

# LOUSADA

infomail

REVISTA MENSAL GRATUITA CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA NOV'24



**Selo de Qualidade Exemplar de  
Água para Consumo Humano**

# Revista Municipal

- 7 **Loja do Cidadão de Lousada aprovada**
- 9 **FitCity no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca**
- 11 **160 anos do nascimento do Dr. Duarte Leite**
- 12 **Homenagem com retrato do Dr. Mário Fonseca**

# Agenda

- 17 **Encontro de Pais sobre Formação Financeira**
- 20 **Magusto Sénior**
- 23 **Free Running Especial Mónica Rosa**

# Suplemento

Centenário de Artur Vaz-Osório da Nóbrega: Heráldico, genealogista, poeta e investigador



18



26

## FICHA TÉCNICA

Revista Municipal | Câmara Municipal de Lousada | N.º 242 Ano n.º 25 – 4.ª série | Data novembro 2024  
Propriedade e edição Câmara Municipal de Lousada | Direção Presidente da Câmara Municipal de Lousada  
Textos Divisão de Comunicação e Divisão de Ambiente (SCNEA) | Fotografias Divisão de Comunicação, Divisão de Ambiente (SCNEA).  
Impressão Lidergraf, Artes Gráficas, SA | Tiragem 16500 | Depósito Legal 49113/91 | ISSN 1647-1881





## Palestras e workshops “A Ciência é quem mais ordena”

No âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, o Município de Lousada promoveu um ciclo de palestras e *workshops*, para falar da conservação da natureza e da criação das primeiras áreas protegidas em Portugal, com a Dra. Bárbara Pais, na Mata de Vilar, para conhecer alguns dos mecanismos europeus de proteção dos espaços naturais, reforçando a importância da Lei do Restauro da Natureza. O Professor Doutor Manuel Sobrinho Simões teve a plateia da Biblioteca Municipal repleta, para conversar e discutir sobre os sucessos e as fragilidades da ciência, da cultura



e da medicina, referindo as grandes conquistas de Abril, como o Serviço Nacional de Saúde e a crescente taxa de alfabetização do país, entre outros temas.

A última palestra, que decorreu no Centro de Educação Ambiental da Casa das Videiras, contou com o Professor Doutor Nuno Ferrand, Diretor do Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos, CIBIO, que apresentou as principais conclusões e desafios da ciência em Portugal, nomeadamente as áreas principais de investigação entre as diferentes universidades e centros de investigação do país, baseado no estudo do qual foi autor “A Evolução da Ciência em Portugal” da Fundação Francisco Manuel dos Santos.

Ao longo deste ciclo, decorreram ainda dois *workshops* direcionados para docentes. O primeiro teve como tema “Pensar sociologicamente”, moderado pela Professora Maria João Simões, socióloga e investigadora, e pelo Professor e escritor Nuno Amaral Jerónimo. O último encontro decorreu no Núcleo de Imprensa de Lousada onde os participantes puderam contactar com o impacto que a censura teve em Lousada.

## Lousada Charcos constrói novo habitat no SEA LIFE

O projeto Lousada Charcos colaborou na construção de um novo charco, desta vez no SEA LIFE Porto.

Este novo habitat enriquece o espaço exterior do SEA LIFE Porto e proporciona um refúgio essencial para a fauna nativa. Além disso, reforça as oportunidades de aprendizagem e sensibilização ambiental para todos os visitantes, ampliando a oferta educativa local.

Com o apoio dos investigadores do Centro de Investigação Marinha e Ambiental da Universidade do Porto (CIIMAR-UP), esta parceria com o SEA LIFE Porto promete continuar a trazer novas iniciativas no âmbito da conservação da natureza e da educação ambiental.

Os charcos são refúgios vitais para anfíbios e outros

animais que ajudam no controlo de pragas de forma natural. Por isso, a população é convidada a construir charcos, contribuindo para a biodiversidade e protegendo estes aliados.



## Verde Gaio chega ao fim com a estreia de documentário

Verde Gaio foi um projeto comunitário focado no território de Lousada e teve como objetivo dar a conhecer e salvaguardar o património natural e imaterial da região. Foram recolhidos testemunhos locais, com especial foco na música, dança e conhecimentos sobre a natureza e a biodiversidade.

Além do concerto de apresentação de todo o reportório, que decorreu no Dia Municipal da Biodiversidade, 21 de junho, o Verde Gaio contemplou ainda a apresentação de um do-

documentário que resumiu e ilustrou todo o processo criativo, bem como a edição de um CD e um livro que reúne música, imagem e partituras das obras musicais que foram criadas com base nas recolhas realizadas pelo concelho.

O Verde Gaio contou com a direção artística do Projeto Cardo e colaboração do Município de Lousada, Associação de Cultural Musical de Lousada, Conservatório do Vale do Sousa, Academia Contradanças, tendo sido financiado pela Direção-Geral das Artes.



## Semana Europeia da Mobilidade celebrada em Lousada

A Semana Europeia da Mobilidade foi celebrada no Município de Lousada e contou com diversas atividades para a promoção de práticas sustentáveis de mobilidade na comunidade. As comemorações iniciaram-se no dia 15 de setembro com a caminhada "Lavradeiras com Pedalada", organizada pela Associação "Lavradeiras do Vale do Sousa". Ao longo da semana, destacaram-se atividades como a visita "Uma viagem pelo Românico", direcionada a seniores, que visitaram alguns pontos de interesse da Rota do Românico, de autocarro, e o "Pedy Paper Ciclável", dinamizado com alunos do ensino secundário, em bicicleta, pelo centro da Vila.

Nos dias 19 e 20, 700 alunos do 1.º ciclo do ensino básico, participaram em várias atividades, que promoveram o comboio, como meio de transporte coletivo, e toda a história associada ao país, e em particular à região da linha do Douro, através da ação "Uma viagem de comboio". Decorreram ainda sessões do projeto EduBicla, onde se ensinou sobre o uso de bicicleta e a importância de usar

transportes alternativos. O evento culminou com a oficina promovida pelo "GAFe Bike LAB", da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré.

Toda a programação foi no sentido do que o Município de Lousada tem implementado, promovendo modos de transporte mais limpos e seguros, além de fomentar a educação ambiental em várias dimensões da sociedade.



## Lagarada tradicional em lagar vinário rupestre

O lagar, ou lagareta, de Vilar do Torno e Alentém foi cenário de uma atividade de arqueologia experimental, de sensibilização e consciencialização ambiental, juntando Lousadenses do Movimento Sénior de Vilar do Torno e Alentém, crianças da Escola Básica de Caíde de Rei e ainda estudantes e docentes italianos.

Na Mata de Grades, em Vilar do Torno e Alentém, encontra-se o lagar medieval, constituído por três compartimentos: zona de pisoagem, pio para receção do mosto e superfície de prensagem. A estrutura rupestre, inserida na

Paisagem Protegida Local do Sousa Superior, constitui um equipamento cultural a partir do qual a comunidade pode tomar conhecimento de uma milenar forma de vinificação, usualmente tipificada como de produção de vinho de bica aberta.

Neste que foi um ensaio sensorial, prático e de participação intergeracional com partilha de memórias coletivas e de concretização de novas experiências, resultou para muitos uma oportunidade única, tal como para uma Lousadense, que aos 87 anos pisou uvas pela primeira vez.



## Redobrar o cuidado com SOS Sapos na Estrada

Nas noites húmidas de novembro a abril, muitos anfíbios atravessam as estradas, durante as migrações sazonais para os charcos e cursos de água, onde se reproduzem.

Devido à sua locomoção lenta, o sapo-comum é uma espécie particularmente vulnerável ao tráfego rodoviário, o que a nível local pode conduzir à rarefação ou extinção

de populações inteiras.

Para proteger estes animais, o programa SOS Sapos na Estrada conta com voluntários para auxiliarem estes animais a atravessarem as estradas, sensibilizando os condutores para a sua presença. Quem pretender inscrever-se como voluntário pode fazê-lo em [www.sousasuperior.pt](http://www.sousasuperior.pt)



## Loja do Cidadão de Lousada aprovada

O Presidente da Câmara de Lousada, Dr. Pedro Machado, esteve no dia 30 de setembro na assinatura do Termo de Aceitação da candidatura aprovada para a construção da Loja do Cidadão de Lousada. De acordo com o autarca este é *“mais um importante investimento que vai ser construído em Lousada, na Praça do Românico, com previsão de abertura ao público em maio de 2026, tendo como objetivo da melhoria e uniformização dos serviços públicos presenciais, nomeadamente Espaço do Cidadão, Finanças, Conservatória do Registo e Segurança Social”*.

O projeto inclui parque de estacionamento e uma área de 1000m2 de serviços, sendo apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência com um financiamento de mais de 1 milhão de euros.



## Projetos do Município vencem Prémios de Excelência

No II Congresso da Cidade Social, realizado no dia 25 de setembro, no Europarque, em Santa Maria da Feira, teve lugar a cerimónia de entrega dos Prémios de Excelência Autárquica.

O Município de Lousada foi premiado pela implementação de quatro projetos. O Prémio Dr. Mário Fonseca, na área da Juventude, as Oficinas de Cinema de Animação, na área da Educação, Lousada Fit City e Campos de Férias Desportivas, no âmbito do Desporto.

O Prémio de Excelência Autárquica tem como objetivo sublinhar a importância de políticas públicas que, além de

melhorarem a qualidade de vida dos cidadãos, contribuem para o desenvolvimento sustentável dos territórios. Ao dar visibilidade e reconhecer a qualidade destas iniciativas, o prémio enaltece as boas práticas, como também inspira outras autarquias a seguir exemplos de sucesso, adaptando-os às suas realidades específicas.

A criação de um Observatório da Dinâmica das Autarquias Portuguesas, com base nas candidaturas apresentadas, permite monitorizar e partilhar as boas práticas identificadas, fomentando um ambiente de aprendizagem e colaboração entre autarquias, que beneficia a sociedade como um todo.



## Desfolhada Sénior no Dia Internacional do Idoso

No dia 1 de outubro realizou-se a Desfolhada Sénior, na sede do Rancho de Nogueira. Este evento foi realizado no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Idoso e a tarde contou com animação musical, lanche tradicional e desfolhada.

Esta é uma das várias ações que a autarquia promove no âmbito do projeto Movimento Sénior, que resulta da Rede Social, como forma de prevenção e intervenção ativa em

fenómenos como o isolamento da população idosa.

Lousada tem 15 Movimentos Seniores, localizados nas freguesias de Aveleda, Boim, Caíde, Cristelos, Lousada, Lousada - S. Miguel, Lustosa, Macieira, Meinedo, Nevogilde, Nogueira, Ordem, Pias, Silvares, Vilar do Torno e Alentém e ainda os centros de dia da Associação de Solidariedade de Nespereira e do Centro Social e Paroquial de Sousela.



## Festa em Família

O Município promoveu no dia 29 de setembro a atividade Festa em Família, no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca.

O objetivo deste evento passou por celebrar a Família, promovendo um convívio intergeracional, com diversas atividades para públicos diferentes. Desde o BTT, aos insufláveis, trampolins, jogos tradicionais, ateliê de expressão plástica, momentos musicais e outras surpresas, com a parceria do Inatel. As famílias tiveram a oportunidade de se juntar levando mantas e piquenique para participar nas atividades ou, simplesmente, conviver.

O dia começou com uma Aula de Ritmos, pela Lousada Séc. XXI, e contou ainda, durante o dia com a atuação do Tio Óscar, da Bia Lopes e do Bruno Pereira.

No mesmo dia e local decorreram Rastreiros Cardiovasculares gratuitos. A atividade teve como finalidade implementar medidas de promoção de saúde, nomeadamente os valores da tensão arterial, glicémia e Índice de Massa Corporal (IMC).



## Fit City no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca

No dia 29 de setembro teve lugar a abertura do Parque Desportivo *Outdoor* e Aplicação Móvel do Projeto Lousada FitCity, no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca.

No total são sete parques de Treino ao Ar Livre com seis equipamentos desportivos distintos que permitem promover o acesso à prática de atividade física por crianças, adultos, atletas e pessoas com mobilidade reduzida. Existem também trilhos urbanos associados a cada parque e com diferentes níveis de dificuldade. O percurso Verde é destinado a Famílias, o Vermelho tem como principais destinatários os adultos, enquanto o Preto é destinado a atletas. As pessoas com mobilidade reduzida têm ao seu dispor o Percurso Azul.

Os parques de desporto ao ar livre e os trilhos urbanos, que os ligam, vão contar com o apoio de uma aplicação para o telemóvel que combina a tecnologia da realidade aumentada com uma experiência interativa e orientadora, ajudando assim os utilizadores a tirar o máximo partido das funcionalidades dos espaços desportivos.

Para além do Parque Desportivo *Outdoor* instalado no Parque Urbano Dr. Mário Fonseca existem parques no Complexo Desportivo de Lousada, Parque da Torre de Vilar, em Vilar do Torno e Alentém, Parque de Lazer de Sousela, Parque Desportivo de Lodares, Parque Casa do Cárcere, em Nespereira, e Parque Urbano das Lameiras, em Macieira. O projeto é cofinanciado pela Comissão Europeia, ao abrigo dos Projetos Piloto e Ações Preparatórias.

Para informações adicionais acerca deste projeto pode ser consultado o link [www.facebook.com/LousadaFitCity](http://www.facebook.com/LousadaFitCity) e a aplicação Fit City [www.cm-lousada.pt/p/fitcity-app](http://www.cm-lousada.pt/p/fitcity-app)



## Semana Europeia do Desporto assinalada em Lousada

O Município associou-se às comemorações da Semana Europeia do Desporto (SED), que decorreu de 23 e 29 de setembro.

Durante estes dias foram várias as ações desenvolvidas, com destaque para o lançamento da campanha do Fórum Nacional "Desporto para Todos", promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), a que se juntou a divulgação de brochura informativa com dicas para manter um estilo de vida ativo e saudável no local de trabalho.

No que respeita ao tema Desporto Sénior e Inclusivo, o início do Campeonato de inverno de Boccia Sénior foi outra das atividades que integraram a SED. AS crianças que frequentam o 1.º ciclo participaram na Maior Aula de Educação Física. Também o Mega Encontro Desportivo, que o Município promoveu com a Associação de Hóquei de Lousada e o Lousada Ténis Atlântico integraram o programa.

A Mega Aula de Hidroginástica, nas Piscinas Municipais, e a Caminhada Semana Europeia do Desporto, promovida pelo Maratonas e Folias, foram outras das atividades.



## CROA assinalou Dia Mundial do Animal

No Dia Mundial do Animal, que se assinalou a 4 de outubro, o CROA – Centro de Recolha Oficial de Animais de Lousada recebeu a visita das crianças da Creche da Associação Coração Solidário de S. Miguel de Silves e dos seniores do Centro de Dia do Centro Social e Paroquial de Sousela.

Com estas atividades é possível reforçar o envolvimento da

população na proteção do bem-estar animal. No final do dia registaram-se mais três adoções.

De acordo com o Vereador do Bem-Estar Animal, Dr. António Augusto Silva, *“o Dia do Animal é claramente todos os dias. Todos os 365 dias do ano os profissionais alimentam, higienizam e levam ao recreio os animais que se encontram à nossa guarda”*.



## "Torneio das 4 Nações" - Futebol Sub18 Internacional

Entre os dias 10 e 15 de outubro realizou-se um torneio de futebol de preparação, no escalão de sub18 masculino, organizado pela Federação Portuguesa de Futebol e denominado "Torneio das 4 Nações".

Participaram as seleções de Portugal, Espanha, Roménia e Turquia e no Estádio de Futebol realizaram-se dois jogos. A seleção Portuguesa terminou no primeiro lugar da competição.



# 160 anos do nascimento do Dr. Duarte Leite

No dia 27 de setembro realizou-se uma conferência no âmbito da comemoração dos 160 anos do nascimento do Dr. Duarte Leite Pereira da Silva (1864-1950). O evento teve por objetivo divulgar elementos iconográficos, a maior parte dos quais inéditos, sobre a figura deste político, primeiro-ministro, professor e historiador dos Descobrimentos.

Para o Vereador da Cultura, Dr. Manuel Nunes, *“esta conferência pretendeu dar a conhecer vários aspetos da vida do Dr. Duarte Leite, bem como dar nota de que no próximo ano vai ser editada, pelo Município, uma Fotobiografia, resultante de recolha de vários documentos, estando a cargo do Professor Doutor Gonçalo Vasconcelos e Sousa”*.

A conferência teve como palestrante o Professor Doutor Gonçalo Vasconcelos e Sousa, que, para além de Professor Catedrático, é Presidente do Conselho Científico da Escola das Artes da Universidade Católica Portuguesa.



## Foliazinho para os mais novos

O Foliazinho – Festival de Artes para a Infância e Juventude foi apresentado entre os dias 20 e 30 de setembro e teve como público os mais novos, nomeadamente alunos das escolas básicas do concelho.

No entanto, realizaram-se espetáculos dirigidos ao público em geral, tais como “O Gato das Botas”, pela Jangada Teatro, “Os sonhos do Tom”, da companhia Limite Zero, e “Catrapum

Catrapeia”, pela companhia Malas e Fraldas. A companhia Partículas Elementares apresentou “Eu quero a Lua”.

A par dos espetáculos decorreram ainda duas oficinas. Uma delas no Parque Molinológico e Florestal do Sousa, em Pias, com o tema “Monstros e criaturas, rio acima e rio abaixo” e a outra “Animais Estrambólicos”, orientada pela Fedra Santos, na Biblioteca Municipal.



## Atividades para alunos com medidas diferenciadas

Os alunos que frequentam os Centros de Apoio à Aprendizagem e os alunos com medidas de suporte à aprendizagem, incluídos nas turmas do ensino regular têm atividades exclusivas.

A Musicoterapia, que já fazia parte das atividades para os alunos com medidas adicionais, vai ser intensificada para 12 grupos dos vários níveis de ensino, que passam a ter duas horas semanais. A medida surge após a avaliação feita ao longo do ano letivo passado, tendo-se verificado que houve, por parte dos alunos, desenvolvimento nas áreas de habilidades sociais, emocionais e cognitivas.

Para estes alunos está a ser implementada também a Atividade Física e Desportiva, também com duas horas por semana, orientada por técnicos de desporto do Município. As aulas de hipoterapia, na Piscinas Municipais de Lousada, continuam a ser uma realidade. O Município assegura o pagamento da mensalidade e ajuda no pagamento do transporte das crianças até ao local. Este apoio de transporte é também extensível às crianças que frequentam as salas Snoezelen e a hidroterapia.

Depois do sucesso comprovado com os equipamentos multissensoriais, a autarquia vai equipar quatro salas

Snoezelen, no âmbito do Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE), promovido pela Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa.



## Homenagem apresentou retrato a óleo do Dr. Mário Fonseca

Realizou-se, no dia 26 de setembro, o descerramento do retrato a óleo do Dr. Mário Fonseca, patrono do Agrupamento de Escolas, no âmbito do programa dos 70 anos do seu nascimento.

O retrato foi oferecido pela Câmara Municipal ao Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca, para que *“todos possam olhar e lembrar o médico do povo, como era carinhosamente tratado e conhecido, e tudo o que ele representou e representa para Lousada, terra que tanto amava”*, como destacou o Presidente da Câmara Municipal, Dr. Pedro Machado.

A autoria do retrato é do, também Lousadense, Paulo Barros.



## Plano Municipal da Juventude com novo projeto



Integrado no Plano Municipal da Juventude, o Projeto Vila – Escola de Poderes pretende proporcionar aos estudantes um espaço para a criação de grupos informais juvenis, onde podem desenvolver competências sociais e participar em iniciativas, como projetos Erasmus +, atividades de focalização, desporto de aventura e estratégias de combate ao stress e ansiedade. Vão ainda ser promovidas práticas de meditação, trabalho em equipa e coesão grupal, assim como exercícios de relaxamento e simbologia corporal. O projeto visa preparar os alunos para o mundo do trabalho, incentivando o desenvolvimento da inteligência emocional.

## Rally de Portugal Histórico

O Rally de Portugal Histórico passou por Lousada no dia 26 de setembro, mais concretamente no Eurocircuito e junto à Câmara Municipal, no decorrer da 3.ª etapa.

Foram dezenas de carros históricos que circularam pelas ruas da Vila, permitindo que os apreciadores tivessem a oportunidade de ver estas viaturas construídas entre 1957 e 1990.

De acordo com a organização os carros foram provenientes de “*Andorra, Bélgica, Espanha, França, Reino Unido, República da Irlanda, Rússia e Suíça, além de Portugal*”.



## Dia Mundial do Turismo com visitas guiadas

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Turismo, que se assinalou no dia 27 de setembro, o Município promoveu visitas guiadas a quintas do concelho.

Assim, foi possível visitar, de modo gratuito, a Quinta de Lourosa, em Sousela, e a Adegas 100 Igual, em Meinedo.



# Aniversário do Comando Territorial do Porto da GNR

Lousada recebeu as Comemorações do XVI aniversário do Comando Territorial do Porto da GNR. Neste seguimento o Presidente da Câmara, Dr. Pedro Machado, anunciou que *“no próximo ano a autarquia vai oferecer viaturas para os militares conseguirem operar no território com mais condições. Para além disso, há um protocolo já assinado pelo Governo para a reabilitação do Posto da GNR de Lousada, em que o Município vai assumir a gestão da obra e financiar parte dela”*.

No dia 9 a Avenida Senhor dos Aflitos foi palco da Exposição de meios da GNR, com interação entre os agentes e a população.

Na sexta-feira, 11 de outubro, realizou-se uma cerimónia religiosa na Capela do Senhor dos Aflitos, que foi presidida pelo Bispo das Forças Armadas e das Forças de Segurança,

D. Rui Valério, atual Patriarca de Lisboa.

Houve ainda duas iniciativas de cariz solidário, que decorreram no dia 13. A Caminhada Ambiental Solidária reverteu para a Lousavidas, com um total de 500 euros angariados, e o Concerto Solidário com o Quinteto de Metais da Banda Sinfónica da GNR, reverteu para a ALDAF – Associação Lousadense dos Deficientes, dos seus Amigos e Familiares, num total de 534 euros.

A finalizar as comemorações teve lugar, no dia 15 a Cerimónia Militar, que decorreu na Avenida Senhor dos Aflitos, que foi presidida pelo Comandante-Geral, Tenente General Rui Veloso, que destacou que a realização destas comemorações *“são a mais firme prova do excelente relacionamento institucional desenvolvido ao longo dos anos entre a GNR, o Município de Lousada e as suas gentes”*.

