecnologias, se verifica a criação e adopção de novos termos. Elaborar um dicionário dos mesmos é uma actividade divertida e propiciadora da aprendizagem da língua nas suas diversas idiossincrasias.

ATELIÊ

DIA 13

As palavras do corpo – ateliê de expressão corporal realizado através do recurso a jogos de mímica.

Sala José Dias

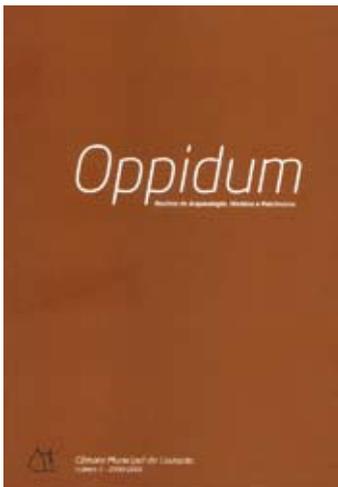
Tema do mês: Leitura e literacia.

Horário da Biblioteca: 9h30 - 12h00 / 13h30 - 18h00 (de terça a sexta-feira).

LIVROS

DIA 6

Lançamento do n.º 3 da "Oppidum", Revista de Arqueologia, História e Património. Apresentação do Prof. António Silva, do Gabinete de Arqueologia Urbana da Câmara do Porto 21h30 - Biblioteca Municipal.



DIA 7

Lançamento do livro "Nascido no Monte", do Dr. Arnaldo Mesquita. Animação pela Nova Oficina de Teatro e Coral de Lousada. 16h00 Espaço AJE.



DIAS
25 E 26

Fórum de Enfermagem

10h00 – 17h00

Auditório Municipal

09:00: Abertura do secretariado

09h30: Conferência inaugural

**CUIDADOS DE PRÓXIMIDADE
A RESPOSTA**

DOS CUIDADOS DE SAÚDE

Alcinda Machado, da Equipa

Regional de Apoio

e Acompanhamento Norte

p/ Missão dos Cuidados Saúde

Primários

10h00: **Mesa I**

**CUIDADOS DE SAÚDE À PESSOA
IDOSA: DO ENVELHECER
AO ENVELHECIMENTO**

Moderadora: Cristina Pacheco,

Enf. Especialista – Penafiel

Envelhecimento...

Viver saudável e feliz

APEG – Associação Portuguesa
de Enfermagem Gerontogerátrica

Programa de apoio integrado

ao idoso Elsa Teixeira,

Assistente Social – Paredes

11h00: Intervalo Café

11h30: **Mesa II**

**GESTÃO DAS DOENÇAS
CRÓNICAS**

Moderador: Diodoro Pino, Enf.

Especialista – Vizela

**Prevenir as doenças crónicas,
um investimento**

vital da saúde pública

Carla Pereira,

ACES Guimarães – Vizela

**Doenças respiratórias crónicas vs
ventilação não invasiva** Leonor Paula,

Enf. Especialista – Porto

Diabetes: conhecer a doença

Anabela Magalhães, Mestrado

em Educação para a Saúde

13h00: Almoço Livre

15h00: **Mesa III**



**A DOENÇA TERMINAL: NOVAS
RESPOSTAS PARA O CUIDAR**

Moderadora: Emília Ribeiro,

Enf. Especialista - Porto

**Unidade de Cuidados Paliativos
da REDE**

Aida Cardoso, Equipa da REDE

IPOFG – Porto

O cuidar na proximidade da morte

Natércia Edra, Equipa da REDE

IPOFG - Porto

**Assistência domiciliária em
cuidados paliativos**

Lurdes Barreira, Equipa Cuidados

Paliativos IPOFG - Porto

16h00: Intervalo Café

16h15 **Mesa IV**

SITUAÇÕES DE RISCO:

COMO ACTUAR E PREVENIR

Moderadora: Assunção Nogueira,

Docente ESSVS - Gandra

**Prevenção de quedas em pessoas
idasas - experiência piloto**

Manuel Melo, Equipa Cuidados

Continuados Integrados

**Actuar para prevenir úlceras
de pressão**

Ana Dias, Enf. Especialista

Unidade Medicina - Penafiel
**Contenção física: do conceito
aos cuidados**

Joana Vale, Equipa Cuidados

Continuados Integrados HNSRV

17h15: **Comunicações livres – parte I**

Dia 26

08h30: Abertura do secretariado

09h30: **Comunicações livres – parte II**

10h30: **Mesa V**

**CUIDAR DA PESSOA
COM DEMÊNCIA**

Moderador: Rogério Pacheco, Enf.

Especialista – Penafiel

**Sintomas comportamentais da
demência: o que fazer?**

Joaquim Passos,

Docente ESEVC

Viana do Castelo

**Impacto do suporte social
na transição para o exercício
do papel do cuidador**

Carlos Sequeira,

Docente ESEP - Porto

11h30: Intervalo Café

12h00: **Mesa VI**

JORNADAS

CUIDADOS COMUNITÁRIOS NO CONTEXTO DA SAÚDE

Moderadora: Cristina Pinto,
Docente ESEP – Porto

Importância dos cuidados comunitários

Henriqueta Figueiredo,
Docente ESEP - Porto

Projectos de intervenção na comunidade

“Diagnóstico de situação na freguesia da Lavra”

Joana Campos, Docente ESEP - Porto

“Respirar com qualidade de vida”

Nuno Inácio, Unidade de Saúde Familiar Faria Guimarães

13h00: Almoço Livre

15h00: **Mesa VII**

PROMOÇÃO DA INDEPENDÊNCIA / AUTONOMIA DA PESSOA

Moderadora: Fátima Ribeiro,
Docente ESSVS – Gandra



(Re) independência passo a passo

Carla Coimbra, Enfermeira
Unidade Cuidados Continuados
Arganal

FisioReabilitar: que pressupostos?

Maria João Coelho, Fisioterapeuta,
Unidade Cuidados Continuados

Comunicar funcionalmente

Inês Coelho, Terapeuta da Fala,
Unidade Cuidados Continuados

Falando socialmente em saúde

Liliana Nunes, Assistente Social,
Unidade Cuidados Continuados

16h15: Entrega dos Prémios

Melhor Comunicação Livre

Melhor Poster

Melhor Projectação

16h30: Encerramento dos trabalhos

Destinatários

Profissionais e estudantes de medicina, enfermagem, serviço social, auxiliares de lares, misericórdias e demais agentes intervenientes no âmbito gerontológico e comunitário.

Organização: Fórum

de Enfermagem do Vale do Sousa.

Inscrições e informações:

fórum.enfermagem@sapo.pt

Tel. 914502846.

DIA 27



Jornadas do Ambiente
Auditório Municipal

Programa

9h00: Recepção e registo dos participantes

9h30: Sessão de abertura

10h00: **Alterações Climáticas:**



Um Problema Global. Moderador: Manuel Fonseca de Almeida.

A Gestão das Secas no Contexto das Alterações Climáticas:

Eng.º Eduardo Vivas, Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP).

10h30: Alterações Climáticas Aquecimento Global “A Polémica”:

Prof. Dr. Nelson Barros, Universidade Fernando Pessoa (UFP).

11h00: Intervalo.

11h30: Descrição do Ciclo do CO₂

A importância dos Oceanos na Fixação de CO₂.

Prof. Dr. Pedro Duarte, UFP.

12h00: Debate.

12h30: Almoço livre.

14h30: **Alterações Climáticas:**

Factores de Risco Ambiental.

Moderador: Carlos Costa. Alterações

Climáticas – Instrumentos e Mecanismos para a Acção Local:

Prof. Dr. João Santos, Universidade de Trás os Montes e Alto Douro*

15h00: Sequestro

e Armazenamento Geológico de CO₂: Prof. Dr. Lemos Sousa, UFP

16h00: Combate às Alterações

Climáticas – Plano Nacional

de Acção para as Alterações

Climáticas: Prof. Dr. Carlos

Borrego, Universidade de Aveiro*

16h30: Debate

17h00: Sessão de encerramento

*A confirmar.

DIA 28

Gala de Fados da AMI- 21h30 – Auditório Municipal
Participação de Mélanie, Joaquim Cardoso e Grupo de Guitarras de Penafiel

DIVULGAÇÃO

Grupo de Concertinas



Contactos: 913 243 245 - 916 540 569 - Nespereira - Lousada

Raizes do Vale do Sousa



DESPORTO

FUTEBOL

Campeonato Nacional da 2.ª Divisão

DIA 8
AD Lousada – Vianense

DIA 15
Boavista – AD Lousada

DIA 29
Espinho – AD Lousada
Jogos às 15h00

FUTSAL

Campeonato Distrital da 1ª Divisão de Honra
DIA 20 - CCD Ordem – Jaca (21h30)

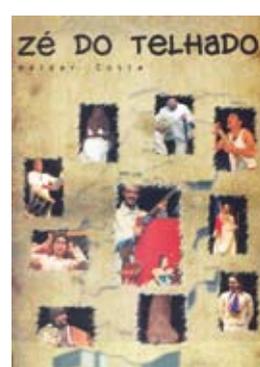
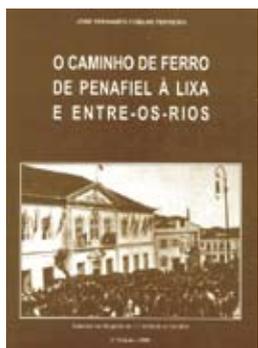
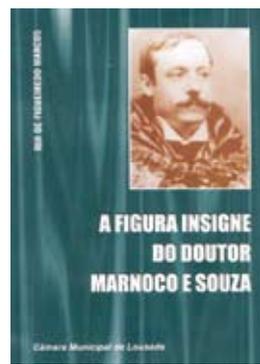
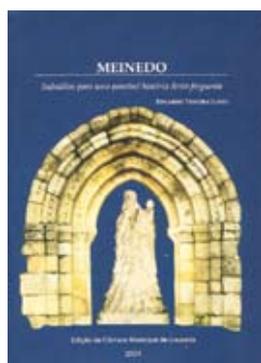
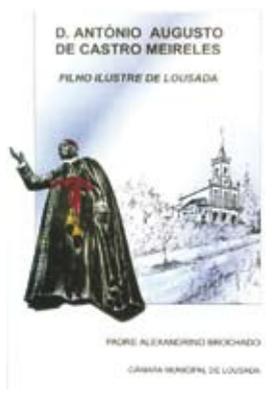


Campeonato Distrital de Juniores B (Juvenis)
DIA 14 - CCD Ordem – S. Salvador do Campo (18h00)
DIA 28 - CCD Ordem – Vila Boa do Bispo (18h00)



Campeonato Distrital de Juniores E (Escolinhas)
DIA 8
CCD Ordem – Escolas de Arreigada (11h00)
DIA 22
CCD Ordem – Ac. Pedras Rubras B (11h00)

PUBLICAÇÕES



CARTÃO JOVEM MUNICIPAL LOUSADA

AGARRA O TEU MOVIMENTO

DESCONTOS, VANTAGENS EM SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS AO TEU MUNICÍPIO.
TRANSPORTES ★ FESTIVAIS
DESPORTO ★ CULTURA

Faz mais, vive mais, manja-te mais, vai onde queres, vai a toda a bola, não pares.

Além de ser:
 Espaço RJV - Artes, Juventude e Europa
 Espaço Infantil de Lousada
 Espaço dos Bombeiros Voluntários de Lousada
 Espaço de Animação
 Espaço de Apoio à Juventude
 Espaço de Apoio ao Desporto
 Espaço de Apoio à Cultura
 Espaço de Apoio à Saúde
 Espaço de Apoio à Formação
 Espaço de Apoio à Cidadania
 Espaço de Apoio à Participação
 Espaço de Apoio à Inclusão
 Espaço de Apoio à Igualdade
 Espaço de Apoio à Sustentabilidade
 Espaço de Apoio à Qualidade de Vida

www.cm.lousada.pt

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LOUSADA

POR SI...

POR NÓS...

POR TODOS!

PEDITÓRIO CONCELHIO

Setembro / Dezembro 2009

Rotas Gourmet

À descoberta de Lousada

...e dos seus sabores

TODO O ANO

As visitas podem ser feitas todos os dias, individualmente ou em grupo, mediante marcação efectuada para o local a visitar ou através do Posto de Turismo, obrigatoriamente até 2 dias antes da data pretendida.



Aos Sábados, a autarquia dispõe de um autocarro, para visitas em grupo (mínimo de 20 pessoas). Reserva através do Posto de Turismo.

Posto de Turismo de Lousada -Praça D. António Meireles, 18
4620-130 Lousada - T 255 820 580 turismo@cm-lousada.pt