

revista ousada

Revista mensal abril 2014 Câmara Municipal de Lousada distribuição gratuita



PRE
SIDÊNCIA ABERTA
CONCELHO DE TODOS

SER LOUSADENSE (PERSONALIDADES)

Dr. José Teles de Meneses e Melo

Foi um exemplo de independência e verticalidade, de justiça e de coragem, de liberdade e coerência. José Teles de Meneses e Melo, juiz, esquivou-se perante o Marquês de Pombal de julgar o Duque de Aveiro, antevendo o que esperaria D. José de Mascarenhas e Lencastre, que acabaria por ser decapitado, declarado apátrida, confiscado das suas propriedades, com todos os seus edifícios e propriedades destruídos, doados ou vendidos, as pedras de armas picadas e o chão dos seus palácios e quintas salgado. Tudo na sequência do atentado ao Rei D. José, pretexto para a perseguição implacável do Marquês na sua obstinada política de centralização do poder.

José Teles de Meneses nasceu na Casa de Rio de Moinhos (Covas), a 19 de abril de 1710, filho de Manuel Teles de Meneses e de Josefa de Meireles Bernardes da Fonseca. Era neto paterno de Manuel Coelho de Leão, senhor das Quintas de Real (Carvalhosa) e da Granja (Covas), e de Maria Ana de Meneses, senho-

ra da Quinta de Rio Falcão (Figueiras), e materno de Domingos de Meireles Freire, senhor de Rio de Moinhos, Capitão das Ordenanças aos 11 anos por herança de seu pai, e de Ana Bernardes da Fonseca Coutinho.

Bacharel diplomado pela Universidade de Coimbra (1732), foi Juiz de Fora de Penamacor (1734) e de Coimbra, Desembargador do Porto (1754) e da Casa da Suplicação de Lisboa, o supremo tribunal do reino, e Conservador da Universidade de Coimbra (por Carta régia de 8/10/1767).

Reconstruiu a Casa de Rio Moinhos, que tomou o seu aspeto atual, e organizou o arquivo. Senhor, também, das Casas de Ribas, da Granja, de Real, Rio Falcão e da Costa, casou, em S. Dinis, Vila Real, a 24/6/1763, com Ana Joaquina Leonor Pereira Pinto de Magalhães e Lacerda, filha de José Caetano Teixeira de Magalhães e Lacerda e de Filipa Antónia Teresa Bernarda Pereira Pinto.

Agradecemos a colaboração de D. Maria Ataíde Pavão



FICHA TÉCNICA

Revista Municipal/Agenda Cultural
Câmara Municipal de Lousada
N.º 119 - Ano n.º 15 - 3.ª Série
Data: abril 2014
Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Lousada
Direção: Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Coordenação: Divisão de Comunicação (Revista)
Divisão de Cultura (Agenda)
Divisão de Património (Suplemento)

Paginação: Pais Cunha
Impressão e Acabamento: Gráfica Paredes, Lda
Tiragem: 16500
Depósito Legal: 49113/91
ISSN: 1647-1881
"Textos escritos segundo o Novo Acordo Ortográfico"



Editorial

O acompanhamento pessoal e direto dos principais problemas e aspirações dos Lousadenses constituiu sempre uma intenção desde que assumi a presidência da Câmara. Uma intenção que conquista ainda maior significado num tempo de especiais dificuldades, para as quais se exige uma aplicação ainda mais rigorosa dos recursos públicos e o máximo envolvimento das comunidades.

Também se torna especialmente importante conhecer e compreender as novas dinâmicas e desafios resultantes da agregação de freguesias, que oferece uma realidade nova no ordenamento administrativo do concelho.

Auscultar os elementos mais representativos – autarcas locais, empresários, responsáveis dos estabelecimentos de ensino, da paróquia e das associações desportivas, culturais e de solidariedade social –, assim como os cidadãos, que igualmente pretendam partilhar as suas dúvidas e necessidades, surge como atitude fundamental para construir, com a implicação de todos, um concelho melhor e mais coeso.

Neste sentido, a partir de abril darei início a um ciclo de “Presidências Abertas”, visitando cada uma das freguesias, estando já fixadas as seguintes datas: Barrosas (Santo Estevão) nos dias 11 e 12 de abril e Boim nos dias 24 e 26 de abril.

Trata-se, pois, de uma perspetiva aberta e democrática do exercício do poder local, a fim de serem estabelecidas estratégias conjuntas para problemas comuns, e de um apelo à participação cívica, para Câmara e Municípes serem elos da mesma cadeia de progresso e modernidade.

“(...) a partir de abril, darei início a um ciclo de “Presidências Abertas”: Barrosas (Santo Estevão) nos dias 11 e 12 de abril e Boim nos dias 24 e 26 de abril”.

Pedro Machado
▶ Presidente da Câmara Municipal de Lousada

ATIVIDADE FÍSICO-DESPORTIVA

Novas modalidades são sucesso no concelho

A promoção do desporto no concelho passa por dar a conhecer à população um conjunto variado de modalidades que permitem a cada um, de acordo com os gostos pessoais e com as aptidões físicas, escolher a que mais lhe agrada.

Para além das modalidades desportivas que agregam mais participantes como o futebol, o hóquei, o ténis, o basquetebol desde camadas jovens, seniores e veteranos existem no concelho praticantes de novas atividades.

O Duetlo que se integra a corrida com o ciclismo é a escolhida por António Mesquita cujo palmarés está recheado de vitórias e títulos, apesar de ser praticante há apenas um ano.

Na freguesia da Ordem, o Centro Cultural e Desportiva volta a afirmar-se com uma equipa de futsal feminina, a competir no Campeonato Distrital da 2.ª Divisão da Associação de Futebol do Porto.

A Escola Nevogilde Andebol prossegue o trabalho na captação de camadas jovens.

Nas Piscinas Municipais de Lousada um conjunto de jovens nadadores combinam dança, com música e dedicam-se à Natação Sincronizada.

A autarquia em estreita colaboração com os ginásios privados e a empresa municipal está a desenvolver um conjunto de iniciativas que visam promover a prática de diferentes modalidades desportivas.

A primeira iniciativa está marcada para o dia 6 de abril, no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca, entre as 9h30 e as 12h30. À disposição de todos vão estar aulas gratuitas de fitness, onde se inclui o cycling, step, jump, power e zumba. A orientação das aulas está a cargo dos ginásios *Comvida*, *Happy Place*, *Lousacorpus*, *Lousadance* e *Lousada Séc. XXI*.

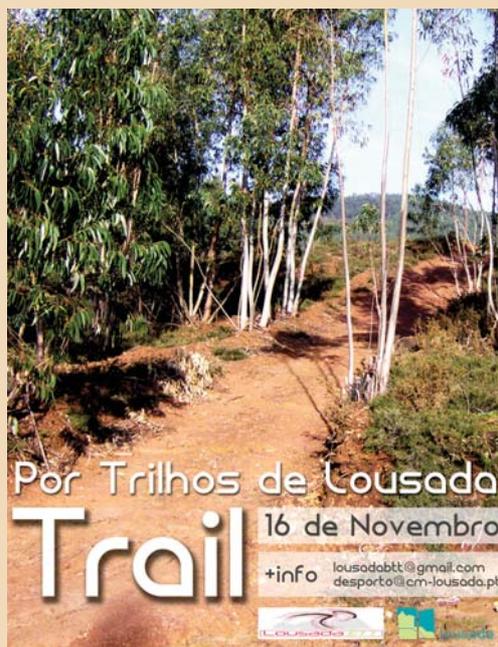
CROSS-FIT OUTDOOR

A primeira atividade de Cross-Fit realizou-se no Pavilhão



Municipal de Lousada, no dia 25 de janeiro. Trata-se de um programa de treino de força e condição física geral baseado em movimentos funcionais, feitos em alta intensidade e constantemente variados. Normalmente os movimentos enquadram-se em três modalidades: levantamento de peso olímpico, ginástica olímpica e condicionamento metabólico, ou cardio.

Para a manhã do dia 4 de maio já está marcada nova atividade de Cross-Fit no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca. A iniciativa é aberta a toda a população e conta com a colaboração de todos os ginásios privados e da empresa municipal.



TRILHOS DE LOUSADA

O Clube LOUSADA BTT com a colaboração da autarquia está a organizar a primeira prova de Trail no concelho. “Trail por trilhos de Lousada” é a designação da prova programada para o dia 16 de novembro.

O trail running é um tipo de corrida diferente onde os percursos incluem trilhos técnicos acessíveis só a pé, com passagem por zonas montanhosas, subidas de pequenos riachos, de formações rochosas, entre outros tipos de piso com terrenos acidentados.

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Talento e destreza das nadadoras encantam o público



A época desportiva 2010-2011 marcou o arranque da modalidade Natação Sincronizada, no Clube Lousada Século XXI. O empenho, esforço e paixão que as nadadoras aplicam em cada minuto realça-se em cada treino nas Piscinas Municipais ou durante as competições em que participam.

O grupo é, atualmente, constituído por 16 nadadoras divididas em três categorias: até aos 8 anos de idade, infantis (dos 8 aos 12 anos) e juvenis (12 aos 14 anos). A Natação Sincronizada é uma modalidade aquática que interliga a natação, a ginástica e a educação musical. Assim, é exigida flexibilidade, força e expressão

artística para a realização de esquemas que podem ser executados em solos, duetos, trios ou em equipas com acompanhamento musical.

A Natação Sincronizada é considerada uma modalidade exigente porque combina habilidades de um jogo de pólo aquático com a elegância do bailado. A particularidade desta modalidade é ser praticada exclusivamente pela população feminina.

Esta modalidade encontra-se em progressão verificando-se um crescimento exponencial de atletas e qualidade técnica.

Os treinos decorrem nas Piscinas Municipais entre as 18h00 e as 19h30, às terças e sextas-feiras, na água. Às quartas-feiras realiza-se o “treino seco” que tem como finalidade testar a destreza das atletas.

Ao longo dos anos foram várias as competições em que participaram registando sempre boa apreciação do júri. Desde o Campeonato Nacional de Inverno, Campeonato Nacional de Verão, Festival Ibérico de Natação Sincronizada, provas de níveis ou outros festivais particulares o Clube Lousada Século XXI mostrou as suas qualidades.

As nadadoras preparam-se para o Campeonato Nacional de Inverno, que se vai realizar na Piscina Municipal de Santarém.

“Formar as nadadoras como atletas e futuras mulheres inculcando sempre regras e valores essenciais para a vida” – este é o principal desafio do Clube Lousada Século XXI.



FUTSAL FEMININO

Equipa do CCD da Ordem no Campeonato Distrital

A modalidade futsal foi adquirindo adeptos e atletas, ao longo dos anos, na Ordem. No ano passado, voltou a equipa feminina que ocupa os primeiros lugares no Campeonato.



O Centro Cultural Desportivo da Ordem, fundado em 1976, tem-se afirmado ao longo dos anos como pólo dinamizador da prática desportiva, social e cultural. Atualmente, a modalidade Futsal ocupa maior destaque na Associação apesar de já ter participado com equipas federadas em modalidades diversas como hóquei-patins, futsal, ténis e artes marciais.

A participar nas competições promovidas pela Associação de Futebol do Porto encontram-se hoje cerca de uma centena de atletas, desde os seis anos de idade, nos escalões de benjamins, infantis, juvenis e seniores masculinos e femininos.

A primeira equipa de futsal feminino surge, pela primeira vez, em 1991, embora nunca tenha competido oficialmente.

No início do ano lançaram o desafio a um conjunto de jovens atletas que utilizavam o pavilhão da Associação para treinarem e formaram uma equipa federada que se encontra a competir no Campeonato Distrital da 2.ª Divisão da Associação de Futebol do Porto.

A equipa do CCD da Ordem defronta 12 adversários

e a quatro jornadas do fim do Campeonato ocupava o 5.º lugar. Para a Direção *“esta posição deixa-nos muito satisfeitos e até admirados pela qualidade que temos demonstrado e os resultados que temos obtido no confronto com equipas que se encontram em competição há muitos anos. Em abril e maio, por mérito próprio, vamos participar na Taça da Associação de Futebol do Porto”*.

A modalidade de Futsal é uma variante do futebol onde as equipas compostas por cinco atletas jogam em espaços cobertos mais pequenos.

Os desafios do CCD da Ordem passam pela subida à 2.ª Divisão Nacional da equipa de Futsal seniores masculinos e subida à 1.ª Divisão nos escalões juvenis.

“Em 2014 o hóquei-patins pode voltar a ser uma realidade. No entanto, esta é uma modalidade extremamente dispendiosa e que requer pessoas qualificadas, pelo que o reinício está a ser muito bem ponderado” - acrescenta o Presidente da Direção do CCD da Ordem, Jorge Furtado.

DUATLO

António Mesquita conquista corrida e ciclismo

Nas três últimas provas da Taça de Portugal António Mesquita, conhecido como “Mosca”, classificou-se em primeiro lugar e prepara o apuramento para novas competições.



Natural da freguesia de Caíde de Rei, António Mesquita, 31 anos, destaca-se nas provas de Duatlo, modalidade que integra corrida, ciclismo e, por fim, novamente a corrida. Conhecido como “Mosca”, iniciou a sua atividade desportiva no atletismo e, desde o ano passado, compete no Duatlo.

Os prémios alcançados já são significativos tendo cortado a meta em primeiro lugar nas três últimas provas da Taça de Portugal, em Santarém, no Jamor e no Fundão. No ano passado, o início da competição coincidiu logo com um palmarés de vitórias vencendo o Duatlo BTT Famalicão, Duatlo BTT Vila Nova de Gaia, Duatlo BTT de Viseu, Duatlo BTT de Recardães e Duatlo BTT de Vizela.

O atleta conta com o apoio técnico da US Elite Sports Agency tendo como diretor Urbino Santos, considerado uma dos treinadores nacionais mais conceituados.

Os treinos são feitos em Lousada em parceria com os colegas de equipa Tiago Madureira e Pedro Magalhães utilizando a pista de atletismo para treinos específicos e a estrada para ciclismo e corrida longa.

Para António Mesquita “o desporto tem a magia de nos inte-

grar na sociedade, faz-nos conhecer os nossos limites e aprendemos a ser disciplinados. Além de melhorarmos a nossa saúde física e mental aumenta a nossa produtividade. O fundamento do desporto é o foco no trabalho e na disciplina que nos permite, também, crescer como pessoa”.

O atleta está a disputar a qualificação para os mundiais de Duatlo em Pontevedra (Espanha), ao mesmo tempo que se prepara para integrar a seleção nacional, em junho. O apuramento para as competições europeias é outro dos desafios de António Mesquita.



ANDEBOL

Escola Nevogilde alia o desporto ao sucesso escolar



A conquista do título de Vice-Campeão da zona Tâmega de andebol foi o ponto de partida para a Escola Nevogilde. Há cinco anos atrás começaram com uma equipa de juvenis e o objetivo era adquirir experiência e praticar andebol.

A última época afirmou-se por várias conquistas. Nos dois torneios em que participaram classificaram-se entre os dez primeiros e o atleta Armando Martins foi considerado o segundo melhor marcador, com 99 golos, só um a menos que o primeiro, e Henrique Sousa foi o sexto melhor.

Noutro torneio, os atletas da Escola voltaram a brilhar e Henrique Sousa foi o segundo melhor marcador, com 115 golos, e Armando Martins ficou em sexto lugar com 95 golos.

Nas Mini-Olimpíadas do Vale do Sousa representaram Lousada e sagraram-se Vice-Campeões. A nível regional estão classificados como a 13.^a melhor equipa da Associação de Andebol do Porto.

A Escola Nevogilde Andebol conta com 14 atletas no escalão juvenis e, este ano, a equipa dos iniciados deu os primeiros passos.

É crescente a procura dos mais novos por esta modalidade onde a prática desportiva se encontra associada ao sucesso escolar. Assim *“o nosso principal desafio é formar jogadores e pessoas. Nós pedimos aos nossos jogadores para não pensarem só no andebol, mas para conciliar com a escola.”*

Os atletas treinam duas vezes a três vezes por semana, no Pavilhão da Escola de Nevogilde. Os dias dos treinos são à segunda das 19h00 às 21h00 e à quarta-feira das 20h00 às 21h00. Quando o espaço está vazio também decorrem treinos ao sábado de amanhã. A equipa costuma participar no Campeonato Regional, Taça Encerramento e estão a preparar o apuramento para o Maia Cup, torneio internacional que dura uma semana.

O desafio que se segue é obter uma boa classificação no Campeonato Nacional e conseguir o apuramento de alguns atletas para a Seleção Nacional.

“Isto não é apenas um clube é uma Família - aqui somos todos amigos. Venham jogar connosco!” - este é o convite dos responsáveis da Escola Nevogilde Andebol.



CORRIDA E CAMINHADA

Mais de 1200 na Corrida e Caminhada de Carnaval



No passado dia 2 de março, realizou-se a Corrida/Caminhada de Carnaval, organização da autarquia em parceria com a Runporto. A boa disposição dos 1200 inscritos foi uma constante tendo muitos deles exibindo as suas fantasias carnavalescas. Na Caminhada participaram 623 pessoas, sendo este o valor correspondente ao donativo feito aos Bombeiros Voluntários de Lousada, onde um euro do valor da inscrição reverteu para a instituição.

Na Corrida participaram perto de 580 atletas, cuja resistência física lhes permitiu chegar ao final apesar das más condições climáticas. O primeiro a cortar a meta da Corrida foi Hugo Daniel Santos, seguido de Carlos Silva e Hugo Pinto. No sector feminino venceu Rosa Madureira, seguida por Andreia Santos e Vanda Ribeiro. No final das provas o Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, que também participou na caminhada, fez um agradecimento *“a todos os que participaram e que não tiveram medo do mau tempo, mas em especial à população que realizou a caminhada pelo contributo do cheque entregue aos Bombeiros Voluntários de Lousada.”*

De acordo com o Vereador do Desporto, Prof. António Augusto Silva, esta iniciativa insere-se num plano mais vasto de promoção da atividade física característica de um estilo de vida saudável, bem como na promoção do concelho e na sua dinamização económica. Esta iniciativa enquadrou-se nas Comemorações dos 500 anos da atribuição do Foral a Lousada – “500 anos, 500 iniciativas”.



Carnaval 2014 / Festival Internacional das Camélias

