

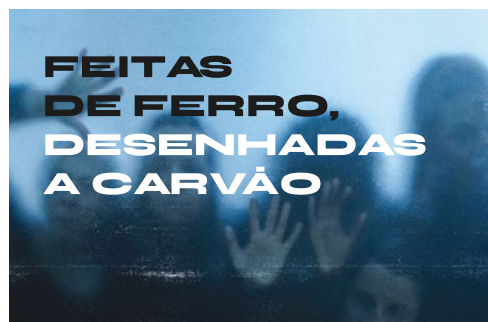
EDUCAÇÃO

- Saudavelmente: workshop de culinária



AÇÃO SOCIAL

- Feitas de Ferro, Desenhadas a Carvão



CULTURA

- Teatro: Hansel e Gretel - A casinha de chocolate



CIÊNCIA NO PARQUE

POSTAL ILUMINADO

A eletricidade faz parte do nosso dia-a-dia e dá vida a vários objetos, tais como eletrodomésticos e computadores. Nesta atividade vamos construir e decorar um Postal muito especial utilizando para isso leds.



9 Novembro 2024



09h00 e 10h30



Escola Básica de Lodares



Inscrições em www.cm-lousada.pt/p/ciencia-no-parque

Traz o teu passaporte!



SAUDAVELMENTE

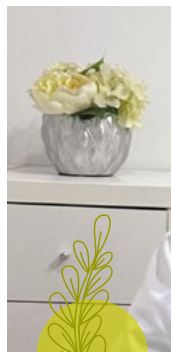
WORKSHOP PARA PAIS E FILHOS

Vem aprender a cozinhar de forma
saudável com Rita Fernandes

23 novembro | 9h00>12h00

EBS Dr. Mário Fonseca

Inscrições em www.cm-lousada.pt/p/saudavelmente



**ENCONTRO
DE PAIS
2024**



Cristina Judas

Desperte o Génio Financeiro do Seu Filho



22 Novembro



21h00



Espaço AJE

Inscrições Gratuitas Obrigatórias:

www.cm-lousada.pt/p/encontro-de-pais



lousada educa



Projetos desenvolvidos pelos docentes, não docentes
e alunos do Pré-Escolar ao Ensino Secundário

Candidaturas abertas até 30 de novembro
em www.cm-lousada.pt/p/educa+

PLANTAR LOUSADA

RUMO ÀS 150 MIL ÁRVORES!

9 NOVEMBRO

9H00

23 NOVEMBRO

9H00

Inscrições e informações em:

cm-lousada.pt/p/plantarlousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)



**VENHA PLANTAR
LOUSADA CONNOSCO!
VAMOS CHEGAR ÀS
150.000 ARVORES ATÉ 2025**



Diego Alves

Mais informações em:
Cm-lousada.pt/p/plantarlousada
facebook.com/cmlousada

PRESENCIAL

23 NOVEMBRO · 9H30 > 12h30

Mata de Vilar

SOLO FÉRTIL COMEÇA NO OUTONO

O solo é um bem precioso, tal como a água e o ar. Um solo saudável potencia o crescimento de plantas saudáveis, resilientes e nutritivas que melhoram a nossa saúde. Nesta oficina vamos aprender sobre os solos de Lousada, analisar a sua qualidade e ainda desenvolver atividades de Outono para criar um solo mais fértil e cheio de vida. Um solo saudável cria plantas e pessoas mais saudáveis.

Inscrições grátis em:

www.cm-lousada.pt/p/biolousada
T 255820500 (Divisão de Ambiente)

Inscrições prévias obrigatórias até 20 de novembro de 2024 ou até limite de vagas disponíveis, 20 vagas (maiores de 6 anos).

BIÓLOUSADA

Mais informações em:
www.cm-lousada.pt/p/biolousada
facebook.com/cmlousada



Campeonato BOCCIA SÉNIOR

27 novembro 2024

Pavilhão Desportivo
de Meinedo



LIGA BOCCIA
SÉNIOR INATEL

*O Desporto que
move pessoas*

13 NOV
CASTELO DE PAIVA

21 NOV
PAREDES

Magusto Sénior

11 NOVEMBRO | 14h30
Sede do Rancho de Nogueira

FEITAS DE FERRO, DESENHADAS A CARVÃO

23 novembro - 21h30

Auditório Municipal

Peça de teatro

Comemoração do Dia Internacional da
Eliminação da Violência contra a Mulher

Bilhetes gratuitos no Auditório Municipal de Lousada nos dias úteis (10h00 - 13h00). +info 913 170 070

**Feira de Antiguidades,
Velharias e Colecionismo**

10 NOV Praça das Pocinhas





Olimpíadas do Atletismo

TORNEIO INTER ESCOLAS

2 NOVEMBRO DE 2024



Traz o teu passaporte!



7.ª Taça de Portugal de Hóquei DI Desporto Adaptado

1 NOV

9H30 > 13H00

Estádio de Hóquei

Organização: ANDDI e FPH



XXI Congresso Nacional FJJDP

9 NOV

15H00 > 18H00

Pavilhão Municipal de Lousada

Ética do Desporto, Jissen Jutsu, Defesa Pessoal e Hapkido

Inscrições e informações: secretaria@fjjdap.pt

Organização: Federação Ju Jitsu e Disciplinas Associadas
Associação Kento-Juku Karaté Portugal





Free Running

DESPORTO | 23

13 de novembro de 2024

Assista à
conversa online
fb.com/cmlousada

Participação especial

MÓNICA ROSA

7ª EDIÇÃO

LOUSADA INDOOR OPEN 2024

COMPLEXO DESPORTIVO LOUSADA

\$25,000 17 NOV > 24 NOV

\$25,000 26 NOV > 3 DEC

ITF PROFESSIONAL CIRCUIT



ITF
World Tennis Tour



**PRIZE MONEY
50,000€**

CINECULTURA

ALMA PORTUGUESA



13 NOV, 14h30
Auditório Municipal de Lousada
Entrada Livre

"Revolução (sem) Sangue"



23 NOV, 14h30
Casa-Museu de Vilar
Gratuito, Inscrição Obrigatória

"Animação na Casa-Museu de Vilar"

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



FINGERTIPS

O OUTRO LADO DA HISTÓRIA

AUDITÓRIO MUNICIPAL LOUSADA

15 NOVEMBRO

BILHETES: TICKETLINE.PT, WÖRTEN, FNAC
 E AUDITÓRIO MUNICIPAL (10H00 - 13H00).
 + INFO: 913 170 070

Hansel e Gretel

M/6

A CASINHA DE CHOCOLATE

Encenação: Xico Alves

JANGADA
TEATRO
66.ª PRODUÇÃO

CULTURA | 15

8 A 10 DE NOVEMBRO
Auditório Municipal de Lousada



Lousada Vila Natal



30 NOV, 21h00 – Av. Senhor dos Aflitos

**ABERTURA DO LOUSADA VILA NATAL
INAUGURAÇÃO DAS LUZES DE NATAL
CANTATA-BANUSHKA – CORO INFANTIL
E JUVENIL DO CVS**

30 NOV E 1 DEZ – Av. Senhor dos Aflitos

MERCADO DE NATAL DOS MOVIMENTOS SENIORES



MISS E MISTER SÉNIOR 2024

1 DEZEMBRO

14h30 | Praça das Pocinhas

Lousada Vila Natal



30 NOV
ABERTURA – CONCERTO
E ILUMINAÇÃO

30 NOV A 24 DEZ
MERCADO DE NATAL

30 NOV A 05 JAN
PISTA DE GELO

6 A 8 DEZ
LOUSADA VILA MARKET

15 DEZ
PARADA DE NATAL

20 A 23 DEZ
LOUSADA NATAL FUN PARK

22 DEZ
CHEGADA DO PAI NATAL

27 DEZ
CORRIDA S.SILVESTRE

27 A 30-DEZ
LOUSADA NATAL FITNESS

31 DEZ
CONCERTO QUIM BARREIROS

5 JAN
LOUSADA BEBÉ NATAL



município de
lousada

