

LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA FEV'25



Estratégia Municipal da Juventude em preparação

Revista Municipal

- 5 **CROA promoveu mais adoções, esterilizações e resgates**
- 9 **Unidade de Saúde do Mesio (Nevogilde)**
- 11 **Manual prático para a reutilização de podas agrícolas**
- 12 **Lousada Bebé Natal juntou cerca de 200 bebés**

Agenda

- 13 **Peça de Teatro "Saudades, Saudades!"**
- 21 **Hospital dos Pequenos**
- 24 **BioLousada: Remodelar a casa de forma Sustentável**

Suplemento

A propósito de uma inscrição memorativa na Quinta de Madrelhe, Cristelos (Lousada).



15



22

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 245 Ano n.º 26 – 4.ª série | Data fevereiro 2025
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).
Impressão Penagráfica, Artes Gráficas, Lda | Tiragem 16650 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881



Jovens planeiam Lousada para 2030

O Município tem vindo a trabalhar com as escolas, associações e jovens para construir a Estratégia Municipal para a Juventude 2024-2030.

São diversas as atividades desenvolvidas nesta área com destaque para os plenários referentes à Assembleia Internacional Juvenil 2024, promovida pela Plataforma de Ação Socioeducativa e Cultural (PASEC), e ainda pelo projeto Vila - Escola de Poderes que vai ser desenvolvido durante este ano letivo, no âmbito do Plano Municipal da Juventude (PMJ).

No dia 21 de dezembro realizaram-se plenários – *workshops* de treino de competências, na Casa da Juventude. A atividade contou com cerca de 120 jovens, que participaram em cinco sessões, inseridas no projeto Vila - Escola de Poderes. Este projeto oferece aos estudantes um espaço privilegiado para formar grupos juvenis informais, onde podem desenvolver competências sociais e participar em atividades relacionadas com projetos europeus financiados, desportos de aventura, estratégias de combate ao stress e ansiedade e ainda iniciativas de cidadania ativa.

Na última reunião do Conselho Municipal da Juventude, no dia 21 de dezembro, foi enfatizado o papel da Casa da Juventude como um local estratégico para o diálogo intergeracional.



Para o Vereador da Juventude, Dr. Nelson Oliveira, “o ambiente de cooperação contribui para a construção de políticas públicas alinhadas com as reais necessidades e aspirações juvenis, tendo sido demonstrado o caminho que pretendemos seguir, baseado na opinião dos jovens que são o futuro de Lousada”.

Entretanto, decorreram ações de troca de experiências, como sucedeu com a visita de uma comitiva espanhola de Sagunto e ainda do Município de Odemira.

O concelho esteve representado pela jovem Maria João Silva na Assembleia Internacional Juvenil que juntou 40 jovens delegados de diferentes países europeus que debateram temas como “Cidadania Global” e “Ativismo Jovem”, orientando-se pelos objetivos da juventude estabelecidos na Estratégia Europeia de Juventude 2019-2027.

Inauguração da Casa da Juventude de Lousada

A Casa da Juventude, inaugurada no dia 25 de janeiro, está situada no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca e assume-se como um espaço de encontro para os mais jovens onde podem participar em formações, seminários ou fóruns de debate e discussão.

De acordo com o Vereador da Juventude, Dr. Nelson Oliveira, “Lousada é amplamente reconhecida pelo seu caráter jovem e dinâmico, com a juventude a desempenhar um papel central nas decisões e orientações estratégicas do concelho. Esse compromisso reflete-se na criação da Casa da Juventude, um espaço multifuncional pensado para responder às necessidades e ambições dos jovens, promovendo a sua participação ativa, formação, empreendedorismo e inovação”.



Complexo Desportivo integra Mundial de 2030

O Complexo Desportivo faz parte dos 16 centros de estágio do Mundial de Futebol de 2030, que vai decorrer em Portugal, Marrocos e Espanha.

Lousada integrou, desde o início, a candidatura conjunta à FIFA e ultrapassou várias fases de pré-seleção, encontrando-se num lote constituído por Melgaço, Braga, Guimarães, Famalicão, Barcelos, Viseu, Porto, Oeiras, Alcochete, Beja, Setúbal, Lagos, Faro, Albufeira e Almancil. Para o Vereador do Desporto, Dr. António Augusto Silva, “a integração de Lousada neste lote restrito não garante, só por si, que venha a ser quartel-general de uma seleção nacional, mas não deixa de ser um reconhecimento da qualidade das instalações, acessibilidades, serviços e da dinâmica de todo o tecido social”.



O Mundial vai ter lugar de 8 de junho e 21 de julho de 2030, sendo os estádios do Dragão, Luz e Alvalade os palcos nacionais. Em 2029 vão ser conhecidos os locais escolhidos pelas diferentes seleções nacionais.

Férias 5 Estrelas com participação de 100 crianças

O Município promove nas interrupções letivas da Páscoa e do Natal, a atividade “Férias 5 Estrelas”.

Entre os dias 18 de dezembro e 3 de janeiro, a Escola Básica de Cristelos, recebeu cerca de 100 crianças, dos quatro agrupamentos de escolas do concelho, que passaram dias divertidos e, simultaneamente, educativos.

“Esta edição contou com o maior número de inscritos de sempre, facto que nos entusiasma, pois as atividades destinadas aos mais novos em período de férias são diversificadas e apelativas” – destaca o Vereador da Educação, Dr. António Augusto Silva.

Foram realizadas dezenas de atividades desde pintura, recorte e colagens, elaboração de postais de natal, coroas,

enfeites, construção de fantoches, dramatização de histórias e jogos dramáticos.

A música esteve em destaque para que os mais pequenos tivessem a oportunidade de experimentar musicogramas, ditados rítmicos, interpretação de canções com acompanhamento de instrumentos, experimentação de instrumentos musicais, construção de maracas e exploração da trompa e clarinete.

As atividades decorreram também nas Piscinas Municipais, no Complexo Desportivo, Mata de Vilar e Casa das Videiras. As crianças foram à Pista de Gelo, visitaram a Casa do Pai Natal e o presépio dos Bombeiros Voluntários, e tiveram direito a uma sessão de cinema com pipocas.



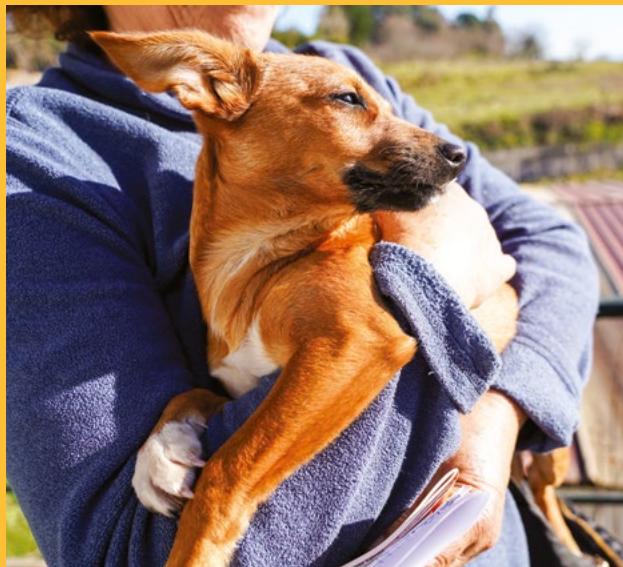
CROA promoveu mais adoções, esterilizações e resgates

O Centro de Recolha Oficial de Animais (CROA) de Lousada continua a apresentar dados positivos relativos ao trabalho que tem vindo a desenvolver.

No ano passado foram resgatados 450 animais, sendo que 26 foram restituídos aos donos. Acresce ainda referir que foram identificados 700 animais com dispositivos eletrónicos. Houve ainda um aumento significativo no que respeita aos vouchers de esterilização emitidos, que se fixaram nos 540. No que respeita aos animais que foram adotados o valor subiu de 408 (2023) para 435 (2024). No que se refere especificamente a gatos, 135 fizeram parte do programa Capturar-Esterilizar-Devolver (CED), respeitantes a 25 colónias. No programa de vacinação contra a raiva, o Município vacinou cerca de 870 animais no CROA e também em todas as freguesias, aquando da deslocação do Veterinário Municipal. O CROA contou ainda com a visita de estabelecimentos escolares e de utentes de centros de dia do concelho. De acordo com o Vereador do Bem-Estar Animal, Dr. António Augusto Silva, “foi mantido o programa direcionado

a famílias carenciadas, para a esterilização de animais de companhia, ao qual juntámos também o Programa de Serviço Médico-Veterinário, destinado igualmente a famílias carenciadas detentoras de cães e gatos, através da disponibilização de um voucher que visa custear o serviço. O valor máximo coberto por animal é de 500 euros”.

O Dr. António Augusto Silva deixou “um agradecimento à Associação Lousada Animal, à Associação O Cantinho da Zé e à Associação de Ajuda Animal Laica & Poky, que muitas vezes são as primeiras a sinalizar e a dar resposta a diversos casos, bem como aos voluntários que estão a iniciar o programa de voluntariado do CROA”.



Requalificação dos Paços do Concelho

Valor estimado: 311 464,68€

Vão ser efetuadas obras de requalificação e eficiência energética do edifício dos Paços do Concelho melhorando as condições de conforto interior e eficiência energética. Assim, está prevista a substituição de caixilharias, instalação de iluminação LED, substituição dos equipamentos de climatização, instalação de uma unidade de tratamento de ar para o Salão Nobre e ainda um sistema solar fotovoltaico para autoconsumo.

A intervenção contempla também a limpeza e pintura das fachadas exteriores, substituição da cobertura e aplicação de isolamento térmico.

Esta intervenção tem início previsto no primeiro semestre e tem um valor base superior a 300 mil euros.



Reabilitação do Edifício dos Serviços Técnicos

Valor estimado: 314 900,47€

O edifício dos Serviços Técnicos vai ser intervencionado, com obras de melhoramento das condições de conforto interior e eficiência energética, nomeadamente através do reforço do isolamento térmico das coberturas, instalação de estores e sistema solar fotovoltaico de autoconsumo.

Atualmente, estão a ser desenvolvidos trabalhos de aplicação de isolamento térmico das fachadas exteriores e substituição das caixilharias.

O valor das intervenções ultrapassa os 314 mil euros.



Construção de balneários e salas de apoio

Valor estimado: 281 999,01€,

O Município vai iniciar, em abril, a construção de um edifício destinado a balneários, vestiários e salas de apoio à prática da modalidade do Ténis. Esta nova infraestrutura vai localizar-se junto ao Pavilhão Polidesportivo.

O valor previsto para a execução desta empreitada é aproximadamente de 282 mil euros, estando prevista a conclusão para o final do ano.



Beneficiação do pavimento no Pavilhão Municipal

Valor estimado: 200 717,46 €

Está programada, para iniciar em abril, a beneficiação do Pavilhão Municipal com a substituição do piso desportivo em madeira.

O novo pavimento, com 20mm de espessura, vai permitir um melhor desempenho nas modalidades de andebol, futsal, basquetebol, voleibol, hóquei de sala e patinagem.

O valor base da empreitada ascende a 200 mil euros e prevê-se a conclusão da obra no segundo semestre deste ano.



Requalificação da EM 564-2 em Nogueira

Valor base: 1 685 696,11€

Durante o primeiro semestre deste ano está previsto o início da beneficiação e requalificação da E.M. 564-2, na Estrada de Santa Cristina, com início na confrontação com a E.N. 207 e término no entroncamento com a Rua da Igreja, em Nogueira. O investimento tem um valor base de, aproximadamente, 1 milhão e 700 mil euros.

Os trabalhos passam pelo reperfilamento da via com alargamento e construção de passeios, novo pavimento betuminoso, construção de duas rotundas, situadas na confrontação com a EN 207 e no cruzamento com a Rua da Lagoa e Rua do Covo. Vão ainda ser implementados mecanismos para redução da velocidade, baias de estacionamento, execução de rede de drenagem de águas pluviais e reformulação da rede



de abastecimento de água, infraestruturas elétricas e de telecomunicações em toda a extensão da intervenção.

Desta forma, são melhoradas as condições de segurança da via ao nível pedonal como rodoviário, promovendo uma circulação mais fluída e maior segurança aos peões.

Requalificação da Unidade de Saúde de Lousada

Valor base: 797 263,94 €

Vão começar, brevemente, as obras de requalificação da Unidade de Saúde de Lousada, respondendo às necessidades energéticas do edifício com a melhoria das condições térmicas e energéticas que vão proporcionar maior conforto aos utentes e profissionais. O valor base da intervenção aproxima-se dos 800 mil euros.

A intervenção prevê substituição dos sistemas de climatização com a mudanças da caixilharia, isolamento térmico das fachadas e coberturas, permitindo reduzir o consumo de energia.

Está ainda prevista a ampliação do edifício, ao nível da cave, para reforçar a resposta dos Cuidados de Saúde Primários através da criação de um gabinete e um novo balneário.



Requalificação do Centro de Saúde de Lustosa

Valor da obra: 274 657,82 €

Estão a ser efetuadas obras de ampliação e beneficiação do Centro de Saúde de Lustosa, que funciona na antiga escola primária da freguesia. Assim, a Unidade de Saúde vai ser ampliada, passando a contar com mais três salas de consulta médica, duas salas de consulta de enfermagem, uma sala para internos e sala destinada à saúde oral. O pavilhão polivalente passa a contar com uma sala de formação. As intervenções são ao nível do espaço interior e do revestimento e isolamento térmico no exterior.

As obras tem um valor total que ronda os 275 mil euros e tem como data prevista de conclusão o segundo semestre deste ano.



Unidade de Saúde do Mesio (Nevogilde)

Valor base: 2 822 837,32€

A autarquia vai executar a construção de raiz do Centro de Saúde do Mesio, com um investimento aprovado de 2.8 milhões de euros, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, que contempla projetos, execução da obra e equipamentos. O novo centro apresenta-se dividido em duas alas, uma para os cuidados de saúde primários e outra para a Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados, saúde oral, saúde mental, entre outras valências. Neste momento, o projeto encontra-se em fase de revisão, prevendo-se que o concurso público seja lançado este mês.



Unidade de Saúde de Meinedo

Valor estimado: 950 000 €

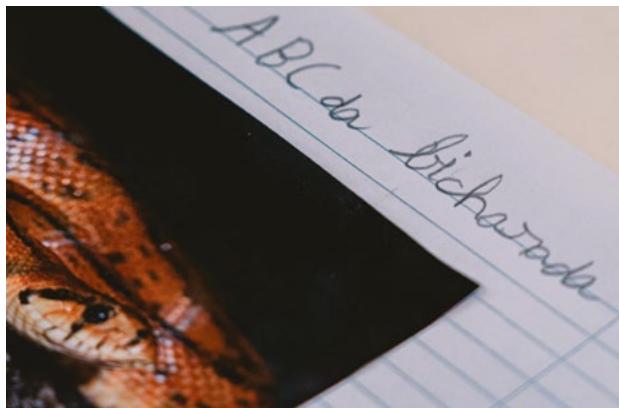
A Unidade de Saúde de Meinedo também vai ser intervenionada, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência. Assim, estão previstas obras de ampliação e requalificação do edifício existente, de forma a albergar mais valências de cuidados de saúde e dotar o edifício de maior eficiência energética.



Bicharada na escola em forma de abecedário

O "ABC da Bicharada" é um novo projeto direcionado para os alunos do 2.º ano do 1.º ciclo, que surge no âmbito do Plano Municipal de Leitura Ambiente. Desta forma, através de atividades interativas e lúdicas, os alunos vão explorar o alfabeto português, mas também aumentar o seu conhecimento e respeito pela fauna local.

Os alunos vão ser desafiados a fazer uma pesquisa sobre uma espécie do animal existente que contenha a mesma letra do alfabeto, descrevendo-o e apresentando-o à turma. O trabalho culmina com a ilustração feita por cada aluno, relativamente ao animal que lhe foi atribuído, sendo que depois, o alfabeto vai ser colocado na parede da sala da turma.



O Natal foi celebrado na Mata de Vilar

Em dezembro, a Mata de Vilar, foi palco de três eventos distintos, no âmbito do Serviço Educativo.

No dia 14 de dezembro, na oficina "Um caleidoscópio de Natal", os participantes tiveram a oportunidade de conhecer e observar a Mata de Vilar através de um caleidoscópio, que os próprios construíram e reinventaram.

No dia seguinte estreou o Conto de Natal do BioEscola - "Um presente sem embrulho" - que trouxe a magia do Natal à Mata. O público participou numa aventura da Flora e da sua família: a irmã Fauna e o Sr. Carvalho, o pai de ambas as meninas. Este ano, para além dos espectadores, a avó Gaia também se juntou ao trio.

Já o concerto de Natal na Mata trouxe As Tresmoças, celebrando a música tradicional portuguesa, com o arvoredo invernal como cenário de fundo. O repertório deste grupo musical feminino, repleto de sons como o acordeão e o adufe, proporcionou um encerramento do programa natalício em sintonia entre a comunidade, a natureza e a cultura.



Manual prático para a reutilização de podas agrícolas

Criado no âmbito do projeto “EcoRAgri4Hidro: economia regenerativa dos sobrantes agrícolas para a salvaguarda da qualidade dos recursos hídricos e proteção dos ecossistemas autóctones do rio Sousa”, cofinanciado pelo Fundo Ambiental do Ministério do Ambiente e da Ação Climática, é agora conhecido o “Manual – Práticas de gestão agrícola compatíveis com a reutilização de sobrantes agrícolas”.

Uma prática ainda recorrente é a queima ou deposição de sobrantes agrícolas, resultantes da poda de árvores, no lei-



to das linhas de água. Para enfrentar este desafio, o projeto EcoRAgri4Hidro procurou impulsionar a adoção de comportamentos mais inovadores e sustentáveis, utilizando técnicas de aproveitamento dos sobrantes agrícolas na criação de estruturas de *ecodesign*.

Se por um lado a deposição de resíduos verdes nos leitos de água promove fenómenos de obstrução fluvial e o consequente galgamento de margem, a queima dos resíduos afeta negativamente a qualidade do solo, contribuindo para a sua erosão e emitindo gases para a atmosfera como o dióxido de carbono.

O aproveitamento das podas agrícolas que o Manual promove é uma solução caseira e acessível para a produção de diversas estruturas de *ecodesign*. Estas estruturas possuem funções diversas, promovendo a biodiversidade com a criação de zonas de abrigo e de *microhabitats* e beneficiando o solo estabilizando margens, reduzindo a lixiviação ou controlando a erosão. As estruturas podem ser construídas de variadas formas, dependendo do tipo de material vegetal, da mão-deobra disponível, do objetivo final e da criatividade envolvida.

“Dieta da Poesia” entregue a alunos do 12.º ano

“Dieta da Poesia”, livro escrito e ilustrado por Afonso Cruz, destina-se aos alunos do 12.º ano que frequentam os estabelecimentos de ensino do concelho de Lousada. A obra faz parte do conjunto de livros do Plano Municipal de Leitura Ambiente que servem de inspiração aos trabalhos que concorrem ao Concurso Literário LER LOUSADA.

No dia 7 de janeiro, Jorge Serafim, conhecido humorista e contador de histórias, entregou o livro aos alunos, falando da importância da leitura, da palavra, da comunicação, na formação dos alunos, do seu pensamento crítico e da sua capacidade de criar laços.

De uma forma muito divertida, mas assertiva, Jorge Serafim incentivou os alunos a lerem e a escreverem.



Lousada Bebé Natal juntou cerca de 200 bebés

Com o objetivo de incentivar a natalidade, o Município tem levado a efeito um conjunto de medidas de que faz parte o evento Lousada Bebé Natal, que decorreu no dia 12 de janeiro.

Este ano, cerca de 200 bebés participantes receberam um vale de 100€, em que 90€ foram oferecidos pelo Município e 10€ pelas farmácias aderentes. O vale pretende ser um apoio às famílias, para aquisição de produtos de puericultura, sendo também possível, nesta edição, optar por outros produtos essenciais, nomeadamente, leite e fraldas. Para a Vereadora da Ação Social, Dra. Maria do Céu Rocha, *“este é um modo de celebrar o rejuvenescimento do concelho e homenagear, de forma simbólica, as crianças naturais de Lousada, nascidas durante o ano de 2024. Além disso, esta iniciativa contribui para o fomento do comércio local, através do envolvimento das farmácias do Concelho”*.

Colaboraram na iniciativa “Lousada Bebé Natal 2024”, à semelhança de anos anteriores, a Farmácia Amândio (Ne-

vogilde), Farmácia Aveleda, Farmácia Fonseca, Farmácia Lopes Caçola, Farmácia da Vila, Farmácia Silva Marques (Lustosa), Farmácia Meinedo, Farmácia Silva Rocha (Caí-de de Rei) e Farmácia Sousa e Silva (Torno).

Ainda no que respeita aos apoios do Município à população, a Vereadora da Ação Social destacou a *“participação das novas creches que estão em construção, em particular em Cristelos, Caí-de de Rei, Meinedo e Santo Estevão, o prolongamento de horário gratuito no período da manhã e o transporte escolar gratuito para alunos do 2.º, 3.º ciclo e secundário.”*

A taxa mínima de IMI em 0,3%, bem como a aplicação de uma dedução fixa de 140 euros e a redução da tarifa da água para famílias para agregados com três ou mais filhos, são outras das medidas. A participação variável no IRS, com uma redução de 20%, beneficia também de uma redução dos impostos, a que se juntam apoios diversos às famílias mais carenciadas, são também políticas amigas das famílias.

